

館報 ほうらい

これからの講座案内

※講座の受付は、受付日の
午前8時30分からです



《編集発行》

〒257-0031 秦野市曾屋5798-3

秦野市ほうらい会館／秦野市立ほうらい児童館

電話 0463-81-8310／FAX 0463-82-7793

秦野市ホームページアドレス

<http://www.city.hadano.kanagawa.jp>

《人権メッセージパネル展》

日 時：12月5日（金）～10日（水）
午前8時30分～午後5時
場 所：2階ロビー



《お飾り教室》

日 時：12月27日（土）午後1時～4時
定 員：15名
材料費：1,000円
持ち物：花ばさみ、新聞紙
受付日：12月1日（月）～



《どんど焼きだんご作り》

日 時：1月10日（土）
午前10時30分～正午
対象・定員：小学生以下10名
（未就学児は保護者同伴）
持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
参加費：無料
受付日：12月15日（月）～



《簡単切り漬け白菜キムチ作り》

日 時：1月14日（水）
午前9時30分～11時30分
定 員：9名
持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、
マスク、筆記用具
材料費：600円
受付日：12月15日（月）～



《コツコツ貯筋体操》

～足の筋肉を動かし、脳を繋げ代謝を上げる～

日 時：1月19日（月）
午前10時～11時15分
定 員：20名 参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、運動靴（室内用）
飲み物、長めのタオル
受付日：1月4日（日）～



《歌のつどい》

～みんなで楽しく歌いましょう♪

ミニコンサートもあります！～

日 時：2月18日（水）
午後1時30分～3時30分
定 員：25名 参加費：無料
受付日：2月1日（日）～



《休館日のお知らせ》 第2月曜日

12月8日・1月12日・2月9日

※12月29日（月）～1月3日（土）年末年始休館日



※裏面もご覧ください



開催講座だよ



《笑いヨガ・ウクレレで歌おう》 9月12日



介護予防体操で元気よく老いましょう
《チェアエクササイズ&ストレッチ》 9月29日



《さわやか体操》 体操指導 10月3日



《使える折り紙教室》 10月8日



《健康講座》 10月28日
香りでリラックス♪アロマで質のよい睡眠



《歌のつどい》 10月29日



《第44回 ほうらい会館まつり》 10月19日
会館利用サークルによる展示や発表会、個人参加による出店、フリーマーケット、子ども向けゲームなど、皆さまに、ご協力いただき、楽しく開催することができました！！
ご来場いただきまして、ありがとうございました！