

- 今日から新年度
「始まること 変わること」(3面)
- 平成31年度予算のお知らせ(4-5面)
- 桜のほかにも 春のイベント(8面)

特集 (1-2面)

守りたい はだのっ子が歩む未来



今月の表紙

秦野オリジナルの黄色いランドセルカバーを付けた1年生。横断旗を持った班長さんを先頭に、列になって登校します。

新学期が始まる4月は、小学校に入学したばかりの新1年生にとって「1人歩行者デビュー」の時期。今回紹介するのは、まだ交通ルールに慣れていない彼らの安全を守る、地域のボランティアの人たちです。



特集 守りたいはだのっ子が歩む未来

雨の日も風の日も、通学路などで子供たちの登下校を見守る人たちがいる。交通安全団体やPTA、自治会の人もいれば、個人で活動する人などさまざま。共通するのは、「はだのっ子」の安全を守りたいという思い。子供たちのピカピカの笑顔を支えるため、地域の交通安全に取り組む人や団体を紹介する。



通学路や自宅周辺の危険箇所を家族で確認しよう



朝、登校班の到着を待つ瀬戸さん

はだのっ子に寄り添うボランティア
見守るのは「孫・ひ孫たち」
平日の起床は、朝5時半。週末より30分ほど早い。昨年からは飼いだめた2匹の猫の世話や朝食、新聞のチェックなどを済ませて、自宅を出るのが7時25分。10分後には「いつもの」横断歩道へ。これが、瀬戸照雄さん(曲松・85歳)の日課だ。
渋沢駅や国道246号につながる市道若松町6号線は、通勤や通学の送迎などで朝は交通量が多い。2つの登校班がこの道路を渡った。そのまま一緒に渋沢小学校への通学路を歩く。学校に近くなると、他の方面から登校してきた児童たちに「おはよう」の声掛けも忘れない。途中、交差点ごとに児童たちの安全な横断を見届けて、学校に到着するのは8時ごろだ。全員の登校が終わったら、校庭や学校周辺のごみ拾い。最後に、3時

間くらいぐると散歩してお昼ごろに帰宅する。
愛犬が亡くなったとき、犬の散歩で知り合った人から、独りで散歩をするなら誘われて始めた「登校パトロール」のボランティア。今年で丸12年になる。「児童たちは孫、いや歳から言ったら、ひ孫みたいな存在かな」と目を細める。旅行好きで、その時だけはパトロールも休みにするが、休み明けに久しぶりに子供たちに会うと「やっぱうれしい、かわいいね」と「おじいちゃん」の顔になる。
卒業間近の6年生から、お礼の手紙をもらったり、手編みの靴下やマフラーをプレゼントされたりしたこと、どれも大切な思い出だ。「学校や駅で偶然会ったときに、あいさつしてくれたりするんだよ。うれしいよね」と優しくほほ笑む。
元気に通学する姿を卒業まで見届けた。だからこそ、徒歩でも自転車でも「自信が油断に変わる時期が一番危ない。『自分は大丈夫』と過信せず、『自分もいつか当事者になる』という気持ちを持たないで」と一転して厳しく話す。
「歩けるうちは、登校パトロールを続けていきたいね。最近、坂道で子供たちに抜かれちゃうけど」と照れたように笑う瀬戸さんは、今年も「はだのっ子」の成長を見守り続ける。

交通安全協会の取り組み
被害者にも加害者にもさせない
自動車の運転免許証を持っている人なら聞いたことはある「交通安全協会」。だが、実際に何をしているのか詳しく知らない人もいるのでは。地域の交通安全のために設立された非常利法人である交通安全協会は、免許証の更新以外にも、街頭での交通安全指導や子供の見守り、交通安全教室や標語コンクール、交通事故防止キャンペーンの実施など、その活動は実は幅広い。
そんな市交通安全協会が昭和49年から毎年続けているのが、新入



