

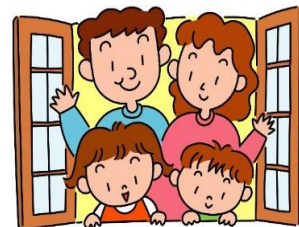
令和8年度 わかっちゃいるけどできない！

イライラを減らして親子の笑顔を増やす子育て（全5回）

子どもには笑顔で接したい・・・そう思っているのに言うことを聞いてくれないとイライラして、つい強い口調になってしまう。

この講座では、毎日の親子のやりとりを振り返りながら気持ちの伝え方や声かけのコツを学び、親も子どもも気持ちよく過ごせる方法を身につけていきます。

講座に参加することで、子育ての仲間ができるかもしれませんよ！



日 時	講座内容
令和8年10月6日（火）午前10時～正午	イライラの正体を知り、子どもの話を聞く方法
令和8年10月16日（金）午前10時～正午	子どもに届く、指示・命令ではない声かけ
令和8年10月28日（水）午前10時～正午	子どもの自己肯定感が育つ ほめ方・叱り方
令和8年11月6日（金）午前10時～正午	しつけ・ルール・きょうだい喧嘩への対応
令和8年11月17日（火）午前10時～正午	わが家らしい「自尊他尊」の子育て

【講座会場】はだのこども館 研修室（2階）

【講 師】NPO 法人 JAM ネットワーク創業代表 高取 しづか氏

【対 象】乳児から小学生までのお子さんの保護者
秦野市在住・在勤の方

【定 員】20名（申込先着順）

★全5回参加できる方が原則ですが、日程の中でご都合の悪い日が生じてしまう方は、電話にてご相談ください。

【申込開始日】9月1日（火）

【持ち物】筆記用具

【その他】託児あり（2歳から未就学のお子さん）

★託児を申し込まれた方は、紙パンツ・着替え・水筒を小さなバッグに入れて、お持ちください。持ち物には、すべて名前をご記入ください。

★託児を申し込まれた方は、体験学習室（2階）で託児の受付後、講座会場にお越しください。

【お申込み】電話又は電子申請（右のQRコード使用）

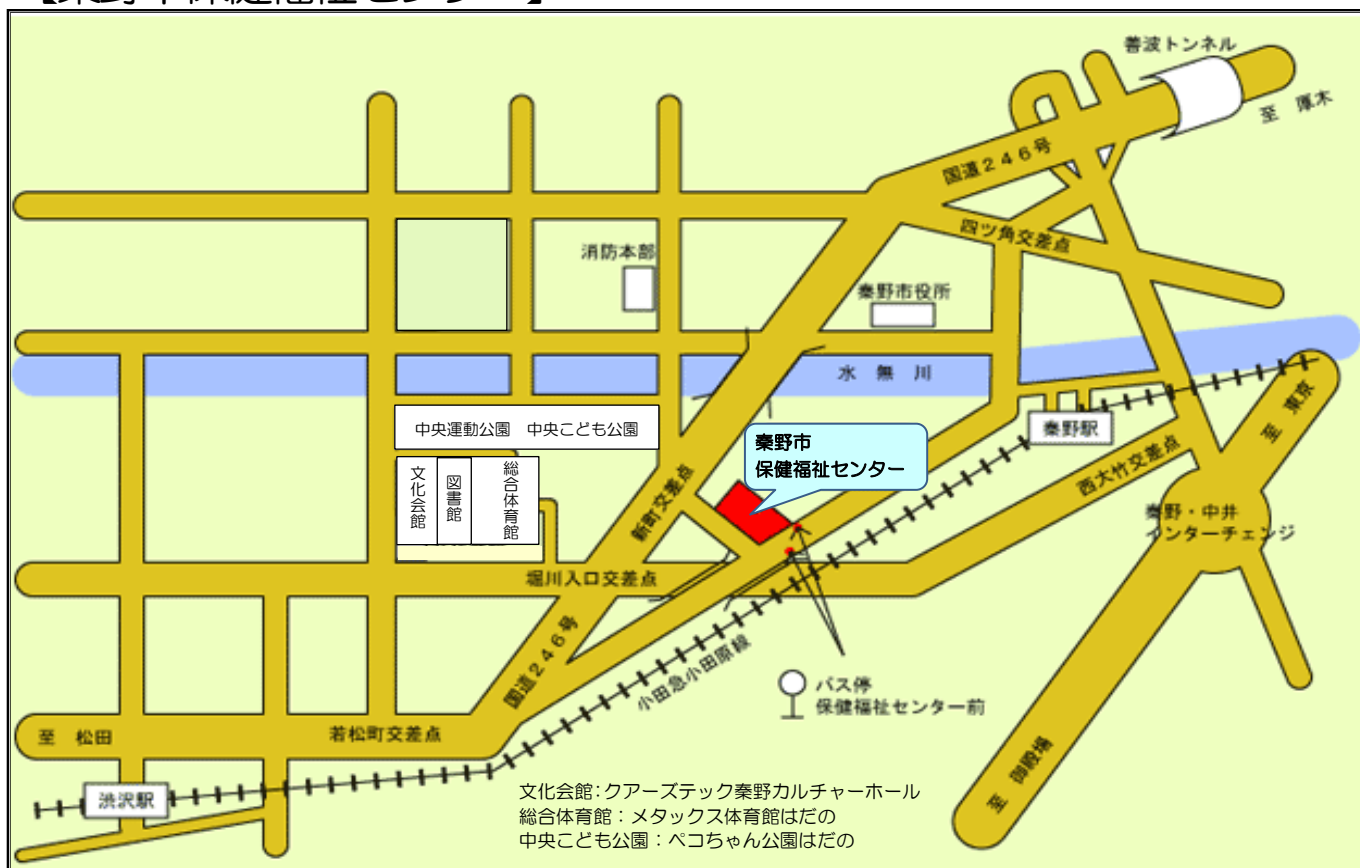


【お申込み・お問い合わせ】

秦野市保健福祉センター内 こども家庭支援課 こども若者相談担当

電話 ☎0463-82-6241（直通）

【秦野市保健福祉センター】



交通のご案内（バスを利用される場合） 神奈中バス

- ① 秦野駅から 北口5番のりば「土橋経由渋沢駅北口行」
 - ② 渋沢駅から 北口1番のりば「土橋経由秦野駅行」
- いずれも「保健福祉センター前」バス停下車 徒歩1分

次回の楽しい子育て講座予定

日 時：11月28日（土）10：00～12：00

場 所：秦野市保健福祉センター

講 師：選択理論心理士・マザーズコーチジャパン認定講座講師

大本 一枝氏

★男の子3人の母。自分にも子育てにも自信がなく、イライラ・ガミガミ言う母親であったが、そんな自分を助けてくれたコーチングや心理学の学びをもとに、良い人間関係を築くコミュニケーションや自分も周りも幸せにする方法を伝える活動をされています。



土曜日の講座ですので、
お父さんも是非ご参加
ください！
皆様のお申し込みを
お待ちしております。