

広畑ふれあい塾

令和8年度
受講者募集



あなたの生きがいを見つけませんか！

募集期間：令和8年3月1日(日)～10日(火) 消印有効

申し込み方法：『往復はがき』で直接講師宛てに郵送

問い合わせ先：

【講座内容・結果通知に関すること】・・・各講座案内下部に記載

【申し込み全般に関すること】・・・生涯学習課(☎84-2792)

ホームページ：[広畑ふれあい塾](#) で検索

募集要項

- | | |
|-------------------------|--|
| 1 応募資格 | 年齢制限や居住地制限はありません。 |
| 2 場所 | 広畑ふれあいプラザ、渋沢公民館、東公民館、南公民館 |
| 3 講座の開始 | 令和8年4月から（講座により異なります） |
| 4 募集定員 | 講座により異なります。なお、募集定員超過時は、秦野市在住・在勤の方を優先とした上で、抽選により受講者を決定します。 |
| 5 講座の不成立 | 受講の申込みが10人未満となった講座は、不成立となります。さらに、広畑ふれあいプラザの場合は40歳以上の申込みが5人未満でも不成立となります。 |
| 6 申し込み方法・期限 | 次頁「申し込み方法」をご覧ください。 |
| 7 結果の連絡 | 3月11～31日の間(予定) に、返信はがきにより、各講師から通知されます。
(受講決定者の通知には、講座開始日、持ち物、受講料、教材費など記載) |
| 8 受講料 | 90分講座の場合 講座1回当たり 400円 ×講座回数
120分講座の場合 講座1回当たり 450円 ×講座回数
*教材費、材料費等は別に実費負担。(ない講座もあります。) |
| 9 受講料の納付 | 第1回目の講座日に納入。
(原則、全10回以下の講座は全額一括。11回以上の講座は半期分等に相当する額を分割)
*通知や第1回目の講座日などで、講師からの説明があります。 |
| 10 受講料返還制度
(クーリングオフ) | 内容が合わないとき・やめたいときは、 初回受講日から起算して8日以内 に講師に申し出れば、受講料納入後であっても未受講分を返還します。
ただし、 教材費については、受講料返還の対象になりません。 |

申し込み方法

往復はがきで、直接講師宛てに郵送してください。

- ① 往信宛名面(記入例の、右半分の裏側)に 次ページの「応募はがき 貼付用 宛先一覧」の該当講師の宛先を切り取り貼付けて下さい。 該当講師の宛先を自筆しても構いません。
- ② 往信分裏面(下記：記入例の、右半分)に、本冊紙の最終ページにある、【受講申込内容】用紙に『講座番号・講座名・複数講座の場合の指定・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号』を記入して切り取り貼付けてください。 同様の内容を自筆しても構いません。

- ③ 返信宛名面(記入例の、左半分)に 申込者の住所・名前を記入。
この返信はがきにより後日、講師から申し込み結果等*の通知が郵送されます。

(*) 受講の可否、また、受講可の場合、講座開始日(第1回目)・持ち物・受講料なども記載されます。

- 申し込みは、**3月10日(火)**の消印まで有効です。
- 1枚のはがきで1講座を受付。

※ただし、同一講師の2講座分は1枚のはがきで応募できます。

2講座の扱いは、下記のいずれかを○で囲んで下さい。

- ・ **2講座とも希望**
(希望するすべてを記入)
- ・ **どちらか1講座希望**
(希望順位の高い方を上に記入)

<記入例>

85円
往復
170円

257****

③ 秦野市〇〇町△番□号

秦野 花子 行

申込者の住所・名前等

返信分

広畑ふれあい塾 受講申込
次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名
9 9 1	たのしい散歩

