



# 認知症家族の会

# ひまわりの会



認知症の方を介護されている方・介護を終えた方が集い、  
 家族の思い気持ちを分かち合う場所です。  
 介護について誰かと話したい、悩みを聞いてほしい…など  
 一人で抱え込まず、ほっと一息、話をしてみませんか？

## 令和8年度

日 程	4/23 (木)	5/28 (木)	6/25 (木)	7/23 (木)
	8/27 (木)	9/24 (木)	10/22 (木)	11/26 (木)
	12/24 (木)	令和9年 1/28 (木)	2/25 (木)	3/25 (木)

会 場 **本町公民館 2階 集会室A**

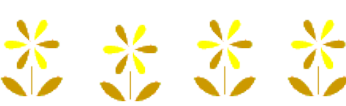
時 間 **午後1時30分～午後3時30分**

### 参加した方の声

話を聞いてもらい  
 「一人じゃない」と  
 思いました

介護の話をできる場がなく  
 孤独でしたが  
 ここに来て仲間と出会え  
 自分が変わりました

皆さんとお話して  
 自分も息抜きに  
 なっています



まずは気軽にお問合せください



申込み・問い合わせ先 **秦野市役所 高齢介護課**

**☎0463-82-5617**