

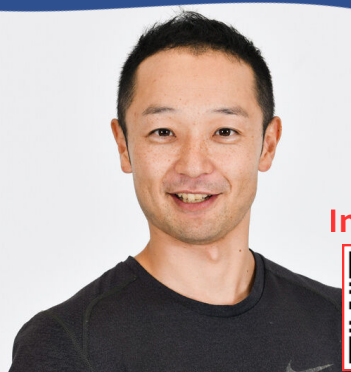
大好評につき3年連続開催！
第22回はだの丹沢水無川マラソン大会

ランニング レッスン

10月10日(土)



講師紹介



Instagram



五味 宏生さん

日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー。
資生堂ランニングクラブ
など日本トップレベル
のトレーナーも務める。

子どもの部

走ることや身体を動かす
ことの楽しさを学ぼう！

【対象】

小学生50名

(小学3年生以下は保護者同伴)

【時間】

13 : 30～14 : 30

一般の部

ランニングメカニズムを
正しく理解し、速く走る
ためのフォームを学ぼう！

【対象】

中学生以上80名

【時間】

15 : 00～16 : 00

2部共通

- 参加費 : 500円 (当日現金払い)
- 申込期間 : 8/14(金)～10/5(月)

※終了時間はレッスンの内容により前後する場合がございます。

会場

カルチャーパーク
陸上競技場

雨天時 : メタックス体育館はだの
サブアリーナ

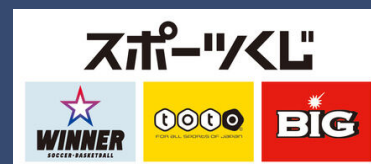
はだの丹沢水無川マラソン大会実行委員会事務局
(秦野市スポーツ推進課)



0463-84-2795



詳しい内容や
申込みは
QRコードから



スポーツ振興くじ助成事業