1

小学生への黄色いランドセルカバーの寄贈だ。警察庁の調査によると、小学生の歩行中の交通事故のうち、登下校の時間帯、特に1・2年生の死傷者数が多いという。今年も、入学式がある4月5日(金)から1週間、交通安全指導や巡回など、重点的に啓発活動を実施する。
子供たちが交通事故に遭わないようにするためには、交通ルールやマナーを学び、しっかりと身に付けることが不可欠。市や秦野警察署、各事業所などと協力して、小学校や幼稚園のほか、中学校や高校などでの交通安全教室の開催にも力を入れている。交通ルールを知らないまま自転車に乗っている児童や生徒は極めて多く、指導に当たる交通指導員の諸星さんは「自分が加害者になることもあると知ってほしい」と話す。ひとたび加害者となれば、重大な責任を負うことになる。もしものときに備えて、保険に加入すること



(右から)市交通安全協会古谷会長、牛村副会長、遠藤副会長、相原副会長、交通指導員の諸星さん、久保寺さん。役員も皆ボランティアだ



2



3

- ①毎月、1日と15日は「交通安全日」として交通誘導や見守り活動を行っている。青パト(青色の回転灯を装備した自動車)による巡回も
- ②南小学校での交通安全教室。子供だけでなく高齢者向けにも開催している
- ③2年前から、丹沢はだの三兄弟が描かれたデザインに、交通安全教育冊子、クリアファイルと一緒に新入生に配布

も大切な。
市交通安全協会の古谷光一会長(羽根・69歳)は「事故に遭いやすいのは子供と高齢者。交通事故ゼロを目標に、地域の人たちや団体とも連携していきたい」と力強く語る。
草木が芽吹き心弾む春。大人たちに見守られながら、子供たちは新しい一歩を踏み出す。

自転車の練習をするなら 交通公園へ

信号機のある交差点や踏切など、実際の道路のようなコースで交通ルールを学びながら練習できます。

とき 午前9時～午後4時半 ※11～3月は午後4時まで ところ 上大槻190



貸し出し用の自転車もある

問い合わせ 地域安全課 ☎(82)9625

新入学児童・園児を交通事故から守る運動

とき 4月5日(金)～11日(木)
シートベルトの日 4月10日(水)

小・中学生 事故を知って自己を守ろう

(出典)警察庁資料

- 「1年生」は特に注意
 - 小学1年生の歩行中の死傷者数 6年生の3倍以上
 - 自転車乗車中の死傷者数 小学6年生から中学1年生で倍増 高校1年生(年齢では16歳)が最多

事故のリスクが高いのは登下校時

- 小学生の歩行中の死傷者で35.3%
- 中学・高校生の自転車乗車中の死傷者では62.7%
- 特に中学・高校生の「登校中」が39.4%と多い

事故が起きるのは交差点

- 小学生の衝突地点別死傷者では43.5%。特に小学1・2年生が多い
- 事故類型別死傷者では、横断中が最多。その内横断歩道での事故は約40%
- 中学・高校生の自転車乗車中の事故類型別死傷者は、「出会い頭」が60.6%と最多
- その内、衝突地点別では交差点が81.9%と群を抜いている

4月
から

始まること、変わることに

市役所の部署名などが変わりました。新しい組織の一覧は、市ホームページや、4月15日号の広報はだのでお知らせします。

月額が変更

国民年金 保険料



70円引き上げられ、月額1万6410円になります。

問い合わせ 国保年金課
☎(82)9614
または平塚年金事務所☎
(22)1515

中学3年生まで対象に

子供の通院に係る 医療費助成



小学6年生までだった通院助成の対象を、4月の診療分から中学3年生までに拡大します。中学生がいる世帯で申請をしていない場合は、早めに手続きをしてください。※所得審査あり



問い合わせ 子育て総務課☎(82)9607

スマホやパソコンで見るとごみ分別辞典

「ごみサク」の利用が始まります

家庭から出るごみの出し方や分別方法が簡単に検索でき、紙のガイドブックと違い分別結果がすぐに表示されます。

利用方法

右のQRコードを読み取るか、インターネットで「秦野市ごみ分別辞典」を検索。「キーワード検索」にごみの品目を入力します。



補助額を拡充

家庭用生ごみ処理機購入費

対象機器	補助額
電動式生ごみ処理機 ボタン一つで生ごみを乾燥・肥料化	購入費の4分の3(上限5万円)
非電動式生ごみ処理機 キーボードやコンポストなどで生ごみを肥料化	
ディスポーザー※ 台所シンク下に設置し、生ごみを破碎して下水道に流す生ごみ処理機	購入費の4分の3(上限5万円) 設置工事費の4分の3(上限2万円)

