


体験スケジュール & 各団体紹介


タイムスケジュール										
種目	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
空手道		演武	体験	演武	体験	演武	体験	演武	体験	
スポーツチャンバラ	体験									
剣道		公開稽古	居合演武	公開稽古	居合演武	公開稽古				
弓道	受付 公開稽古	体験	昼休憩			受付 公開稽古	体験			
少林寺拳法	受付	体験	写真撮影	昼休憩		受付	体験	写真撮影	受付	体験
柔道		練習会	体験	昼休憩		体験	練習会	体験	練習会	
	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30

注)合気道は、体育館ロビーでの展示のみで、演武・体験はありません。


空手道

私たち蒼心会では、日々の練習のほかに大会出場やイベント、年間行事などの様々な経験をし、心と体を鍛えるとともに、将来自己表現力と生きる力を持った子供たちを育てます。練習は厳しく！遊びは楽しく！オンとオフの切り替えも大事にしています。幼児～大人まで道場生を募集しています。

【HP】 


【Instagram】 

スポーツチャンバラ





親子で“スポチャン”を楽しもう！
① 小太刀の説明 ② 打ち込み体験 ③ 面を付けて競技

安全な道具を使うので、はじめてでも安心して体験できます！
親子で体を動かして、楽しく汗をかきましょう！




剣道

剣道の最大の魅力、それは「人間力」を得られることです。剣道は一本を取った際にガッツポーズをすると、一本が取り消されます。これは全てのスポーツで、剣道だけです。相手への礼儀、礼節、思いやり、感謝の気持ちは 剣道のすべての基本です。剣道はスポーツの一面もありますが、心身を錬磨して、「人間形成」をめざす「武道」です。





弓道

公開稽古！弓道の美しさをご覧ください。弓道体験！相手が人でない武道、自分と向き合う武道です。



体験は、小学5年生以上、大人の方も体験できます。
弓道場は、鞆下を着用してください。
弓道経験者で弓道協会入会希望者は、当日受付の協会員に声をかけてください。



少林寺拳法




【拳禅一如】心身ともに強く 【力愛不二】思いやりをもって行動する
本当の強さを少林寺拳法で手に入れよう！！
Let's go SHORINJIKEMPO !!

お近くの道院・支部の検索はこちら



柔道



日本の武道である柔道で身体と精神をきたえよう。

体験コーナー：11:30～12:00, 13:00～13:30, 14:00～14:30



PR動画配信中

