

認知症の方や家族の声

市で開催した本人ミーティングや、オレンジカフェ等で、認知症の方や家族が語られた「声」です。

Q 認知症になって思うことは？（本人の声）

人にバレないように隠すのは、とても疲れちゃう。必死に隠すことはやめて、今は『認知症だよ』ってオープンにしている。（70代、女性）

不安に思っても仕方ないと思っています。自分はあまり悲観していません。自分のできることを最大限にやっていきたいです。（50代、男性）

認知症の方や家族の交流の場（オレンジカフェ）

「何かおかしい」「出かけることが不安」と感じる方、認知症の診断を受けた方やその家族へ

市内にはオレンジカフェという交流の場があり、認知症を正しく理解した「認知症サポーター」や専門職がいます。認知症の方や家族が集まる場もありますので、まずは見学する気持ちで気軽に参加してみませんか。

本人交流会 に来ませんか？

認知症の方や家族らが集まり、レクリエーションやおしゃべりをしています。仲間と出会い、自分の思いを率直に語り合える場です。

【開催日時】

本町公民館 2階

第3火曜日午前 10 時～

広畑ふれあいプラザ 4 階

第3金曜日午前 10 時 30 分～

【問合せ】

高齢介護課 82-7394



相談先一覧

【地域高齢者支援センター】

相談受付 月曜日～金曜日 9 時～17 時（祝日、12/29～1/3除く）

名 称	住 所	電 話
本町地域高齢者支援センター	本町 3-9-43	75-8907
南地域高齢者支援センター	平沢 1750-1 Mutumi, カフェ 1 階	84-2250
東・北地域高齢者支援センター	曾屋 11 秦野伊勢原医師会内	81-0990
大根地域高齢者支援センター	下大根 173 高齢者地域交流 センターぱらっと内	76-5208
西地域高齢者支援センター	並木町 5-5	73-5751
渋沢地域高齢者支援センター	渋沢 1124-5 常盤ハイツ101	79-6532
鶴巻地域高齢者支援センター	鶴巻北 2-2-25 メブレスビル3階	79-9040

【その他行政機関や専門医療相談等】

名 称	連絡先
もの忘れ（認知症）相談	平塚保健福祉事務所秦野センター 82-1428 月～金曜日 9 時～12 時、13 時～16 時 30 分
介護者ほっとライン	高齢介護課 82-5617 火曜日 10 時～15 時
かながわ認知症コールセンター 認知症の人と家族の会神奈川県支部	045-755-7031 月・水曜日 10 時～20 時 土曜日 10 時～16 時
認知症疾患医療センター 東海大学医学部附属病院	総合相談室 93-1121（代表） 月～金曜日 9 時～15 時 第 1・3・5 土曜日 9 時～12 時
認知症疾患医療センター 秦野厚生病院	医療相談室 77-1108（代表） 月～金曜日 9 時～16 時 30 分
若年性認知症コールセンター 認知症介護研究・研修大府センター	0800-100-2707 月・火・木・金・土曜日 10 時～15 時、水曜日 10 時～19 時
若年性認知症支援 コーディネーター	曾我病院 地域連携室 0465-42-1630（代表） 月～金曜日 9 時～16 時

編集発行 秦野市 高齢介護課 地域包括ケア担当
直通電話 0463-82-7394 （令和 8 年 7 月作成）

秦野市認知症ガイドブック

ケアパス ダイジェスト版



最近こんなことはありませんか？

～家族の気付きも大切です～

- ☐ 最近の出来事が思い出せないことがある
- ☐ 同じことを短時間のうちに何度も言う
- ☐ 置き忘れやしまい忘れで、いつも探し物をしている
- ☐ 慣れているところで、道に迷うことがある
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組が楽しめなくなった
- ☐ 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるようになった
- ☐ 外出するのが面倒になった
- ☐ 小銭での計算が面倒、お札で払うようになった
- ☐ イライラして怒りっぽくなった
- ☐ 最近性格が変わったように感じる（周囲の人から言われる）
- ☐ 洗濯機やテレビなど、電化製品の簡単な操作に戸惑うようになった
- ☐ 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある
- ☐ 身だしなみを構わなくなった
- ☐ 歩幅が狭くなり歩きにくくなった（転びやすくなった）