※ディスポーザーは、設置できる機種や地区などが限定されています。営業課☎(83)2111に確認してください。

問い合わせ 環境資源対策課☎(82)4401

リニューアル

秦野斎場

老朽化や火葬需要に対応するための増改築工事が、全て完了しました。待合室が全8室になり、駐車場も利用できます。



問い合わせ 秦野市伊勢原市環境衛生組合施設課☎(82)2502

スポーツ教室

中野健康センター

椅子ヨガ教室 とき 5月9日～6月27日の木曜日 午前9時20分～10時半
定員 15人 費用 4000円

サンライフ鶴巻

からだスッキリ体操教室 とき 5月10日～7月5日の金曜日(6月14日を除く)
午前10時10分～11時半 定員 50人 費用 4000円

申し込み 4月3日(水)～。申し込み先着順

総合体育館

親子ピクス教室 ◇4・5歳コース とき 5月8日～6月19日の水曜日(5月29日を除く) 全6回 午後3時半～4時半 定員 20組 ◇3歳コース とき 5月9日～6月13日の木曜日 全6回 午前11時10分～午後0時10分 定員 15組
費用 各コース3500円 どもテニス教室 とき 5月10日～6月28日の金曜日 全8回 午後5時半～6時半 対象 小学1～4年生20人 費用 5000円

申し込み 4月3日(水)～9日(火)。抽選

問い合わせ スポーツ協会☎(84)3376

トピックス

利用できます 千村十王堂会館公衆トイレ

里地里山の保全などの地域貢献活動をしている「(株)日立製作所システム&サービスビジネス統括本部」からの寄付などにより、秦野産材を使用したバリアフリー型公衆トイレが完成しました。

ところ 千村871



頭高山の麓にあります

問い合わせ 観光振興課☎(82)9648

4/7
(日)

県知事選挙・県議会議員選挙

午前7時～午後8時



投票できる方

平成13年4月8日までに生まれ、平成30年12月28日以前に本市に転入届を出し、引き続き住民登録のある方。 ※選挙人名簿に登録されていて、平成30年12月29日以降に県内で転入届を出した方は、市区町村長が交付する引き続き証明書などがあれば、前の住所地で投票できることがあります。

投票所入場券を郵送しました

最大4人分の氏名を記載した投票所入場券を郵送しましたので、本人分を切り離して投票所へお持ちください。入場券には、投票所の所在地や案内図が書いてあるほか、裏面に期日前投票に必要な期日前投票宣誓書が印刷されています。期日前投票所で投票する方は事前に記入してお持ちください。なお、入場券が届かないときや紛失したときは、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票は4月6日(土)まで受け付けます

期日前投票所	受付時間
市役所西庁舎 1A会議室	午前8時半～午後8時
宮永岳彦記念美術館、曲松児童センター、東海大学前駅連絡所	午前9時～午後8時

選挙公報は4月3日(水)ごろの新聞折り込みで

候補者の主義・主張などを載せた選挙公報を新聞朝刊に折り込み、市ホームページに掲載します。市役所、公民館、連絡所などにも置いてありますが、新聞を購入していない方には郵送しますので、選挙管理委員会事務局へ連絡してください。

他市区町村に滞在している方の不在者投票

出張などで市外に滞在している、本市の選挙人名簿に登録されている方は、本市の選挙管理委員会に申請をすれば滞在先の市区町村で投票できます。

指定病院などの不在者投票

県から指定された病院や施設に入院または入所している、投票所まで行けない方は、病院長などに申し出ると、施設内で投票できます。

即日開票します

とき 午後9時～ ところ 総合体育館メインアリーナ

投・開票速報

投票率と開票の状況は、市ホームページでお知らせします。投票率速報は、投票日当日の午前9時、10時、11時、午後2時、4時、6時、7時半です。開票速報は、午後10時から30分ごとに発表します。

投票日は公民館などが臨時休館

公民館など 東を除く各公民館、ほつらい会館

連絡所

堀川・上・北・南が丘・大根・渋沢・鶴巻・東海大学前駅連絡所
児童館など 平沢・戸川・三屋台・北矢名・堀山下児童館、曲松児童センター、末広ふれあいセンター、老人いこいの家ほりかわ荘

