

Basic Life Support & First Aid

応急手当講習会

～命をつなぐ その時に～

救命の連鎖

4つの鎖が途切れずにつながると、救命効果が高まります



心停止の予防

早期認識と通報

一次救命処置

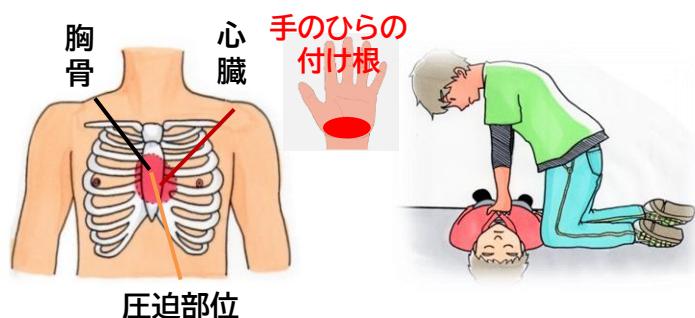
二次救命処置

最初の3つの輪は、現場に居合わせた市民の実施が重要です！

胸骨圧迫の実施

「強く」・「速く」・「絶え間なく」

- 強く：胸が約5センチメートル沈むまで圧迫
- 速く：1分間に約100～120回のリズムで圧迫
- 絶え間なく：中断せずに、連続して圧迫

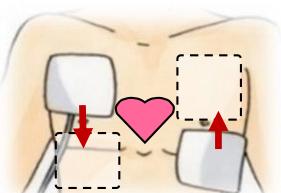


AED

突然の心停止の場合、心臓のけいれん(心室細動)が発生することがあります。

AED(自動体外式除細動器)は、心臓のけいれん(心室細動)に対して電気ショックを行い、心臓のけいれんを取り除くものです。

また、生存率は時間とともに低下するため、電気ショックを速やかに実施することが大切です。



Basic Life Support

一次救命処置

心肺蘇生のながれ

