

母子保健

妊娠や出産、子育てには不安や戸惑いがつきもの。保健師、助産師、管理栄養士がさまざまな事業を通じて継続的にサポートします。

電話や来所での相談

妊娠や出産に関すること、乳幼児期の健康、食事や育児について、気軽に相談してください。保健師、助産師、管理栄養士があなたの子育てをサポートします。
日時：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
8:30～17:00／こども家庭支援課 親子健康担当 ☎(82)9604



妊娠

不妊治療費（先進医療分）・不育症治療費の助成があります

妊娠の診断を受け、胎児の心拍が確認できたら、母子手帳アプリ「はだのっこ」by母子モから交付の手続きと面談の予約をしてください。面談をして母子健康手帳（親子健康手帳）と秦野市母子健康手帳別冊（各健診の受診券・補助券など）を受け取り、健診を受けましょう。

妊娠8カ月アンケート

※面談による相談もできます

出産

赤ちゃんが生まれたら出生連絡票を提出しましょう。※電子申請による提出もできます

新生児聴覚検査の助成があります

産婦健康診査

1カ月児健康診査

助成があります

新生児家庭訪問・こんにちは赤ちゃん訪問

初めての赤ちゃんの場合など

助産師などが自宅などへ訪問し、赤ちゃんの体重測定やお母さんの体調・授乳相談などを行います。

第2子以降の赤ちゃんの場合

こんにちは赤ちゃん訪問員が地域の育児情報などを持って訪問し、子育てを応援します。

おめでた家族教室・はじめての祖父母教室

産後ケア事業

母子手帳アプリ「はだのっこ」by母子モにできること

- 母子健康手帳と妊婦支援給付金の申請と面談予約
- 各教室の予約 ※予約可能な教室には📍が付いています。
- 乳幼児健診などのイベントや子育て情報のお知らせを配信
- 予防接種時期のお知らせと記録

母子モのダウンロードはこちら



4カ月児健康診査

8～10カ月児健康診査

1歳6カ月児健康診査

2歳児歯科健康診査

3歳6カ月児健康診査

指定医療機関での個別受診

離乳食セミナー
スタート編

離乳食セミナー
ステップアップ編

幼児食と
歯のセミナー

産後ケア事業

ニコニコきずく相談

秦野市食育キャラクター「ボンチーヌ」

秦野市（秦野盆地）の形をした、ぼんち犬（ぼんちいぬ）なので「ボンチーヌ」と名付けられました。

妊婦のための支援給付事業

妊婦さんの身体的・精神的・経済的負担の軽減を目的に実施している国の事業です。妊娠届出時と出産後4カ月児健康診査時にご案内します。

5000ポイント（個店）のプレミアム付き

妊婦支援給付金（1回目）：妊婦1人につき5万円、またはOMOTANコイン5万円相当
妊婦支援給付金（2回目）：胎児1人につき5万円

※妊娠が継続しなかった場合も給付の対象です。医師の診断書が必要となる場合がありますので、こども家庭支援課までお問い合わせください。

おめでた家族教室



予約制（対象：妊婦とその夫やパートナー・家族）

安心安全に赤ちゃんを迎える準備をするための教室です。詳細は、市のホームページもしくは問い合わせ。

【内容・時間】

- ①快適マタニティライフ編 9:30～11:45
- ②お産を知ろう＆マタニティエクササイズ編 9:30～11:45
- ③ようこそ！赤ちゃん みんなで子育て編 9:30～11:10※
※6月、10月、2月は特別版！の開催を予定しています。詳細は、妊娠届出時に配付したチラシをご覧ください。特別版！は10:00～12:30です。

【場所】保健福祉センター

【費用】初回参加時のみ1組100円

	令和8年												令和9年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	1月	2月	3月
①		7(木)	4(木)		6(木)	3(木)	8(木)	12(木)	3(木)		4(木)	4(木)			
②	9(木)	14(木)	11(木)		13(木)	10(木)	15(木)	19(木)	10(木)		18(木)	25(木)			
③	23(木)	23(土)	20(土)	16(木)	22(土)	2(木)	7(木)	28(土)	19(土)	14(木)	27(土)	11(木)			



はじめての祖父母教室



予約制（対象：祖父母）

最近の子育て事情や赤ちゃんのお風呂の実習を体験します。あなたもパパ・ママの心強い子育てサポーターに！

令和8年	令和9年	【時間】13:30～15:30
7月	2月	【場所】保健福祉センター（※会場は要問い合わせ）
9(木)	9(火)	【費用】1組100円



ニコニコきずく相談

電話予約（対象：就学前までのお子さん）

お子さんの体の発育発達、言葉や食事のことなど、日々の子育てで心配なことを相談できます。

【受付時間】13:00～15:00

【場所】保健福祉センター1階 健診諸室

令和8年												令和9年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	1月	2月	3月
8(木)	20(木)	17(木)	22(木)	26(木)	16(木)	21(木)	25(木)	16(木)	20(木)	17(木)	24(木)			

産後ケア事業

予約制

産後の体調を整え、リフレッシュして安心して育児ができるよう、助産師などがサポートします。金額など詳細は、市のホームページもしくは問い合わせ。

事業名	対象	場所 時間	令和8年												令和9年		
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	1月	2月	3月
日帰り型（市直営）	1カ月児健診後、概ね4カ月児健診まで	場所は市に確認 10時～13時	10(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)	5(金)	5(金)			
日帰り型	1歳の誕生日の前々日まで	助産院 4～5時間	助産院又は医療機関に確認し予約してください。 利用には市への事前申請が必要です。 通算7回利用できます（1泊2日は2回とカウント）。														
訪問型	1歳の誕生日の前々日まで	自宅 2時間															
宿泊型	産後3カ月未満まで	医療機関 午前10時～															

