




指定講座

次のいずれかの講座を受講等してください。

講座名	内容	リンク先
ライフデザイン支援講座	お互い納得できる未来像を描けるよう、夫婦で話し合い、価値観を共有するヒントを学びます。(動画視聴)	※現在、6月頃の配信開始に向けて準備中です。
プレコンセプションケアに関する講座	国立成育医療研究センターがYoutubeで公表している「プレコンセプションケア啓発動画2022」の視聴	動画リンク 
医療機関への妊娠・出産に係る相談	神奈川県健康増進課が実施しているプレコンセプションケア相談(オンラインでの産婦人科医等への相談)	「丘の上のお医者さん」 
共家事・共育て講座	厚生労働省がYoutubeで公表している「共育プロジェクト」のセミナー動画の視聴	「共育プロジェクト」 ※セミナーアーカイブにある「個人向け」セミナーのいずれかを視聴してください。 
共家事・共育て講座	家事を効率化したり、夫婦で家事や子育てをシェアするコツや、お役立ちツールなどを紹介します。(動画視聴)	※現在、6月頃の配信開始に向けて準備中です。