2講座とも希望 どちらか1講座希望

ふりがな	はだの はなこ	年齢
氏名	秦野 花子	60
郵便番号	〒257-XXXX	
住所	秦野市〇〇町△番□号	
電話番号	0463-XXXX-XXXX	

往信分

結果通知の内容等に関する問い合わせや、結果通知が届かない等の連絡は、各講師までお願いします。

● 同一講師の2講座分「受講申込」の記入例

2講座とも希望	どちらか1講座希望												
広畑ふれあい塾 受講申込 次の講座を申し込みます。	広畑ふれあい塾 受講申込 次の講座を申し込みます。												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>講座番号</th> <th>講座名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9 9 1</td> <td>たのしい散歩</td> </tr> <tr> <td>9 9 2</td> <td>やさしいジョギング</td> </tr> </tbody> </table>	講座番号	講座名	9 9 1	たのしい散歩	9 9 2	やさしいジョギング	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>講座番号</th> <th>講座名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8 8 B</td> <td>日本舞踊B</td> </tr> <tr> <td>8 8 A</td> <td>日本舞踊A</td> </tr> </tbody> </table>	講座番号	講座名	8 8 B	日本舞踊B	8 8 A	日本舞踊A
講座番号	講座名												
9 9 1	たのしい散歩												
9 9 2	やさしいジョギング												
講座番号	講座名												
8 8 B	日本舞踊B												
8 8 A	日本舞踊A												
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">2講座とも希望</div> どちらか1講座希望	2講座とも希望 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">どちらか1講座希望</div>												

令和8年度 応募はがき 貼付用 宛先一覧

(講座)の数字は
講座番号の上2桁を表示

〒257-0024 秦野市名古木 124-5 (講座11) 竹村宗都 行	〒257-0004 秦野市下大槻 645 (講座12) 伊奈美恵子 行	〒259-1322 秦野市渋沢 2-27-11 (講座13) 名倉ふみ子 行
〒257-0024 秦野市名古木 97-1 (講座14) 大森宏子 行	〒259-1306 秦野市戸川 807-6 (講座16) 武正承 行	〒257-0015 秦野市平沢 357-2 (講座17) 萩原好志子 行
〒257-0004 秦野市下大槻 192-30 (講座18) 浜田宗奈 行	〒259-1332 秦野市菖蒲 1026 (講座21) 北村美栄子 行	〒257-0002 秦野市鶴巻南 4-17-11 (講座22) 本多勝昭 行
〒257-0007 秦野市鶴巻 1691-5 (講座23) 加藤正孝 行	〒214-0039 川崎市多摩区栗谷 1-12-4 (講座24) 亀野暁子 行	〒257-0028 秦野市東田原 200-260 (講座25) 坂井謙 行
〒257-0003 秦野市南矢名 1130-131 (講座31) 中村るみ子 行	〒257-0013 秦野市南が丘二丁目2番地20-403 (講座32) 橋本知憲 行	〒257-0031 秦野市曾屋 3678-16 (講座41) 古川正紀 行
〒257-0003 秦野市南矢名 2296-2 (講座42) 柏木孝 行	〒257-0013 秦野市南が丘 2-2-16-506 (講座43) 平原律子 行	〒257-0003 秦野市南矢名 5-19-24 (講座44) 中野美和 行
〒257-0003 秦野市南矢名 359-6 (講座46) 永井久仁子 行	〒257-0002 秦野市鶴巻南 1-6-4 (講座47) 石井道子 行	〒257-0011 秦野市尾尻 394-10 (講座48) 貴島有美 行
〒257-0001 秦野市鶴巻北 3-10-1 (講座49) もりやままさこ 行	〒257-0004 秦野市下大槻 192-16 (講座50) 蛸名カツエ 行	〒250-0101 南足柄市班目 387-9 (講座51) 近江英興 行
〒259-1303 秦野市三屋 77-2 (講座52) 長谷川正章 行	〒257-0001 秦野市鶴巻北 2-8-1-409 (講座60) 佛崎裕美 行	〒259-1324 秦野市千村 3-4-13 (講座61) 渡邊照子 行
〒257-0001 秦野市鶴巻北2-8-1 ベルヴィル鶴巻607 (講座62) 大村慶子 行	〒257-0003 秦野市南矢名 4-23-54 (講座63) ノムラヒロミ 行	〒257-0004 秦野市下大槻 410-1-7-103 (講座71) 石井登 行
〒257-0052 秦野市上今川町 8-33 (講座72) 小山信弘 行	〒257-0003 秦野市南矢名 1130-125 (講座80) 阿部善衛 行	〒259-1313 秦野市松原町 6-24 (講座81) 武田一郎 行
〒257-0028 秦野市東田原 51-1-405 (講座82) 笠島幸江 行	〒257-0001 秦野市鶴巻北 3-6-11 (講座90) 山口修平 行	〒257-0055 秦野市鈴張町 6-46 (講座92) 相原紀子 行
〒257-0003 秦野市南矢名 1130-29 (講座93) 村上政司 行	〒257-0004 秦野市下大槻 410-1-19-205 (講座94) 鈴木真里 行	

