

はだの



さわやか体操

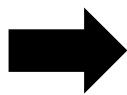
出前講座のご案内

健康づくり課では、はだのさわやか体操の普及啓発のため、団体向けに出前講座を行っています。体操の指導は市民体操普及ボランティアの「さわやかマスター」が明るく楽しく行います。会合などにぜひご活用ください。（内容や時間については柔軟に対応いたします。）

申込は
カンタン！

STEP 1

申込書に記入



STEP 2

健康づくり課へ提出（またはFAX）

さわやか体操出前講座 申込書

太枠内を記入のうえ、健康づくり課へ提出してください。

（あて先）秦野市長

令和 年 月 日

団体名					
(ふりがな) 氏名	(代表者名)		(担当者名)		
担当者の 連絡先	住所 丁目				
	電話（携帯）番号 ()				
希望日時	第1希望	令和 年 月 日 ()	時 分から	時 分	
	第2希望	令和 年 月 日 ()	時 分から	時 分	
実施場所	会場名				
	住 所				
	駐車場	☐ 有（場所) ☐ 無			
参加人数	約 人	年代や性別等 ()			
備考欄 (希望等)					
注意事項	申込みに当たり、実施当日に起こり得る事故等については、申込団体の責任において対応していただきますのでご了承ください。				
		受付日	令和 年 月 日	受付者	

申し込み期限：令和8年7月1日～令和9年2月28日

申込先：秦野市役所健康づくり課

TEL：0463（82）9603 FAX：0463（82）6793

