

教えて先生！ 認知症予防

家族のことが気になる。
何から始めたらいいの？



認知症は、誰でもかかる可能性があり、とても身近なものになっています。

年齢を重ねても自分らしい生活を続けるために知りたい、知ってほしい
認知症とその予防について、認知症専門医とデイケアスタッフから学ぶ講座です。

講座の内容

専門家から学ぶ 認知症予防

講師：丹沢病院デイケアスタッフ
認知機能トレーニングやコグニサイズの体験、認知症予防になる生活習慣について学べます。

医師を囲んで座談会

講師：丹沢病院 院長 関口 剛氏
認知症やMCI（軽度認知障害）など、普段気になっていることや疑問に認知症専門医がお答えします。

脳の健康チェック

希望者は、タブレットを活用した簡易認知機能検査ができます。



日程

会場

7月15日(水)

東公民館
2F 多目的ホール

9月16日(水)

渋沢公民館
1F 多目的ホール

11月11日(水)

鶴巻公民館
2F 多目的ホール

12月 9日(水)

本町公民館
2F 多目的ホール

令和9年
3月17日(水)

南が丘公民館
2F 多目的ホール

時間

午後2時～午後3時30分
(開場：午後1時30分)

定員

各会場20名程度

申込み **必要**

参加費 **無料**



お申込み
お問合せ

秦野市役所 高齢介護課 地域包括ケア担当

☎ (0463) 82-5617