

【令和8年度】 離乳食セミナー・幼児食と歯のセミナー

のお知らせ



離乳食セミナー ～ スタート編 ～

離乳食を楽しく始める時のポイントがたくさん講座です。

【対象】概ね4か月～6か月のお子さんとその家族

【時間】13:45～15:30(受付13:30～)

【日程】木曜日 ☆は金曜日

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
23	28	11	16	20	10	1	12	17
—	—	25	—	—	—	22	—	—
1月	2月	3月						
28	18	4						
—	—	☆19						

【会場】保健福祉センター
2階 教養娯楽室
(8月まで)
1階 健診諸室
(9月から)

【持ち物】母子手帳、筆記用具

【定員】各15組

【申込み】母子手帳アプリ母子モ

「秦野市オンライン予約」から申し込み

離乳食セミナー ～ ステップアップ編 ～

2回食や3回食への進め方、形態の変化など、成長に合わせたヒントがたくさん講座です。

【対象】概ね7か月～10か月のお子さんとその家族

【時間】10:00～11:30(受付9:45～)

【日程】火曜日

5月	7月	9月	11月	1月	3月
19	28	15	17	12	16



アプリのダウンロード
はこちら→



幼児食と歯のセミナー

おやつや食生活のリズム、歯磨きのコツがたくさん講座です。

【対象】概ね11か月～1歳3か月のお子さんとその家族

【時間】10:00～11:30(受付9:45～)

【日程】木曜日 ☆は金曜日

5月	6月	8月	10月	11月	12月	2月	3月
28	25	20	22	5	17	☆19	☆19

秦野市こども家庭支援課 親子健康担当
電話：0463-82-9604