選挙当日の問い合わせは、臨時電話☎(82)2100へ。市役所、総合体育館投票所へは、選挙について問い合わせできません。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局☎(82)9661

各会計の予算額

一般会計は2年ぶりの増額

平成31年度の一般会計や特別会計など6つの会計の予算総額は930億3700万円で、昨年度と比べて3.2%増えました。一般会計は506億1000万円で、2年ぶりの増額となりました。

会計区分	31年度	30年度	増減額	増減率
一般会計	506億1000万円	490億8000万円	+15億3000万円	+3.1%
水道事業会計	37億5900万円	33億9200万円	+3億6700万円	+10.8%
公共下水道事業会計	59億8800万円	58億5200万円	+1億3600万円	+2.3%
国民健康保険事業特別会計	180億8200万円	182億4700万円	-1億6500万円	-0.9%
介護保険事業特別会計	123億8200万円	115億1200万円	+8億7000万円	+7.6%
後期高齢者医療事業特別会計	22億1600万円	20億8600万円	+1億3000万円	+6.2%
計	930億3700万円	901億6900万円	+28億6800万円	+3.2%

一般会計の歳入と歳出

歳入 市税収入と市債が増加

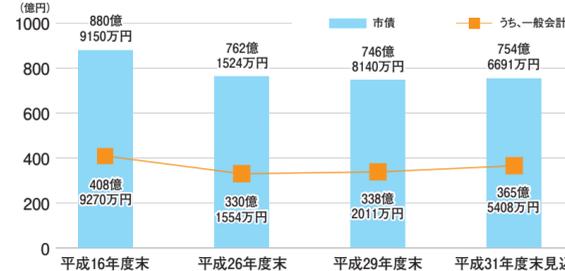
景気の回復基調が続き、市民税において個人所得の伸びや法人の収益の改善などを見込んだため、市税全体では前年度より3億8000万円増えて231億円となり、6年ぶりの増収となりました。

市債については、建設事業費の増加に対応するため、普通債が前年度より約5億9000万円増えて約24億3000万円、臨時財政対策債が前年度より2億4000万円増えて21億円となり、市債全体では約45億3000万円を借り入れることにしました。

科目別内訳



(別表①) 市債現在高の推移 (全会計総額)



歳出 社会保障費と建設事業費の増加

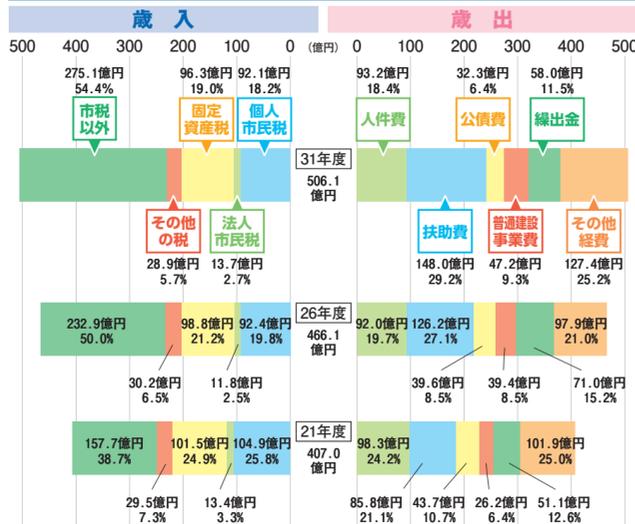
医療費の増加や高齢化の進行で、国民健康保険事業や介護保険事業などの特別会計への繰入金金、前年度より約4億8000万円増えて約43億1000万円となりました。また、障害福祉サービスの受給の増加や幼児教育無償化などで扶助費が前年度より約4億1000万円増えて約148億円となるなど、社会保障費が増え続けています(別表②)。

また、西中学校体育館や西公民館などの老朽化に伴い、生涯学習と地域防災の機能を兼ね備えた多機能型体育館の建設に着手することや、文化会館と図書館の設備更新などにより、普通建設事業費が前年度より約3億8000万円増えて約47億2000万円となりました(別表②)。

