

はだの オレンジカフェ・サロン



オレンジカフェとは

認知症について気軽に話することができる集まりです。

症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域住民など、誰でも気軽に参加できます。

交流を深めたり、相談や楽しい企画などカフェごとに特色があります。

写真：はっちゃんサロン

「何かおかしい」「出かけることが不安」と感じる方へ

ずっと家の中にいると気が減入ってしまったり、日々の楽しみや、人とのつきあい等の刺激も少なくなってしまうます。

家以外に、ホッとできる、ご自分の好みに合う居場所を増やしていきましょう。

オレンジカフェには、認知症を正しく理解した「認知症サポーター」や専門職がいます。まずは見学する気持ちで、気軽に参加してはいかがでしょうか。



はだの オレンジカフェ・サロン

「オレンジカフェ」は秦野市の認知症カフェです
各地域には、さまざまなカフェ・サロンがあります。
詳細については、次ページをご覧ください。



参加者及び
ボランティア
募集中！

ポッチャ交流会 に来ませんか？

認知症の方やご家族が集まって、ポッチャやおしゃべりをしたり、仲間と出会い、自分の思いを率直に語り合える、楽しいオレンジカフェで、本人ミーティングも行います。

開催場所：② 本町公民館 第3火曜日 午前10時～

※参加者やボランティアとして参加したい、自分の地域でも開催したい方は、お近くの地域高齢者支援センターにご相談ください。



オレンジカフェ・本人ミーティング

みんなでわいわい
ポッチャ交流会

ポッチャをしたり、おしゃべりしたり、自分の「やりたい！」がでたらりする参加者が主役の楽しい集まりです。

対象者 物忘れが気になる方、認知症の予防や早期発見、認知症サポート

持ち物 飲み物

◆和洋両用椅子(有料)

4/18(金)	5月休み	6/17(火)	7/15(火)
8/19(火)	9/16(火)	10/21(火)	11/18(火)
12/16(火)	令和8年 1/20(火)	令和8年 2/17(火)	令和8年 3/17(火)

午前10時～午後1時30分

会場 本町公民館(秦野市本町12-2)
2階 集会室A / ※印刷は1階 和室(椅子あり)

申込・問合せ 秦野市役所 高齢介護課 0463-82-7394
地域包括ケア課 0463-75-8907
本町地域高齢者支援センター 0463-84-2260
南地域高齢者支援センター 0463-81-0990
東・北地域高齢者支援センター

詳細は各カフェ・サロンまで直接お問い合わせください。



名称	開催場所	開催日時	問合せ先	備考	
本町地区					
①	オレンジカフェ 微笑みサロン 健康相談・認知症予防クイズなどにぎやかにを行っています。	ほうらい会館 (曾屋5798-3)	第2木曜日 9時～16時	微笑サロン運営会 (ナカムラ) 83-1466	*無料 他の地域の方の参加もお待ちしております。 ボランティア募集
②	オレンジカフェ ボッチャ交流会 ボッチャやおしゃべりを楽しむ、参加者が主役の集まりです。	本町公民館 (入船町12-2) 2階 集会室ほか	第3火曜日 10時～11時半	高齢介護課 82-7394 または、下記の地域 高齢者支援センター 本町：75-8907 南：84-2250 東・北：81-0990	*無料 他の地域の方の参加もお待ちしております。
南地区					
③	オレンジカフェ 丘の茶歌ちやか お茶とお話と歌の会です。	南が丘公民館 (南が丘4-2)	第4水曜日 10時～11時半	丘の茶歌ちやか (代表ヤママ) 83-0161	*100円
④	デイカフェ花園 お店としてだけでなく、自由に來れる居場所としても	花園 (緑町17-42)	毎日12時～16時 毎月第1火曜日は カラオケサロン開催	花園 81-2013	*昼食・カラオケ代 1000円
⑤	ひまわりの会 (認知症家族の会) 家族の思い気持ちを分かち合う場所です。	保健福祉センター (緑町16-3) 2階 第2会議室	第4木曜日 13時半～15時半	高齢介護課 82-5617	初めての方は お申し込みのうえ、 ご参加ください。
⑥	清水町悠々会 ラジオ体操と自由におしゃべりタイム	清水町5-2 (広場)	毎週日曜日	事務連絡先 (会長ハセガワ) 81-4163	清水町にお住まいの65歳以上の方 (65歳未満の方は ご相談ください。) *年会費1200円
東・北地区					
⑦	はっちゃん サロン 見たり体験したり 楽しいこといっぱい	横野658	毎週水曜日 10時～11時半 第5水曜日・年末 年始休み	はっちゃんサロン (イシオカ) 87-1006	*無料
⑧	戸川児童館 インストラクターのもとで体操・運動ができます。	戸川児童館 (戸川684)	第2木曜日 10時～11時	東・北地域高齢者 支援センター 81-0990	*無料 当日参加可能