講座案内の見方

開催曜日：各月の第何番目の曜日かを示します
 講座時間：準備／あと片付け時間を含みます
 定員：募集定員です
 講座回数：講座の実施回数です
 教材費：テキスト代／材料費などです
 受講料とは別の費用です
 講座説明：講座の内容です。質問のある方は
 直接講師にお問い合わせください

講座番号	講座名	講師名
開催曜日	講座時間	
定員	講座回数	教材費
講座説明		
講師	電話番号／mailアドレス	講座種別

111 茶の湯 (表千家立礼)	竹村宗都
第2・4火曜日 13:00~15:00	
15人 20回	各回500円
一服の抹茶で、心のなごむ穏やかなひと時を 過ごしませんか、「ふれあい」を大切に、楽 しんで、稽古をしています。開講式には、 茶席を設けておりますので、ぜひ参加下さい 講師電話 83-2208 (120分講座)	

12A 楽しむ書道A	伊奈美恵子
第2・4木曜日 9:00~11:00	
20人 20回	なし
「書は人なり」と言われるように字は、そ の人柄を表します。ともすると画一的な字に なりがちな時、自分らしい字を書いてみませ んか。筆で書くと味のある字が書けます。 講師電話 77-2279 (120分講座)	

12B 楽しむ書道B	伊奈美恵子
第1・3木曜日 9:00~11:00	
20人 20回	なし
「書は人なり」と言われるように字は、そ の人柄を表します。ともすると画一的な字に なりがちな時、自分らしい字を書いてみませ んか。筆で書くと味のある字が書けます。 講師電話 77-2279 (120分講座)	

13A お花を生けようA	名倉ふみ子
第2木曜日 13:00~14:30	
12人 10回	各回850円
毎日の生活の中で、季節の草花に目を向けて 、お花の好きな人々と共に、花一輪・色々な 形の葉・枝などを用いて、花器に生けてみま せんか? (池坊) 講師電話 080-1134-0203 (90分講座)	

13B お花を生けようB	名倉ふみ子
第2木曜日 14:30~16:00	
12人 10回	各回850円
毎日の生活の中で、季節の草花に目を向けて 、お花の好きな人々と共に、花一輪・色々な 形の葉・枝などを用いて、花器に生けてみま せんか? (池坊) 講師電話 080-1134-0203 (90分講座)	

14A 詩吟 (岳精流) A	大森宏子
第2・4火曜日 12:00~13:30	
20人 18回	年間300円
漢詩・短歌・俳句等を自分の声で吟詠し、作 者の思いや情景に感動しながら、詩吟のすば らしさを後世に残して行きたいと思ひます。 声を出して健康になりましょう。 講師電話 81-5815 (90分講座)	

14B 詩吟 (岳精流) B	大森宏子
第2・4火曜日 13:30~15:00	
20人 18回	年間300円
漢詩・短歌・俳句等を自分の声で吟詠し、作 者の思いや情景に感動しながら、詩吟のすば らしさを後世に残して行きたいと思ひます。 声を出して健康になりましょう。 講師電話 81-5815 (90分講座)	

172 楽しいいけばな②	萩原好志子
第2水曜日 13:30~15:00	
16人 10回	各回実費(800円程度)
暮らしの中にお花を飾ってみませんか。季節 を感じながら小原流のいけばなを楽しんでく ださい。初心者も経験者も大歓迎です。気軽 な会です。ご参加お待ちしております。 講師電話 82-6067 (90分講座)	