科目別内訳



(別表②) 一般会計予算額の推移



用語解説

一般会計

福祉や教育、道路・公園の整備など、市の基本的な行政サービスを行うための会計。主に市税で賄われる

特別会計

使い道が限定された収入があり、一般会計とは切り離して管理する会計。国民健康保険事業や介護保険事業などがある

市債

道路や公園、上下水道、学校など、市民の生活を支える公共施設を整備するときに、国などから借り入れるお金。整備したものを将来利用する市民にも返済を負担してもらい、世代間の公平を図る役割がある

臨時財政対策債

市債の一つ。収支の不足分を補うために、国が市に交付すべきお金の代わりに、特別に借り入れるお金。翌年度以降、その返済相当額は地方交付税として国から交付される。一般会計の市債現在高(別表①)の6割以上を占めている

魅力あふれる未来へ確かな歩みを

平成31年度予算

人口減少と高齢化が急速に進む中、将来を見据えた財政基盤の確立と、持続可能なまちづくりへの取り組みが求められています。そうした課題を踏まえ、本市が魅力あふれる未来へ確かな歩みを進めていくための、今年度の主な事業や予算の概要をお知らせします。

問い合わせ 財政課 ☎(82)5116

予算編成の過程は、市ホームページにあります。



重点事業「5つの誓い」の取り組み

本市の魅力に新たな風を吹き込む

効率的・実効性のある新たな組織執行体制の下、スピード感を持って「未来へつなぐ重点事業『5つの誓い』」をはじめとする主要施策を進め、市民の皆さんが元気に暮らし、多くの人が訪れる魅力あふれる「ふるさと秦野」の創造に取り組みます。 **新**…新規事業

地域医療の充実・強化

小児等医療費助成の対象を拡大 予算額 **5億6272万円**
子供の健康維持や健全な育成に役立てるため、小学6年生までだった小児医療費の通院助成の対象を「**中学3年生まで**」に拡大します。

健康で暮らせる環境づくりの推進 予算額 **2億4279万円**

生活習慣病の予防やがんの早期発見・治療のため、市民健康診査や各種がん検診を引き続き実施します。また、**新たに日曜日の検診日**を設けて、受診者の拡大に努めます。

新東名・246バイパスの最大活用

ボルダリング施設の整備 **新** 予算額 **2億3502万円**

県立秦野戸川公園内にボルダリング施設を整備します。県立山岳スポーツセンター内に県が再整備するクライミング施設と一体的に活用し、東京2020オリンピックの事前キャンプ誘致などにより、「都心に近い山岳スポーツの聖地」を目指します。
※平成30年度補正予算で調整し、31年度に繰り越す事業のため、今年度の当初予算額には含まれません。



気軽に楽しめるボルダリング

産業利用促進ゾーンへの企業誘致の推進 予算額 **2億574万円**

新東名高速道路開通後の産業振興のため、秦野SA(仮称)スマートICへのアクセス道路などの整備を進めます。また、**戸川地区の産業拠点の整備と本市の特性を生かした企業誘致**に取り組みます。

表丹沢の魅力向上 **新** 予算額 **2234万円**

新東名開通後の交流人口の増加のため、里地里山を活用した「**森林セラピーロード**」の認定取得のほか、大倉高原山の家の再整備やヤビツ峠周辺の山岳交流拠点の整備に向けた検討などを進めます。

小田急4駅周辺のにぎわい創造

秦野駅北口周辺の活性化 予算額 **1億5164万円**

自転車駐車場と駅を直接行き来できるよう、**ペDESTリアンデッキを延伸**するとともに、駐車場に自転車組立スペースを設け、サイクルリストを呼び込みます。また、下りエスカレーターの設置や周辺の道路整備に合わせたまちの再生のための検討を進めます。



キが自転車駐車場4階につながる完成イメトレアニメーション

鶴巻温泉駅周辺の活性化 予算額 **1218万円**

名湯を生かしたにぎわいづくりのため、秋の登山シーズンの大山と鶴巻温泉駅とを結ぶバスルートの本格運行に合わせて、周辺の**まち歩きマップ**を作成します。また、**誘客・販売促進イベントへの支援**などを進めます。

