

家族の決めごと

令和 8 年 7 月 1 日 作成

◎ 住んでいる場所の危険を把握する。

◎ 住んでいる場所が浸水想定区域に指定

※ハザードマップを確認してみましょう。

(されている ・ されていない)

【浸水する深さ : 0.5~3.0 m】

【家屋浸水 : 床下 ・ 床面 ・ 床上 】

【対象河川 : 善波川 】

【浸水の深さの目安】



◎ 避難する場所 ※実際に避難する可能性のある場所を記載します。

☒ 公民館 ☐ 近親者の家 ☐ 近くの頑丈な建物 ☐ 自宅内の安全な場所(2階など)

避難する場所

【 鶴巻公民館 】⇒【 移動時間や移動手段 車で10分 】

避難経路で危険な場所(道路・河川の横を通るなど) ※ 実際に家族で避難できる経路を考えましょう。

【 善波川沿いを避けたルートで公民館へ行く。 】

◎ 家族の中に、一人で避難することが難しい方(子供、高齢の方、障害をお持ちの方など)

【 名前: 秦野 つよし(実父) 薬を忘れずに持っていく。
ジョン(犬) 避難時に気を付けること: ペットホテルに預ける。 】

◎ 避難するときに支援してくれる方

【 名前: _____ 連絡先 _____ 】

◎ 避難するときに声をかける方

【 名前: 丹沢 あゆみ 連絡先 0463-**-**** 】

◎ 持ち出し品の確認 ※避難する際に、必要な持ち出し品の確認をしておきましょう。

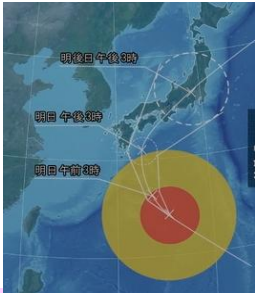
☒ 食料・飲料水 ☐ ライト ☐ 携帯ラジオ ☒ 携帯電話 ☒ 充電器 ☒ 防寒具
☐ メガネ ☐ 着替え(下着なども含む) ☒ 常備薬(お薬手帳) ☐ 保険証 ☐ 簡易トイレ
☒ 緊急時の連絡先 ☒ その他 補聴器(実父)、体温計、消毒液、

◎ 家族の情報 家族全員の安否が確認できるように家族の情報を記載しましょう。

名 前	連絡先	日中の居場所	備考(伝えておきたいこと)
秦野 つよし	0463-**-****	自宅	毎週火・木曜日はデイサービス、常備薬を持っていく。
秦野 太郎	090-****-****	会社	
秦野 花子	090-****-****	自宅	メガネ
秦野 あゆみ	090-****-****	〇〇中学校	携帯電話の充電器(予備電池も含む)
秦野 ジョン		犬小屋	ペットホテルか〇〇さん家に預ける。

※風水害避難所では、ペットの受け入れができないので事前に預け先なども決めておきましょう。

防災気象情報(青色) 気象庁・県が発表 避難情報(赤色):市が発令	事前確認・あなたの行動(例)	わたしと家族の行動表 (実際にやる行動を書いてみましょう)
--	----------------	----------------------------------

台 風 が 発 生 接 近 前 の 事 前 対 策 避 難 行 動 開 始 時 期 自 分 の 身 を 守 る 時 期	3日前 台風発生情報 	○ テレビやラジオからの情報収集 ○ マイ・タイムラインの確認 ○ 家族の予定を確認 ○ 備蓄食料の確認 ○ 常備薬の確認・備蓄	○ ハザードマップの確認 ○ 風に飛ばされそうなものを片づけ ○ 家の周りの側溝清掃 ○ 家具、家電を2階へ移動する。 ○ 非常用持出袋の再確認(ライトの電池など)	○ 避難所の開設状況の確認 危険な場所から高齢者や避難に時間 ○ を要する方とその支援をする方は避難開始 ○ 避難する際は近所の方へ声掛け	行動表は必ずしも近所の方と同じにする必要はありません。 避難の準備や避難するタイミングは人それぞれです。 避難情報や気象情報から、自分や家族が避難をする際の目安の行動を書きましょう。
	24時間前 レベル2大雨注意報 レベル2氾濫注意報 台風接近に伴う警戒情報 (緊急情報メールなどで通知) 	○ 避難する際は近所の方へ声掛け ○ 危険な場所から全員避難開始 ○ 避難する際は近所の方へ声掛け ○ 避難できない方は、自宅で垂直避難	○ 避難する際は近所の方へ声掛け ○ 避難できない方は、自宅で垂直避難	避難指示発令 (緊急情報メールなどで通知)	避難とは「難」を「避」けることです。 安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
	12時間前 レベル3大雨警報 レベル3氾濫警報 高齢者等避難発令 (緊急情報メールなどで通知)	○ 避難する際は近所の方へ声掛け ○ 危険な場所から全員避難開始 ○ 避難する際は近所の方へ声掛け ○ 避難できない方は、自宅で垂直避難	○ 避難する際は近所の方へ声掛け ○ 避難できない方は、自宅で垂直避難	避難指示発令 (緊急情報メールなどで通知)	
	6時間前 レベル4大雨危険警報 レベル4氾濫危険警報 避難指示発令 (緊急情報メールなどで通知)	○ 避難する際は近所の方へ声掛け ○ 避難できない方は、自宅で垂直避難	○ 避難する際は近所の方へ声掛け ○ 避難できない方は、自宅で垂直避難	避難指示発令 (緊急情報メールなどで通知)	
	3時間前 レベル5大雨特別警報 レベル5氾濫特別警報 台風上陸  緊急安全確保 市内で災害が発生または切迫しています。	○ 避難が可能な方は即避難 避難所までの避難が難しい場合は、近くの建物や今より安全な場所に避難 命の危険 直ちに安全確保 ○ 市内の災害情報を収集する。	○ 避難が可能な方は即避難 避難所までの避難が難しい場合は、近くの建物や今より安全な場所に避難 命の危険 直ちに安全確保 ○ 市内の災害情報を収集する。	登録すると、秦野市から災害情報や防災情報が送られてきます。	マイ・タイムラインは「自分の命は自分が守る」ためにつくるものです。 災害が起きる前に家族や近所の方などが避難を完了できるよう、考えていきましょう。 記入が完了したら行動に無理がないか確認し、問題がなければ完成です。 また、マイ・タイムラインは「一度作れば終わり」ではありません。 自分や家族の生活環境の変化に合わせて定期的に見直すようにしましょう。
	上陸 1時間後	登録すると、秦野市から災害情報や防災情報が送られてきます。	登録すると、秦野市から災害情報や防災情報が送られてきます。	登録すると、秦野市から災害情報や防災情報が送られてきます。	