18A 正座なしで茶道裏千家A 浜田宗奈
 第3火曜日 13:00~15:00
 20人 10回 各回450円
 茶道をより身近に、生活の中に取り入れてみませんか？敷居が高いと敬遠されていた方も気軽にご参加ください。お茶とおいしいお菓子で季節を感じながらゆったりとした時間を
 講師電話 090-1420-7807 (120分講座)

18B 正座なしで茶道裏千家B 浜田宗奈
 第2金曜日 16:00~18:00
 20人 10回 各回450円
 茶道をより身近に、生活の中に取り入れてみませんか？敷居が高いと敬遠されていた方も気軽にご参加ください。お茶とおいしいお菓子で季節を感じながらゆったりとした時間を
 講師電話 090-1420-7807 (120分講座)

211 絵手紙① 北村美栄子
 第3月曜日 13:30~15:30
 20人 10回 年間1,200円
 季節の花、野菜を描いて、大切な方に送いませんか？一枚の絵手紙がポストに入っているだけで幸せを感じたり、ほっとします。初心者大歓迎です。
 講師電話 090-5433-0658 (120分講座)

221 論語 本多勝昭
 第2水曜日 9:30~11:00
 20人 10回 教本無い方1,500円
 今から約2500年前、中国の孔子が弟子達に話した内容を学習してみませんか？初心者向けにやさしく説明します。音読もします。認知症予防にとってもよいと思います。
 講師電話 76-7360 (90分講座)

231 教養としての神社・神道 加藤正孝
 第1・3月曜日 9:30~11:00
 10人 20回 なし
 神社の数はお寺や教会、コンビニより多い。生まれてこの方、お祭りその他で神社に詣でたことのない人は少ない。この神社の心・神道とは何なのかを一緒に考えてみませんか
 講師電話 090-9239-6278 (90分講座)

241 日本文化と橘の考察 亀野暁子
 第2月曜日 10:00~12:00
 20人 10回 年間500円
 橘は京都御所「左近の桜、右近の橘」で有名です。古代より不老長寿の力を持つと信じられてきました。この不思議な魅力の橘と日本文化の関わりを一緒に学びませんか。
 講師電話 080-2285-5678 (120分講座)

251 楽しい木のおもちゃ教室 坂井謙
 第2火曜日 14:00~16:00
 20人 10回 年間500円
 子どもから大人まで楽しめる木のおもちゃをとおして広がる世界を学びます。日本と海外のさまざまな木のおもちゃとその仲間たちを紹介しながらその背景についても考えます。
 講師電話 090-3100-7879 (120分講座)

311 楽しい英会話① 中村るみ子
 第2・4金曜日 9:00~10:30
 20人 20回 年間2,000円
 英会話を始めてみたい方、大歓迎！やさしい内容からスタートし、初めての方でも安心して参加できるクラスです。英語で話す楽しさを一緒に体験してみませんか。
 講師電話 78-4478 (90分講座)

312 楽しい英会話② 中村るみ子
 第1・3火曜日 10:00~11:30
 20人 20回 年間2,000円
 昨年に続き、2年目クラスがスタート！これまでの学びを更に深め、より自然な英会話にレベルアップしましょう。初めての方も大歓迎です！
 講師電話 78-4478 (90分講座)

321 NYタイムズを読む 橋本知憲
 第1・3土曜日 10:00~12:00
 20人 20回 年間1,000円
 毎回ニューヨークタイムズから記事を選び、英文法と背景を解説します。英字新聞に興味がある方、英語力を上げたい方、ニュースに関心がある方、どうぞご参加ください。
 講師電話 070-6494-5738 (120分講座)

41A 卓球教室①A	古川正紀
第2・4木曜日 9:00~11:00	
25人 20回	なし
卓球は80代でもできる運動です。ボールをよく見て、体を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しく卓球をして、体力の維持、健康の増進を！	
講師電話 83-2054	(120分講座)

41B 卓球教室①B	古川正紀
第2・4火曜日 12:00~14:00	
25人 20回	なし
卓球は80代でもできる運動です。ボールをよく見て、体を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しく卓球をして、体力の維持、健康の増進を！	
講師電話 83-2054	(120分講座)

