



日時: 10月2日(金)

午前10時30分～午前11時30分

会場: 南が丘公民館 多目的ホール

定員: 20名(先着順)

参加費: 150円

持ち物: 動きやすい服装、筆記具

講師: 伊藤欣子さん

申込: 9月1日より

南が丘公民館 0463-84-6411