



県民生委員児童委員  
協議会キャラクター  
「みんぴょん」

もっと見て! 知って!

仕事と民生委員の二刀流!!  
働く民生委員特集

# 民生委員のこと

地域の身近な相談相手である「民生委員」。  
生活上の悩みや困りごとに「きづき」、困っている方の相談内容に応じて必要な制度やサービスの利用に「つなぎ」、子供から高齢者まで安心して暮らせるよう「みまもる」。  
地域福祉のために大切な役割を担っています。



民生委員  
長濱さをりさん(56歳)

子育てをしていた時期に民生委員に支えられたので、今度は私の番だと思いました。

Q 民生委員の就任をお願いされたときの心境を教えてください。

A(長濱) 私が子育てをしていたとき、地域の民生委員に温かい声かけや見守りなどをしてもらい、助けられたことを今でも覚えています。機会があれば今度は私が地域を見守る番だと思っていたので、迷いはありませんでした。

周りには困ったときに頼れる仲間がたくさんいるので、不安はありません。

Q 民生委員になってから、活動について不安はありましたか。

A(長濱) 同じ地区の民生委員や高齢者支援センターの職員など、地域には心強い仲間がたくさんいます。何かあれば、すぐに相談できる環境が整っているので、1人で抱え込むこともなく、気負わずに活動ができ、非常に助かっています。

福祉の知識が身に付くことで、自分や家族の将来に役立っています。

Q 仕事と民生委員を両立しているからこそ、良かったことはありますか？

A(長濱) 普通に生活していると、福祉の知識を得る機会がほとんどありません。就労していると時間もないのでなおさらのことです。  
民生委員として、普段から見守りなどを通して福祉につながっていることで、自分の家族や自分自身の将来を考える際に、活動を通して得た知識や経験が役に立っています。

未就園児交流(協力)



民生委員は、児童委員としても委嘱されるから、子供から高齢者まで関わりがあるんだね。

見守り活動



就労の様子



無理のない範囲で活動できるのでとても心地良く、充実しています。

Q 就労と民生委員活動をどのように両立していますか。

A(田淵) 民生委員は、自分のペースで活動することができるので、私の場合、活動日数は平均で月に5日程度です。月に1回ある定例会も年間でスケジュールが決まっているので、仕事の調整もしやすく、活動に負担を感じることはありません。

大切なのは「距離感」。

Q 民生委員活動をするうえで、心掛けていることはありますか。

A(田淵) 民生委員は、人と接する機会が多いため、「距離感」は常に意識して活動しています。また、仕事と家族や民生委員活動との「距離感」も大切にしています。

話好きな人、人付き合いが苦手な人、適切な距離感是人それぞれなので、訪問活動を行う際には、その方の性格や会話の内容から、その距離を探り、会う時間や頻度を調整しています。

地域の方との関係づくりをしていく中で、ふと心を開いてくれる瞬間があり、そういう喜びが民生委員のやりがいの一つだと感じています。

定例会



“仲間”ができました。

Q 民生委員を続けていて良かったことは何ですか。

A(田淵) 地域の方からの「ありがとう」の言葉が励みになるのはもちろんですが、自分自身に民生委員同士のつながりができたことが、人生を豊かにしてくれています。

民生委員は、色々な活動や経験をしてきた方たちがいるので、新たな気付きや考え方を知る機会が増え、日々刺激を受けています。

民生委員  
田淵司さん(56歳)



民生委員の訪問を心待ちにしている人たちがたくさんいるんだね。



配食サービス(協力)



就労の様子



地域の方を行政・関係機関に「つなぐ」活動をしています



区域担当

- 高齢者世帯
- 障害者のいる世帯
- 生活困窮世帯
- 子育て世帯
- ひとり親世帯

相談

支援・  
情報提供

訪問・  
見守り活動

民生委員・児童委員

連携  
協力



専門機関

- 市役所
- 地域共生支援センター
- 社会福祉協議会
- 地域高齢者支援センター
- 児童相談所
- 学校 など

Q どのような人が民生委員になっているの？

- 社会福祉に関する理解と熱意があり、地域の実情に精通し、積極的に活動を行うことができる方が、民生委員として地域から推薦されます。
- 民生委員は、地域福祉を担うボランティアであり、専門職ではありません。
- 定年退職後のセカンドキャリアとして活動している民生委員のほか、働きながら民生委員をしている方、子育てや介護をしながら活動している方も多くいます。

※民生委員は、児童福祉法により児童委員も兼務することになっています。

各地区の活動の様子は、市ホームページでも紹介しています。