42A 卓球教室②A	柏木孝
第1・3木曜日 9:00~11:00	
25人 20回	なし
卓球は80代でもできる運動です。ボールをよく見て、体を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しく卓球をして、体力の維持、健康の増進を！	
講師電話 77-4904	(120分講座)

42B 卓球教室②B	柏木孝
第1・3土曜日 9:00~11:00	
25人 20回	なし
卓球は80代でもできる運動です。ボールをよく見て、体を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しく卓球をして、体力の維持、健康の増進を！	
講師電話 77-4904	(120分講座)

431 腹式呼吸体操①	平原律子
第2・4金曜日 9:00~10:30	
30人 20回	なし
どなたでも気軽にできる体操です。腹式呼吸で体力作り、肩凝り、膝の痛み、尿失禁など寝たきり老人にならないように。みなさんと一緒に健康維持に努めましょう。	
講師電話 83-0013	(90分講座)

44A かんたんヨガA	中野美和
第2・4月曜日 10:30~12:00	
30人 20回	なし
体が硬くても大丈夫!! たっぷり時間をかけて、心と体をほぐしていきます。ゆったりとした呼吸と共に自分を癒してあげましょう！	
講師電話 090-8020-0308	(90分講座)

44B かんたんヨガB	中野美和
第2・4水曜日 9:00~10:30	
30人 20回	なし
体が硬くても大丈夫!! たっぷり時間をかけて、心と体をほぐしていきます。ゆったりとした呼吸と共に自分を癒してあげましょう！	
講師電話 090-8020-0308	(90分講座)

461 老いない体づくり体操	永井久仁子
第2・4火曜日 13:30~15:00	
20人 20回	年間3,550円
畳一枚のスペースでどこでも出来る健康体操 100歳まで元気に生きる体作り。東洋医学から発祥。医者いらずの健康体操。調心、調息、調身、毎日15分で健康維持できます。	
講師電話 57-6110	(90分講座)

471 健康ヨガ	石井道子
第1・3月曜日 9:30~11:00	
30人 20回	なし
この齢なればこそ分かる体の変化に寄りそいながら、一緒に健康寿命を伸ばして行きましょう。体が硬くても大丈夫です。	
講師電話 77-7800	(90分講座)

481 玄米ダンベル健康体操	貴島有美
第2・4火曜日 10:00~11:30	
20人 20回	なし
簡単なストレッチや軽い運動を行うほか、玄米で作られたダンベルを使った体操を行います。運動習慣のない方でも無理なく参加でき体力維持と未病対策にもおすすめです。	
講師電話 090-1589-6653	(90分講座)

482 楽しい体操とダンベル 貴島有美
 第1・3火曜日 10:00~12:00
 30人 20回 なし
 簡単なストレッチや運動で体をほぐし、玄米で作られたダンベルを使って体操を行う他、曲に合わせて動きのある楽しい体操や簡単な振付でダンスなども楽しめます。
 講師電話 090-1589-6653 (120分講座)

49A 元気100才健身気功A もりやままさこ
 第1・3火曜日 12:00~14:00
 15人 20回 なし
 健身とは「身体を健康にする」という意味です。健身気功は中国古代からの伝統気功を基に作られた覚えやすく安心して楽しめる健康体操です。目標は体力向上とストレス解消です！
 講師電話 090-9237-1816 (120分講座)

49B 元気100才健身気功B もりやままさこ
 第2・4土曜日 13:30~15:30
 15人 20回 なし
 健身とは「身体を健康にする」という意味です。健身気功は中国古代からの伝統気功を基に作られた覚えやすく安心して楽しめる健康体操です。目標は体力向上とストレス解消です！
 講師電話 090-9237-1816 (120分講座)

50A ロイヤルダンス①A 蛭名カヅエ
 第1・3月曜日 15:00~17:00
 20人 20回 なし
 基本のステップを中心に健康的に楽しくレッスンを行っています。
 仲間と共に現社会の100歳時代を社交ダンスを踊り続けて乗り越えましょう！
 講師電話 090-1434-4333 (120分講座)

