

産後ケア



赤ちゃん和妈妈の大切な時間を秦野市がサポートします！

利用できる方：秦野市にお住まいのママと乳児

※事前の申請と予約が必要です。裏面をご参照ください。

※利用回数はママ一人につき7回です。

(宿泊型は1泊2日を2回とカウント)



宿泊型

お泊まりケア

- ・授乳や育児についてじっくりアドバイスをもらいたい。
- ・日中は赤ちゃんとの二人きりで不安・・・。
- ・産後の疲労がとれずゆっくり眠りたい・・・。

【条件】

産後3か月未満（最大）
施設により受入期間が異なります。

【利用料金（自己負担額）】

1泊：12,000円
（双子加算：2,400円）
1泊追加ごと6,000円
時間帯は各施設に要問合せ

日帰り型

お出かけケア

- ・ちゃんと母乳が飲めているか相談したい。
- ・母乳のケアを受けたい。
- ・外出できるようになったので出かけて相談を受けたい。
- ・赤ちゃんの発達について知りたい。

【条件】

産後1年未満

【利用料金（自己負担額）】

4～5時間：2,000円
（双子加算：300円）

訪問型

おうちケア

- ・産後直後で外出できないので家で母乳ケアを受けたい。
- ・赤ちゃんがいる環境について相談したい。
- ・沐浴を手伝ってほしい！

【条件】

産後1年未満

【利用料金（自己負担額）】

2時間：1,800円
（双子加算：なし）

詳細は市ホームページでご確認ください。

<https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/index.html>



利用の流れ

初めて利用する方は
こども家庭センターに
申請します。妊娠28週
以降申請
可能です。

電子申請→



☎0463-82-9604

月～金：8時30分～17時

利用を希望する施設に電
話して予約と持ち物の確
認をします。

※宿泊型は1週間以上余
裕をもって予約をしまし
ょう！



産後ケアを利用。
自己負担分は直接
施設に支払います。



《注意事項》

- ・キャンセル、予約変更の場合は利用前日（直前の営業日）の午後1時まで利用施設へ直接連絡してください。連絡のない場合、キャンセル料が発生することがあります。
- ・医療処置が必要な方、感染症が疑われる方は利用できません。

利用できる施設

条件等詳細は利用希望施設にお問い合わせください。

	宿泊型	日帰り型	訪問型
アクアベルクリニック（秦野市鈴張町3-25） ☎0463-72-8331	○※1		
助産院LunaLuna（平塚市長持448-12） ☎0463-57-6278		○ 産後1年未満	○ 産後1年未満
ひまわり助産院（秦野市堀西461-1-105） ☎080-5861-1081		○ 産後1年未満	○ 産後1年未満
伊勢原協同病院（伊勢原市田中345） ☎0463-94-2111	○※2		
おおたレディースクリニック（伊勢原市伊勢原2-2-12） ☎0463-93-0383	○※3	利用可能施設が増えました！	
やはたウィメンズクリニック（伊勢原市東大竹1539-1） ☎0463-98-1103	○※4		

※1 産後3か月未満 他院で出産された方も可

※2 産後3か月未満（寝返り前まで） 他院で出産された方も可

※3 出産からの継続利用（延泊）のみ ※4 産後2か月未満 出産された方のみ

お問い合わせ、お申込みは

秦野市こども家庭センター

秦野市保健福祉センター内 こども家庭支援課親子健康担当

☎ 0463-82-9604

月～金 8時30分～17時まで 年末年始、祝祭日除く

※どのタイプがご自身に合っているのかのご相談も承りますのでお気軽にご相談を！