

いきいきはだのサポーター
フレイルサポーター
養成講座
受講者募集

— フレイルサポーターってどんな活動？ —

介護予防を
地域に広めたい

フレイルの
最新情報を
知りたい！

自分自身も
いきいき
元気でいたい！

第1日

2026年

5月14日(木)

第2日

5月15日(金)

時間

13:30~16:00 受付 13:00~
終了時間が早まる場合があります

申込方法

クアーズテック秦野カルチャーホール 第1練習室
住所：秦野市平沢82

対象者

秦野市在住でサポーターとして活動する意欲のある方

募集人数

先着20名 (要事前申込)

【お申込・お問合せ】

秦野市高齢介護課 地域包括ケア担当

TEL: 82-7394・82-5617

E-mail:kourei@city.hadano.kanagawa.jp