教育水準の改善・向上

学力向上の推進 **新** 予算額 **685万円**

学校への支援を充実させることで、授業内容を改善します。また、民間企業と連携した「**寺子屋方式**」による**放課後の学習支援事業**や、家庭と連携した学力向上のために小・中学生の**家庭学習ノート**を作成します。

教職員の多忙化の解消 **新** 予算額 **1235万円**

教師が子供と向き合う時間を確保するため、運営を補助する「**スクールサポートスタッフ**」を**全ての中学校に配置**(計9人)します。また、教職員の退職管理システムの導入により、長時間勤務を改善します。

※後日面接あり 〇高齢介護課 ☎(82)9616

青少年音楽祭の出演者

時10月27日(日) 場文化会館 部門 ①ピアノ ②ピアノ連弾 ③弦管打楽器 ④邦楽(琴・尺八) ⑤電子オルガン ⑥声楽 ⑦合奏・合唱 ※③～⑥は重奏・重唱を含む 対市内在住・在勤・在学または市内で音楽を学ぶ29歳以下の方(音楽専門の学校の学生・卒業生を除く) ※申し込み多数のときは7月7日(日)にオーディション 費1000円 申 申込書(市役所3階こども育成課、はだのこども館、文化会館、公民館、児童館にあります)と費用を、5月15日(火)までにこども育成課へ持参 問こども育成課 ☎(86)6270

夕暮祭短歌大会の作品

内自由題 ※1人1首 応募方法はがきに作品、郵便番号、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、メールアドレスを書き、5月16日(木)までに〒257-0015平沢94-1図書館「夕暮祭」係へ郵送。メール(tosyo@)も可 問図書館 ☎(81)7012



子供が元気になれる場所「ベジタステーションはだの」

時4月13日(土) 午前10時～午後0時半 場本町公民館 内上智短大の学生との交流、勉強(学校の宿題などの持ち込みも可) ※おやつあり 対小学生40人(親子の参加も可) 問子育て総務課 ☎(86)3460

就職を支援 個別カウンセリング

時4月24日(火) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場市ふるさとハローワーク(秦野駅前農協ビル3階) 内適職発見、応募書類の書き方、面接トレーニングなど 対市内

在住の18～65歳の求職者5人 ※保育あり 問産業振興課 ☎(82)9646 または市ふるさとハローワーク ☎(84)0810

プロに学ぶ 新緑のフォトセミナー

時4月26日(金) 午前10時～午後3時半 場県立秦野戸川公園 講師山口高志氏(写真家) 対デジタルカメラを持参できる20人 費3000円 問観光協会 ☎(82)8833

点訳ボランティア講座

時4月26日～7月5日の金曜日(5月3日を除く) 全10回 午前10時～正午 場保健福祉センター 定16人 費500円 問社会福祉協議会 ☎(84)7711

アルプホルン作り教室

時5月～平成32年3月の週1回程度 場里山ふれあいセンター 対市内在住または在勤の中学生以上3人 費3万5000円 問環境共生課 ☎(82)9631

手話入門・基礎講座

時5月16日～平成32年3月19日の木曜日 全40回 午後7時～8時半 場保健福祉センター 対手話未経験者30人 ※テキスト代は実費 問障害福祉課 ☎(82)7616

健康・子育て

ママとキッズのほっとサロン

時4月17日(水) 午前10時～11時半 場本町公民館 内母親同士の情報交換や親子遊びなど 対未就園児と保護者25組(当日先着順) 問社会福祉協議会 ☎(84)7711

はだの野菜ヘルシー料理講座

時4月24日(火) 午前10時～午後1時半 場保健福祉センター 内焼き豆

腐の甘酢南蛮がけなど 定25人(抽選) 費500円 問健康づくり課 ☎(82)9603

市民体操普及員「さわやかマスター」養成講座

時5月10日(金)、14日(火)、16日(水)、17日(木)、24日(金)、28日(火)の全6回 午前10時～正午 ※17日のみ午後1時半～3時半 場本町公民館 対「はだのさわやか体操」の普及員としてイベントや体操会などで体操指導などの活動ができる30人 問健康づくり課 ☎(82)9603

