

# まほろば秦野通信

令和7年11月27日

タイトル	気になる血糖値対策 糖尿病予防講座を開催				
When (いつ)	12月3日（水曜日）午後2時半～4時半				
Where (どこで)	秦野市保健福祉センター3階 第4会議室 (所在地：秦野市緑町16-3)				
Who (だれが)	◇主催 秦野市健康づくり課 健康づくり課保健師、栄養士 ◇講師 みやうち内科糖尿病クリニック 宮内 雅晃 院長				
What (なにを)	糖尿病に関する正しい知識や自己管理方法を啓発します。				
How (どのように)	<p>糖尿病専門医による講演会を開催します。また、市保健師と栄養士による栄養や運動に関する講話や質問コーナーも設置します。</p> <p>働く世代から生活習慣を見直すことの必要性を分かりやすく解説します。市内在住者・在勤者以外にも、会社などの総務・健康管理担当者などの参加も可能です。</p>				
Why (なぜ)	<p>11月14日は「World Diabetes Day（世界糖尿病デー）」です。世界に広がる糖尿病の脅威に対応するため、1991年に IDF（国際糖尿病連合）と WHO（世界保健機関）が制定し、2006年に国連により公式に認定されています。</p> <p>糖尿病に関する啓発の一環として、講演会を開催します。</p>				
過去の実績	<p>令和4年度以降、同医師による糖尿病講座を開催しています。</p> <p>講師は、日ごろ、働く世代の糖尿病治療に取り組んでいる糖尿病専門医であることから、若い世代から糖尿病予防に取り組む必要性を広く周知するため熱心に活動されている医師もあります。</p>				
今後の取り組み	次年度も継続して開催する予定です。				
取材対応	撮影	写 真		動 画	
		可	・	否	
	インタビュー 対応者	よみがな みやうち まさあき		肩書 学年 クラス等	
		氏名 宮内 雅晃 氏		みやうち内科糖尿病クリニック 院長	
	制限内容や 注意事項	取材いただける場合は、広報広聴課までご連絡ください。 撮影の際は、担当職員までご相談ください。			
問い合わせ (当日の担当者)		健康づくり課健康づくり担当：有延 電話：0463（82）9603			