離乳食セミナー スタート編



予約制（対象：4カ月～6カ月のお子さんと家族）

離乳食初期の進め方や作り方について学びましょう。本で見ただけでは分かりにくい調理の加減や食べさせ方などについてお話しします。

【時間】13:45～15:00 【場所】保健福祉センター2階 教養娯楽室（8月まで）1階 健診諸室（9月から）

※予約は4カ月児健診受診後から

令和8年												令和9年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	1月	2月	3月
23(木)	28(木)	11(木) 25(木)	16(木)	20(木)	10(木)	1(木) 22(木)	12(木)	17(木)	28(木)	18(木)	4(木) 19(金)			

離乳食セミナー ステップアップ編



予約制（対象：7カ月～10カ月のお子さんと家族）

2回食や3回食への進め方、離乳食の形態の目安など、離乳食のポイントをお伝えします。

※予約は1カ月前から

【時間】10:00～11:00 【場所】保健福祉センター2階 教養娯楽室（8月まで）1階 健診諸室（9月から）

令和8年						令和9年		
5月	7月	9月	11月	1月	3月	1月	2月	3月
19(火)	28(火)	15(火)	17(火)	12(火)	16(火)			

5分で分かる離乳食のコツ！分量や作り方など月齢に合わせた進め方やレシピを動画で紹介しています。



幼児食と歯のセミナー



予約制（対象：11カ月～1歳3カ月のお子さんと家族）

お子さんの体の発達を支援する食事のことや歯みがきについて、親子で一緒に楽しく学びましょう。

【時間】10:00～11:00 【場所】保健福祉センター2階 教養娯楽室（8月まで）1階 健診諸室（9月から）

※予約は1カ月前から

令和8年						令和9年	
5月	6月	8月	10月	11月	12月	2月	3月
28(木)	25(木)	20(木)	22(木)	5(木)	17(木)	19(金)	19(金)

乳幼児健診

- ・1～15日生まれの方は前半、16～31日生まれの方は後半の日程で受診してください。
- ・持ち物 母子健康手帳（親子健康手帳）、健診票、薄手のバスタオル（全健診共通）、歯ブラシ（1歳6カ月児・2歳児）、視力と聴力の調査票（3歳6カ月児）
- ※2歳児歯科健診票は、1歳6カ月児健診票送付時に併せて郵送しています。健診月になっても健診票が届かないときは、ご連絡ください。

事業名	対象・内容	場所	受付時間	曜日	誕生日	令和8年												令和9年												
						4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
4カ月児健康診査	4カ月になる月 身体計測、腎エコー検診、診察、育児相談、離乳食の話、ブックスタート	保健福祉センター健診諸室	12:40～13:30	金	前半 後半	17 24	R7 12月生	15 29	R8 1月生	12 26	R8 2月生	17 31	R8 3月生	21 28	R8 4月生	11 25	R8 5月生	16 30	R8 6月生	13 27	R8 7月生	18 25	R8 8月生	15 29	R8 9月生	12 26	R8 10月生	12 26	R8 11月生	
8～10カ月児健康診査	8カ月になる日の前日～11カ月になる前々日	指定医療機関を確認し、受診してください。																												
1歳6カ月児健康診査	1歳6カ月になった翌月 身体計測、診察、歯科健診、歯科相談、育児相談、栄養相談	保健福祉センター健診諸室	12:40～13:30	水	前半 後半	15 22	R6 9月生	13 27	R6 10月生	10 24	R6 11月生	15 29	R6 12月生	5 19	R7 1月生	9 30	R7 2月生	14 28	R7 3月生	4 18	R7 4月生	9 23	R7 5月生	13 27	R7 6月生	10 24	R7 7月生	3 17	R7 8月生	
2歳児歯科健康診査	2歳になった翌月 歯科健診、フッ素塗布(100円)、こどもの食育と歯科相談、育児相談、栄養相談				前半 後半	16 30	R6 3月生	7 28	R6 4月生	18 25	R6 5月生	2 23	R6 6月生	13 27	R6 7月生	17 24	R6 8月生	15 29	R6 9月生	19 26	R6 10月生	3 24	R6 11月生	7 21	R6 12月生	4 25	R7 1月生	18 25	R7 2月生	
3歳6カ月児健康診査	3歳6カ月になった翌月 身体計測、診察、視聴覚検査、屈折検査、歯科健診、育児相談、栄養相談				前半 後半	21 28	R4 9月生	19 26	R4 10月生	16 30	R4 11月生	7 21	R4 12月生	4 25	R5 1月生	15 29	R5 2月生	6 27	R5 3月生	10 24	R5 4月生	8 22	R5 5月生	19 26	R5 6月生	2 16	R5 7月生	9 23	R5 8月生	

事業の詳細はホームページはだの子育てサポートサイトなどでもご案内しています。

秦野市ホームページ

検索

感染症の流行や災害などで、事業の中止や内容の変更がある場合も、ホームページでお知らせします

乳幼児健診や教室に関する予約や問い合わせ

こども家庭支援課 親子健康担当 ☎(82)9604

こんにちは赤ちゃん訪問に関する問い合わせ

こども家庭支援課 こども若者相談担当 ☎(82)3341