	名称	開催場所	開催日時	問合せ先	備考
西・渋沢地区					
⑨	オレンジカフェ 湯の沢サロン 楽しい企画たくさん！ 気兼ねせず自由な雰囲気	湯の沢自治会館 (菖蒲58-36)	金曜日不定期 *要問合せ	西地域高齢者 支援センター 73-5751	湯の沢団地の方 *100円/月
⑩	オレンジカフェ ぴーつー 認知症の方、家族の方、 認知症が気になる方、 どなたでも参加できます。	駅前ケアクラブ (柳町1-4-17)	6・9・12・3月の 第1日曜日 13時～15時	認知症の人と家族の会 世話人代表 (アベ) 090-4719-7040 つながらない時 (ヒジカタ) 090-2166-4924	*100円
⑪	ボンセジュール 秦野渋沢 住宅街の中にあるので 散歩がてら来てください。	ボンセジュール 秦野渋沢 (渋沢1-6-60)	偶数月第2土曜日	ボンセジュール 秦野渋沢 (渋沢1-6-60)に直接お越し ください。	*無料 飲み物あり
大根・鶴巻地区					
⑫	いっぷく亭 みかんの木 ゆっくりコーヒーを飲んで おしゃべりしましょう	いっぷく亭 みかんの木 (南矢名5-1-16)	水曜日・金曜日 10時半～15時	みかんの木 (代表タカノ) 79-2622	*コーヒー代 200円
⑬	オレンジカフェ ぴーつー 認知症の方、家族の方、 認知症が気になる方、 どなたでも参加できます	高齢者地域交流センター ぷらっと (下大槻173)	5・8・11・2月の 第1土曜日 13時～15時	認知症の人と家族の会 世話人代表 (アベ) 090-4719-7040	*各所100円
⑭		ライフプラザ鶴巻 (鶴巻北3-1-3)	4・7・10・1月の 第1日曜日 13時～15時 *1月は要問合せ	つながらない時 (ヒジカタ) 090-2166-4924	



●認知症のご相談は お気軽に●

高齢者の総合相談窓口である地域高齢者支援センターでは
保健師(看護師)・社会福祉士・主任ケアマネジャー等の
専門職が皆様のご相談に応じます。

「認知症地域支援推進員」もおりますので
お気軽にお住まいの地域高齢者支援センターにご連絡ください。

地域の「認知症地域支援推進員」の連絡先

本町地域高齢者支援センター	本町3-9-43	75-8907
南地域高齢者支援センター	平沢1750-1 <small>Mutumi. ケアセンター1階</small>	84-2250
東・北地域高齢者支援センター	曾屋11 <small>秦野伊勢原医師会内</small>	81-0990
大根地域高齢者支援センター	下大槻173 <small>高齢者地域交流センター ぶらっと内</small>	76-5208
西地域高齢者支援センター	並木町5-5	73-5751
渋沢地域高齢者支援センター	渋沢1124-5 <small>常盤ハイツ 101</small>	79-6532
鶴巻地域高齢者支援センター	鶴巻北2-2-25 <small>マグレズビル3階</small>	79-9040