50B ロイヤルダンス①B 蛭名カヅエ
 第2・4月曜日 15:00~17:00
 20人 20回 なし
 基本のステップを中心に健康的に楽しくレッスンを行っています。
 仲間と共に現社会の100歳時代を社交ダンスを踊り続けて乗り越えましょう！
 講師電話 090-1434-4333 (120分講座)

511 ロイヤルダンス② 近江英興
 第1・3水曜日 10:00~12:00
 20人 20回 なし
 社交ダンスを始めませんか
 心地良い音楽のリズムに合わせて体を動かす
 心と体が生きいきと
 ハッピーライフの始まりです。
 講師電話 0465-74-8672 (120分講座)

52A ロマンダンスA 長谷川正章
 第1・3金曜日 15:00~17:00
 20人 20回 なし
 心地良い音楽を聴き理解し息を合わせ、リズムとメロディーを体で表現する社交ダンス、全身の筋肉を使うので健康に最適な運動です。爽やかな汗、流す程に体力維持と芽生る友情
 講師電話 75-2702 (120分講座)

52B ロマンダンスB 長谷川正章
 第2・4金曜日 15:00~17:00
 20人 20回 なし
 心地良い音楽を聴き理解し息を合わせ、リズムとメロディーを体で表現する社交ダンス、全身の筋肉を使うので健康に最適な運動です。爽やかな汗、流す程に体力維持と芽生る友情
 講師電話 75-2702 (120分講座)

60A なつかしの歌声喫茶 佛崎裕美
 第2・4火曜日 10:30~12:00
 30人 20回 年間500円
 昔歌った童謡、唱歌、叙情歌、フォークソング、世界の歌、など皆さんと一緒に歌ってみませんか。なつかしい歌がたくさんあります。歌って元気になりましょう！
 講師電話 090-7739-5768 (90分講座)

611 楽しい合唱 広畑 渡邊照子
 第2・4火曜日 9:00~10:30
 30人 20回 年間800円
 身体をほぐし呼吸法発声練習をしてから合唱曲の練習をします。音符が読めなくてもお互いに助け合い合唱の醍醐味であるハーモニーを楽しみ、ステージ演奏も体験しましょう。
 講師電話 87-0437 (90分講座)

621 発声で健康作り 大村慶子
 第1・3金曜日 13:30~15:00
 20人 20回 年間500円
 今こそ声活！肺活♪力まない腹式発声を学び自分の身体に向き合います。発声の筋肉は体幹を強化し、転倒防止にも役立ちます。楽しい発声ソングと外郎売で声を鍛えましょう♪
 講師電話 090-2535-4772 (90分講座)

631 脳トレカリンバ ノムラヒロミ
 第1・3木曜日 13:00~14:30
 20人 20回 年間1,100円
 癒やしの音色カリンバ。指を動かすことで脳トレにもなります。楽譜が読めない方でも大丈夫です。童謡や唱歌、誰もが知っている曲を演奏します。お気軽に始められます。
 講師電話 090-2668-0180 (90分講座)

632 歌って脳トレ ノムラヒロミ
 第2火曜日 10:30~12:00
 20人 10回 年間1,100円
 歌うのが好きな方、楽しく脳トレしたい方、おしゃべりが好きな方、脳を活性化して健康寿命を伸ばしましょう！
 講師電話 090-2668-0180 (90分講座)

71A デジカメ教室秦野A 石井登
 第2・4木曜日 9:00~10:30
 10人 20回 年間1,500円
 カメラと三脚の使い方、光と構図の決め方、感動的写真の撮り方や撮影マナーを学びます。貴方の隠れた才能を見つけて育てます。安いカメラも面白くなる新感覚の教室です。
 講師電話 77-3726 (90分講座)

71B デジカメ教室秦野B 石井登
 第2・4木曜日 10:30~12:00
 10人 20回 年間1,500円
 優れた写真を撮るために光と色を学びます。昔の写真は記録、今は芸術、感動の写真！画像処理を駆使して芸術写真を極めます。
 講師電話 77-3726 (90分講座)

