

はだの オレンジカフェ・サロン



オレンジカフェとは

認知症について気軽に話することができる集まりです。

症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域住民など、誰でも気軽に参加できます。

交流を深めたり、相談や楽しい企画などカフェごとに特色があります。

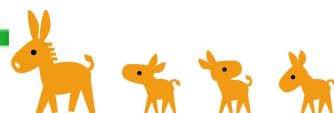
写真：はっちゃんサロン

「何かおかしい」「出かけることが不安」と感じる方へ

ずっと家の中にいると気が滅入ってしまったり、日々の楽しみや、人との付き合い等の刺激も少なくなってしまうます。

家以外に、ホッとできる、ご自分の好みに合う居場所を増やしていきましょう。

オレンジカフェには、認知症を正しく理解した「認知症サポーター」や専門職がいます。まずは見学する気持ちで、気軽に参加してはいかがでしょうか。



はだの オレンジカフェ・サロン

「オレンジカフェ」は、秦野市の認知症カフェです
各地域には、さまざまなカフェ・サロンがあります。
詳細については、次ページをご覧ください。



参加者及び
ボランティア
募集中！

本人交流会 に来ませんか？



認知症の方やご家族が集まって、仲間と出会い、自分の思いを語り合える場です。
ボッチャややりたいことをします。

- ② 本町公民館 第3火曜日 午前10時～
- ⑮ 広畑ふれあいプラザ 第3金曜日 午前10時30分～

※参加したい方、ボランティアをやりたい方、自分の地域でも開催したい方は、
お近くの地域高齢者支援センターにご相談ください。

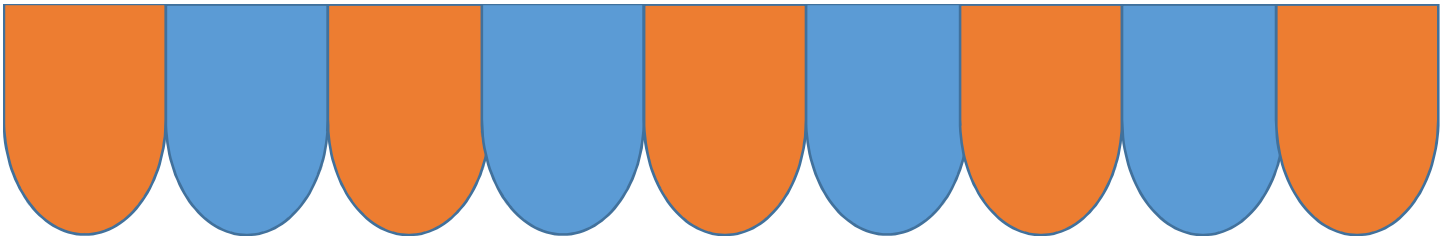
詳細は各カフェ・サロンまで直接お問い合わせください。



	名 称	開催場所	開催日時	問合せ先	備 考
本 町 地 区					
①	オレンジカフェ 微笑みサロン 健康相談・認知症予防クイズなどにぎやかにを行っています	ほうらい会館 (曾屋5798-3)	第2木曜日 9時～16時	微笑サロン運営会 ナカムラ 83-1466 090-3235-9879	*無料 他の地域の方の参加もお待ちしております ボランティア募集
②	オレンジカフェ うぐっちゃんの会 ポッチャやおしゃべりを楽しむ、参加者が主役の集まりです	本町公民館 (入船町12-2) 2階 集会室ほか	第3火曜日 10時～11時30分	高齢介護課 82-7394 または、下記の地域 高齢者支援センター 本町：75-8907 南：84-2250 東・北：81-0990	*無料 他の地域の方の参加もお待ちしております
③	ひまわりの会 (認知症家族の会) 家族の思い、気持ちを分かち合う場所です	本町公民館 (入船町12-2) 2階 集会室A	第4木曜日 13時30分～ 15時30分	高齢介護課 82-5617 または 82-7394	初めての方はお申し込みのうえ、ご参加ください
南 地 区					
④	オレンジカフェ 丘の茶歌ちゃか 気軽に参加し、おしゃべりタイムを楽しむ	南が丘公民館 (南が丘4-2)	第4水曜日 10時～11時30分	丘の茶歌ちゃか 代表ヤママ 83-0161	*100円
⑤	デイカフェ花園 お店としてだけでなく、自由に來れる居場所としても	花園 (緑町17-42)	毎日12時～16時 火曜日はカラオケ サロン開催	花園 81-2013	*1000円 昼食・カラオケ代
⑥	清水町悠々会 ラジオ体操と自由におしゃべりタイム	清水町5-2 (広場)	毎週日曜日	事務連絡先 会長ハセガワ 81-4163	*年会費1200円 清水町にお住まいの65歳以上の方 (65歳未満の方はご相談ください)
⑦	小原台自治会 サロン お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ	今泉3丁目	第2・第4木曜日 13時30分～ 15時30分	代表ナカオ 82-4998	*100円 マイカップ持参
東 ・ 北 地 区					
⑧	はっちゃん サロン 見たり体験したり楽しいこといっぱい	横野658	毎週水曜日 10時～11時30分 第5水曜日・年末年始休み	はっちゃんサロン イシオカ 87-1006	*無料
⑨	健康チェック・ 健康体操 健康チェックは希望者のみ	はだの松寿苑 5階スカイホール (戸川381-12)	第2木曜日 10時～11時	東・北地域高齢者 支援センター 81-0990	*無料 当日参加可能 上履き、飲み物、マスクを持参

