

はだの野菜 ヘルシー料理講座

地場産野菜を使い、栄養バランスの取れた食事が調理実習を通して学べます。
野菜生産者による旬の野菜情報や、管理栄養士からの栄養情報もお伝えします。

令和8年1月16日（金）

締切：令和8年1月9日（金）

費用
600円
（食材料費）

- ・ごはん
- ・ふっくらスパニッシュオムレツ
- ・大根とほたてのサラダ
- ・小松菜のクリーム煮



令和8年3月3日（火）

- ・ごちそういなり寿司
- ・菜の花香るすまし汁
- ・春ごぼうと三つ葉のごま和え



締切：令和8年2月24日（火）

- 時 間** 10時～13時30分（受付 9時45分～）
- 場 所** 保健福祉センター 調理実習室 （秦野市緑町16-3）
- 対 象** 秦野市在住の方（定員：20名）
- 持 ち 物** エプロン・三角巾（バンダナ）・ハンカチ・マスク・
筆記用具・費用600円
- 申込方法** ・QRコードからの電子申請
・秦野市役所健康づくり課に電話（82-9603）
定員を超える場合は抽選、講座の約1週間前に結果をご連絡
します

申し込みは
こちら



ホームページは
こちら



（次年度のスケジュールは決まり次第、ホームページ等でお知らせします）

- ・材料の準備がありますので、欠席の場合は必ず前日までにご連絡ください。
（当日キャンセル及び連絡のない欠席は、キャンセル料がかかる場合があります。）
- ・献立は都合により変更する場合があります。ご了承ください。
- ・出来上がった料理の持ち帰りは、衛生上できません。