721 量子コンピュータ入門 小山信弘
 第2・4土曜日 9:30~11:30
 20人 16回 年間800円
 黎明期の量子コンピュータに関し教養としての開発の歴史・動作原理・量子アルゴリズム等を学習します。活用技術の線形代数や量子クラウド利用の演習は次年度の上級講座で…
 講師電話 74-4624 (120分講座)

801 たのしい囲碁・入門 阿部善衛
 第1・3土曜日 9:00~11:00
 20人 20回 なし
 囲碁に興味・関心はあっても、中々手が出せなかった人達が、初めて碁石や碁盤に触ってみるクラスです。基本的なルールを学びながら、囲碁の楽しさを味わってみてください。
 講師電話 77-6960 (120分講座)

802 たのしい囲碁・初級 阿部善衛
 第1・3金曜日 13:00~15:00
 20人 20回 なし
 棋力が10級前後から20級位までの人達が、詰碁を解き対戦形式で勝敗を競い、囲碁を通して様々に交流しています。楽しい場面を共有し、精神的な癒しの時間にして下さい。
 講師電話 77-6960 (120分講座)

811 たのしい囲碁・中級 武田一郎
 第1・3金曜日 9:30~11:30
 20人 20回 年間1,000円
 身体や脳を若々しく保つ為には、明るく楽しい時間を持つことが良いと云われます。脳の活性化の為、囲碁をやりませんか。5級から三段位迄の方の奮っての参加を募集します。
 講師電話 88-4163 (120分講座)

82A はじめての麻雀A 笠島幸江
 第1・3水曜日 15:00~17:00
 20人 20回 なし
 麻雀は楽しく、集中力、判断力、決断力、等脳トレに最適です。仲間との会話、指先のトレーニング、楽しいゲームです。
 講師電話 090-1542-7700 (120分講座)

82B はじめての麻雀B 笠島幸江
 第2・4水曜日 15:00~17:00
 20人 20回 なし
 麻雀は楽しく、集中力、判断力、決断力、等
 脳トレに最適です。仲間との会話、指先のト
 レーニング、楽しいゲームです。
 講師電話 090-1542-7700 (120分講座)

901 瞑想・頭と心の健康法① 山口修平
 第1・3火曜日 10:30~12:00
 20人 20回 なし
 頭と心を若く保つのに、「瞑想」が役立ちま
 す。講座では古今東西様々な瞑想法の体験他
 脳科学の知見や心理学を元に、生涯学習、自
 己啓発を盛り込んだ総合的学びの講座です。
 講師電話 090-1842-6150 (90分講座)

921 笑顔になる発達支援 相原紀子
 第4土曜日 14:00~16:00
 20人 10回 各回50円
 子どもの行動の「なぜ」を理解し、支援者も
 子どもも笑顔になれるかわり方を学びます
 。発達支援の基礎と心を育てる講座です。
 笑顔で関わるヒントが満載です。
 講師電話 080-1090-4871 (120分講座)

931 認知症予防脳トレ教室 村上政司
 第3水曜日 9:00~10:30
 20人 10回 年間500円
 みんなの不安をなくしたい！からできた
 新しい認知症予防脳トレプログラムです
 映像を見ながら みんなで取り組む参加型
 レクレーショントレーニングです。
 講師電話 090-7685-0542 (90分講座)

941 楽しい占い教室 鈴木真里
 第1・3月曜日 13:30~15:00
 15人 20回 各回100円
 江戸時代から伝統の易学、空海が中国からも
 たらした宿曜占術、中国3千年の四柱推命等
 をわかりやすく説明、風水による開運法もお
 伝えます。
 講師電話 67-7647 (90分講座)

渋沢公民館教室

161 詩吟趣味の会 武正承
 第2・4木曜日 13:30~15:00
 20人 20回 年間1,000円
 詩吟を始めませんか。声を出して健康増
 進、ストレス解消しましょう。歴史にふれて
 文化の継承をしましょう。詩吟の好きな仲間
 が集い、毎日を楽しく過ごしましょう。
 講師電話 75-1166 (90分講座)