施設情報

図書館 ☎(81)7012

こども映画会 時内◇4月6日(土) 午後1時半～2時 「忍たま乱太郎 風林火山の段・ジュンコとジュンイチの段」(アニメ) 映画会 時内◇4月12日(金) 午後1時半～3時10分 「慕情」(洋画) ◇20日(土) 午後1時半～3時 「盗まれた恋」(邦画) ◇29日(月) 午後1時半～3時 「ウルトラマン」(邦画) 定各日80人(当日先着順) おはなし会 時内◇4月6日(土) 「不思議な川水無川」など ◇7日(日) 「おおきなかぶ」など ◇13日(土) 「わたしとあそんで」など ◇20日(土) 「ちいさなうさこちゃん」など ◇27日(土) 英語のおはなし会 いずれも午

後2時半～3時 定各日30人(当日先着順) 赤ちゃんといっしょのおはなし会「絵本とわらべうた」 時対4月12日(金) ◇午前10時～10時40分 0～1歳半児と保護者10組 ◇午前11時～11時40分 1歳半～3歳児と保護者10組 申4月2日(火)～

はだのこども館 ☎(81)7011

キッズおやこ・たいそうひろば 時4月12日 26日 5月10日 31日 6月7日 21日 7月5日 19日の金曜日 午前10時～11時半 内親子でダンスやかけっこ、マット遊び 対2歳～未就園児と保護者 キッズおやこ・うたのひろば 時4月19日 5月24日 6月14日 7月12日の金曜日 午前10時半～11時半 内親子で童謡やリズム遊び 対2歳～未就園児と保護者

表丹沢野外活動センター ☎(75)0725

はじめての親子キャンプ 時5月11日(土)午前9時半～12日(日)午前9時半 対テント泊未経験の親子10組(抽選) ※1組5人以内 費2000円(4歳以上の未就学児は1000円、小学生は1500円) 申往復はがきに代表者の氏名・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢を書き、4月13日(土)までに〒259-1302菩提2046-5表丹沢野外活動センターへ郵送

消防功労者として消防団員を表彰



長年、消防団員として勤務し、功績のあった次の方が表彰されました(敬称略)。

消防庁長官表彰 ◇功労章 門倉敏夫(鶴巻) ◇永年勤続功労章 諸星徹(渋沢上) (公財)日本消防協会会長表彰 ◇精績章 伊藤章(鶴巻) 遠藤好雄(曾屋) (公財)県消防協会会長表彰 ◇功績章 伊藤豊和(鶴巻南) 荒川一範(曾屋) 鈴木誠(東田原) ◇勤続章(20年) 伊藤豊和(鶴巻南) 高橋成直(曾屋) 尾澤健一(南矢名) 守屋明(柳川) 安居院伸幸(末広町) 富永健司(曾屋) 古谷秀俊(東田原) 関野宏一(落合) 高橋宏彰(西大竹) 高橋利英(西大竹) 海老沢崇(南矢名) 石井康紀(堀川) 関野樹(曾屋) 問消防総務課 ☎(81)5451

公民館・会館だより

定員のあるものは原則申し込み先着順、ないものは原則入場自由です

本町公民館 ☎(84)5100

初心者パソコン相談 4月9日(火) 午後1時半～3時半 パソコン持参

親子いっしょのお話し会 4月19日(金) 午前10時～11時 未就園児の親子10組

利用者説明会 4月20日(土) 午前10時～11時半 利用方法の説明など

南が丘公民館 ☎(84)6411

母と子の絵本を楽しむ会 4月17日(水) 午前10時～11時 15組(保護者のみの参加可)

春の星空観察会 4月27日(土) 午後6時半～8時半 小学生以上30人(小学生は保護者同伴) 150円(中学生以下の親子は無料) ※雨天のときは講座。くずはの家でも受け付け

上公民館 ☎(87)0212

四季の絵手紙教室 4月20日(土) 午後1時半～3時半 15人 350円(道具の無い方は650円)

桜の花の写真募集 2Lサイズ3作品まで 写真の裏面に住所、氏名、撮影場所、電話番号を書き、4月30日(火)までに公民館へ郵送または持参 ※展示は5月11日(土)～26日(日)

裏面に住所、氏名、撮影場所、電話番号を書き、4月30日(火)までに公民館へ郵送または持参 ※展示は5月11日(土)～26日(日)

