

令和8年度 第1回はだの生涯学習講座

参加無料

五感で感じる美術館

～メディカルハーブによる食育とアロマセラピー～

オリジナルブレンドアロマの香りで皆様をお出迎えし、五感の体験へとやさしく導きます。秦野産の黒文字や長野県産の桑など、日本の植物資源を活かしたメディカルハーブを取り入れ、香りや味わいを通して身体の内側から整える食育体験を提供します。さらに、フルーツの生演奏による音の癒しや、絵画とアロマのコラボ、刺さない針による疼痛緩和など、医療と感性を融合させたプログラムを展開。五感すべてに働きかけることで、深いリラクゼーションと回復を促す、上質なウェルネス空間をお楽しみください。

日時

5月30日(土)
10:30～12:00

※事前申込制

場所

本町公民館
多目的ホール(2階)

※駐車場は隣接のイオン
ショッピングセンターを
ご利用ください。

申込

定員100名(申込先着順)

令和8年5月1日(金)

8:30受付開始

電話受付(☎84-2792)

または電子申請

電子申請は
右の二次元
コードから
すぐ申込
できます



件名を『5/30 はだの
生涯学習講座』とし、
住所・氏名・電話番号を
記入のうえ、メール
またはFAXでも
受け付けます



あおやま いずみ
講師 青山 泉 氏

(東海大学医学部医学科専門診療学系
漢方医学研究員・客員講師
上智大学理工学部共同研究員)

大学病院にて看護師を経験後、看護学生を教育。アロマセラピーの心理学に関する研究をし、2018年修士号取得。英国 IFA 国際セラピスト、AEAJ 認定アロマイストラクター&アロマセラピスト、JAMHA 認定ハーバルセラピスト取得。現在、東海大学医学部専門診療学系漢方医学所属、学内の医学生への補完代替医療の授業に当たるほか、日本薬科大学では薬草論ならびに横浜薬科大学においても授業を担当。

現在、アロマセラピーによる疼痛緩和としてがん患者さんやパーキンソン患者さんを対象に研究中。国際疼痛学会 (IASP) 発表。著書に『訪問看護のキホン: ナースの為のスキルアップノート』

問合せ

秦野市文化スポーツ部 生涯学習課

TEL: 0463-84-2792 FAX: 0463-86-6563

メール: s-gakusyuu@city.hadano.kanagawa.jp