

生活習慣病予防のために、管理栄養士が3か月間サポートします

●STEP1 場所・時間を選ぶ

申込締切：日程の7日前まで

**個別サポート**

日にち	時間	場所
5月26日(火)	① 9:30～ ②14:00～	市役所
6月3日(水)	① 9:30～ ②14:00～	市役所 血管機能測定
6月24日(水)	① 9:30～ ②14:00～	市役所 体組成測定

**集団サポート**

※内臓脂肪測定は時間に変更になる場合があります

6月29日(月) 申し込み期限 6月15日まで	身体活動講座 (日常生活活動&食事診断) 9:40～11:50	保健福祉センター ※室内履き
7月22日(水)	内臓脂肪測定会 9:45～11:45	西公民館 ※室内履き

💡 上記の日程が合わない場合はご希望の日にちで調整します。  
平日9時～15時の時間に対応いたします。※電子申請でも可(希望日時を入力してください)

●STEP2 予約する

電話 ☎0463(86)6874

ご希望の日にちを1つ選んで **電子申請** または  
**同封のハガキ、お電話**でお申込みください！

電子申請の場合は右のQRコードから→