**ひとつでも、自分や家族に思い当たる
ことがあった場合はご相談を**

秦野市認知症総合支援事業研究会作成

「秦野市 認知症ガイドブック（ケアパス）」
通常版（R8.7 作成）はこちらから ⇒

より詳しい情報を掲載しています。



認知症の症状の変化と対応(ケアパス一部)

			軽度認知障害 (MCI)	軽度認知症	中度認知症	重度認知症
症状	日常生活で見られる例	記憶	●もの忘れが多くなる (自覚している)	●直前のことを忘れる	●数を覚えることが できなくなる	●古い記憶がなくなる
		コミュニケーション	●複雑な会話の理解 がむずかしくなる	●時間(日付や曜日)が わからなくなる	●場所がわからなくな る	●家族がわからなくなる
					●言葉がでにくい	●言葉が理解できない
		心理行動	●意欲の低下で趣味 をやめる	●不安、意欲の低下 ●怒りっぽい、イライラ ●もの盗られ妄想(大 事なものを誰かが盗っ たと疑う)	●嫉妬妄想(根拠な く配偶者の浮気を疑 う) ●鏡に話しかける ●徘徊、暴力	●便の処理ができない
		生活動作		●買い物で必要なもの が買えなくなる ●料理の品数が減る ●服薬ができなくなる ●1人で公共交通機関 を使って新しいところ へ行けない	●服が着られない ●料理ができなくな る	●室内の場所がわからな くなる ●食事、排せつ生活全般 にケアが必要
相談	何か変だな？ どうしたらいいの かな？ と感じた時の 相談機関	地域高齢者支援センター(7か所) ※認知症初期集中支援チームへの相談もできます。				
		電話相談(介護者ほっとライン、かながわ認知症コールセンター、若年性認知症コールセンター)				
医療	認知症の診断 や治療相談	かかりつけ医、認知症専門医、もの忘れ外来、認知症疾患医療センター(秦野厚生病院等)				
生活	自宅での生活 のために	介護保険サービス(通所介護・通所リハビリ・訪問看護等)、医療のデイケア				
	仲間と話す	オレンジカフェ・本人ミーティング、介護者のつどい				

【問合せ】 介護保険に関すること 高齢介護課 介護保険担当 (介護保険全般) ☎82-9616、(介護認定) ☎82-5714
認知症に関すること 高齢介護課 地域包括ケア担当 ☎82-7394、82-5617

認知症の診療・相談ができる医療機関一覧

◆病院

医療機関名	住 所	電 話
八木病院	本町1-3-1	81-1666
秦野赤十字病院	立野台1-1	81-3721
神奈川病院	落合 666-1	81-1771
秦野病院	三屋131	75-0032
秦野厚生病院	南矢名2-12-1	77-1108
丹沢病院	堀山下557	88-2455
みくるべ病院	三廻部948	88-0266

◆診療所

医療機関名	住 所	電 話
亀崎医院	入船町2-8	81-0056
川口医院	幸町4-4	82-3549
はだの在宅クリニック	富士見町2-55	26-8201
さくらみちファミリー クリニック	今泉台 3-18-17	72-8117
山口内科循環器科	今泉360-1 6街区2画地	83-3183
さいとうクリニック	大秦町1-8 トミービル3階	84-5222
駅前神経内科	尾尻931-7 けやきビル4階	85-0900
秦野駅南口診療所	尾尻940-5 ハイブリッジⅡ2階	84-3737
南が丘クリニック	南が丘1-9	82-7606
秦野北クリニック	戸川605	75-1121
正山内科クリニック	鶴巻北1-1-5 産興鶴巻ビル2階	77-8401
丸山クリニック	鶴巻北2-2-25 メブレスビル2階	77-8788
鶴巻からだ・こころ クリニック	鶴巻北2-5-37 コーポ鶴巻104	050-5527 -8405
はたの渋沢クリニック	松原町2-8 杉本ビル1階	89-3181
鶴巻メンタルクリニック	松原町3-31	87-6282
渋沢内科クリニック	堀西22-1	88-7000
こが医院	柳町1-4-12	88-0030
くまざわ脳神経・ 内科クリニック	柳町1-9-22 大新ビル1階	73-6104