612 楽しい合唱 渋沢 渡邊照子
 第2・4木曜日 14:00~15:30
 30人 20回 年間800円
 身体をほぐし呼吸法発声練習をしてから合唱
 曲の練習をします。音符が読めなくてもお互
 いに助け合い合唱の醍醐味であるハーモニー
 を楽しみ、ステージ演奏も体験しましょう。
 講師電話 87-0437 (90分講座)

902 瞑想・頭と心の健康法② 山口修平
 第1・3水曜日 10:30~12:00
 12人 20回 なし
 頭と心を若く保つのに、「瞑想」が役立ちま
 す。講座では古今東西様々な瞑想法の体験他
 脳科学の知見や心理学を元に、生涯学習、自
 己啓発を盛り込んだ総合的学びの講座です。
 講師電話 090-1842-6150 (90分講座)

東公民館教室

171 楽しいいけばな①	萩原好志子
第1月曜日	13:30~15:00
20人 10回	各回実費(800円程度)
暮らしの中にお花を飾ってみませんか。季節を感じながら小原流のいけばなを楽しんでください。初心者も経験者も大歓迎です。気軽な会です。ご参加お待ちしております。	
講師電話 82-6067	(90分講座)

南公民館教室

212 絵手紙②	北村美栄子
第4月曜日	10:00~11:30
20人 10回	年間1,200円
季節の花、野菜を描いて、大切な方に送いませんか？一枚の絵手紙がポストに入っているだけで幸せを感じたり、ほっとします。初心者大歓迎です。	
講師電話 090-5433-0658	(90分講座)

432 腹式呼吸体操②	平原律子
第2・4月曜日	13:30~15:00
15人 20回	なし
どなたでも気軽にできる体操です。腹式呼吸で体力作り、肩凝り、膝の痛み、尿失禁など寝たきり老人にならないように。みなさんと一緒に健康維持に努めましょう。	
講師電話 83-0013	(90分講座)

教室の場所

1 広畑ふれあいプラザ

住所：秦野市下大槻174-4 電話：0463-77-6061
 交通：神奈川中央交通バス 広畑ふれあいプラザ前下車 徒歩1分
 ◇ 鶴巻温泉駅発「下大槻団地行」または「秦野駅行き」
 ◇ 秦野駅発「鶴巻温泉駅行」または「団地経由平塚行」

2 渋沢公民館

住所：秦野市渋沢上2-9-1 電話：0463-87-7751

3 東公民館

住所：秦野市東田原1538-3 電話：0463-82-3232

4 南公民館

住所：秦野市今泉598 電話：0463-81-3001

広畑ふれあい塾 発表会・開講式のお知らせ

広畑ふれあい塾の受講生・講師による展示と発表を行います。
 どなたでも、自由にご覧頂けます。
 発表会の前に開講式も行います。

開催日時 令和8年4月5日(日)
 開講式 10時30分~11時
 発表会 11時 ~16時
 会場 広畑ふれあいプラザ

貼付用 : 【受講申込内容】用紙

内容を記入し、点線で切り抜き、往復ハガキ(往信の裏側)に貼付してご利用ください。

同一講師の2講座は1枚のはがきで申込できます。

この場合、2講座とも受講希望かどちらか1講座のみ希望かに○印を付けて下さい。

異なる講師の講座を1枚のはがきで応募することはできません。無効となります。

広畑ふれあい塾 受講申込

次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名

2講座とも希望 どちらか1講座希望

ふりがな		年令
氏名		
郵便番号	〒	—
住所		
電話番号		

広畑ふれあい塾 受講申込

次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名

2講座とも希望 どちらか1講座希望

ふりがな		年令
氏名		
郵便番号	〒	—
住所		
電話番号		

往信分 裏側用

【宛先】貼付

往復ハガキ往信の表面(宛名面)には、次ページの一覧から**該当講師の宛先分**を切り取り張付けてください。必ず、**1講師分のみ切取って張付けて**ください。

複数講師分を張付けたものは配達そのものが保証されません。

一覧の講師名の左側に**講座番号の上位2桁**が記入してあるので、間違いがないか確認して下さい。