	名 称	開催場所	開催日時	問合せ先	備 考
西・渋沢地区					
⑩	オレンジカフェ 湯の沢サロン 楽しい企画たくさん 気兼ねせず自由な雰 囲気で	湯の沢自治会館 (菖蒲58-36)	金曜日不定期 *要問合せ	西地域高齢者 支援センター 73-5751	*100円/月 湯の沢団地の方
⑪	オレンジカフェ ぴーつー 認知症の方、家族の 方、認知症が気にな る方、どなたでも参 加できます	駅前ケアクラブ (柳町1-4-17)	6・9・12・3月の 第1日曜日 13時～15時 *12月は要問合せ	認知症の人と家族 の会 世話人代表 アベ 090-4719-7040 つながらない時 ヒジカタ 090-2166-4924	*100円 飲み物ご持参くだ さい
⑫	ボンセジュール 秦野渋沢 住宅街の中にあるの で散歩がてら来てく ださい	ボンセジュール 秦野渋沢 (渋沢1-6-60)	偶数月第2土曜日 10時～11時	ボンセジュール 秦野渋沢に直接 お越しください	*無料 飲み物あり
大根・鶴巻地区					
⑬	いっぷく亭 みかんの木 ゆっくりコーヒーを 飲んでおしゃべりし ましょう	いっぷく亭 みかんの木 (南矢名5-1-16)	水曜日・金曜日 10時30分～15時	みかんの木 代表タカノ 79-2622	*200円 コーヒー代
⑭	ふれあいサロン	下大槻団地集会所 (下大槻410)	第3火曜日 10時～15時 8・9月は休み	大根地域高齢者 支援センター 76-5208	*300円 お弁当代 誰でも参加可
⑮	オレンジカフェ 黄色い牡丹の会 ポッチャやおしゃべ りを楽しむ、参加者 が主役の集まりです	広畑ふれあいプラザ (下大槻174-4) 4階 健康増進室	第3金曜日 10時30分～12時	高齢介護課 82-7394 または 大根地域高齢者 支援センター 76-5208	*無料 他の地域の方の 参加もお待ちしております
⑯	ぷらっとカフェ	高齢者地域交流 センターぷらっと (下大槻173)	第4水曜日 10時～11時30分	大根地域高齢者 支援センター 76-5208	*100円
⑰	オレンジカフェ ぴーつー 認知症の方、家族の 方、認知症が気にな る方、どなたでも参 加できます	高齢者地域交流 センターぷらっと (下大槻173)	5・8・11・2月の 第1土曜日 13時～15時	認知症の人と家族 の会 世話人代表 アベ 090-4719-7040 つながらない時 ヒジカタ 090-2166-4924	*各所100円 飲み物ご持参くだ さい
⑱		ライフプラザ鶴巻 (鶴巻北3-1-3)	4・7・10・1月の 第1日曜日 13時～15時 *1月は要問合せ		
⑲	あじさいカフェ 認知症の方、家族の 方、地域の方の交流 の場です。専門職に 相談もできます。	リーフエスコート あじさいの丘Ⅱ (鶴巻北2-14-2)	第4木曜日 13時30分～15時	鶴巻地域高齢者 支援センター 79-9040	*無料





●認知症のご相談は お気軽に●

高齢者の総合相談窓口である地域高齢者支援センターでは
保健師(看護師)・社会福祉士・主任ケアマネジャー等の
専門職が皆様のご相談に応じます。

「認知症地域支援推進員」もおりますので
お気軽にお住まいの地域高齢者支援センターにご連絡ください。

地域の「認知症地域支援推進員」の連絡先

本町地域高齢者支援センター	本町3-9-43	75-8907
南地域高齢者支援センター	平沢1750-1 Mutumi. ケアセンター1階	84-2250
東・北地域高齢者支援センター	曾屋11 秦野伊勢原医師会内	81-0990
大根地域高齢者支援センター	下大槻173 高齢者地域交流センター ぷらっと内	76-5208
西地域高齢者支援センター	並木町5-5	73-5751
渋沢地域高齢者支援センター	渋沢1124-5 常盤ハイツ101	79-6532
鶴巻地域高齢者支援センター	鶴巻北2-2-25 メプレスビル 3階	79-9040