堀川公民館 ☎(87)4111

親子川柳大会入選作品展 4月15日(月)まで

利用者説明会 4月13日(土) 午前10時～11時

茶の湯体験 4月18日(水)、19日(木)の全2回 午後1時半～3時半 10人 1500円

大根公民館 ☎(77)7421

活動団体作品展 4月12日(金)～26日(金)

東公民館 ☎(82)3232

春の自然観察会「新緑の林道を歩く」 5月16日(水) 午前8時秦野駅北口集合～午後3時羽根 20人 250円

はだのっ子アワード「東地区の文化歴史を学ぼう」 5月18日、6月1日、15日、29日の土曜日 全4回 午前9時～正午 小学生の親子10組

鶴巻公民館 ☎(76)0463

こぎん刺し入門講座「ブローチ」 4月12日(金) 午後1時半～4時半 10人 1160円

和布で作るおかめのブローチ 4月16日(火) 午後1時半～3時半 20人 700円

笑いヨガ 4月26日(金) 午前10時～正午 20人 200円

北公民館 ☎(75)1678

パソコン何でも相談 4月11日(水) 午前9時～正午 パソコン持参

北のがらがらどん 4月22日(月) 午前10時～、11時～ 各回未就園児の親子10組

親子で遊ぼう「ひと裁ち折り」 5月6日(月) 午前9時半～11時半 中学生以下の親子20組 150円

西公民館 ☎(88)0003

本の会「角田光代の作品を語ろう」 4月12日(金) 午前10時半～正午 10人 150円

シニアのためのボイストレーニング「呼吸と発声を学び気持ち良く歌いましょう」 5月14日(火) 21日(火) 午後1時半～3時 各日15人 200円

南公民館 ☎(81)3001

おもちゃの病院 4月14日(日) 午前11時～午後2時 20組(当日先着順) 部品代は実費

初心者パソコン相談 4月23日(火) 午後1時半～3時半 パソコン持参(Wi-Fi利用可)

キッズガーデン 4月24日(水) 午前10時～11時40分 わらべうたなど 4歳以下の親子20組



定員のあるものは原則申し込み先着順、ないものは原則入場自由です。市のメールアドレスは@以下に city.hadano.kanagawa.jp を付けてください。

時	とき	対	対象	申	申し込み
場	ところ	定	定員	締	締め切り
内	内容	費	費用	問	問い合わせ

行政一般

助成します 給食費や学用品費などの就学費用

経済的理由で就学が困難な市立小・中学生の保護者、または市内在住で県立中等教育学校の前期課程に在籍する生徒の保護者 注意 引き続き希望する方も申請が必要 申請書(市内の小・中学校、市役所教育庁舎2階学校教育課、公民館、駅連絡所にあります)に必要書類を添えて、4月26日(金)までに学校教育課へ持参 ※5月以降に提出したときは、申請日の翌月分から支給 学校教育課☎(84)2785

(公財)秦野ロータリー奨学基金 交通遺児等奨学金制度

市内在住で、交通事故または災害で主に生計を支えていた方が亡くなった幼稚園、こども園、小・中学校、高校などに在籍する遺児の保護者 支給額 年5万5000~7万円 願書と在籍園・校からの推薦書(市役所教育庁舎2階学校教育課にあります)を5月2日(木)までに〒257-8501学校教育課へ郵送または持参 学校教育課☎(84)2785

文化芸術活動に助成します 文化振興基金活用事業

4月1日~平成32年3月31日に個人または団体が実施する文化芸術のための作品発表、展示、公演、講演会、

シンポジウムなどの事業 助成額 自己負担額の2分の1以内(個人10万円、団体30万円が上限) 申請書(市役所教育庁舎1階文化振興課、公民館、市ホームページにあります)と必要書類を、5月7日(火)~6月14日(金)に〒257-8501文化振興課へ郵送または持参 文化振興課☎(86)6309

補助します 商店街の空き店舗利用

開業1~4カ月の方 対象経費・補助額 ◇開業時改装費 10分の3(上限50万円) ◇賃借料 10分の3(月3万円、2年間) ◇初年度広告宣伝費 2分の1(15万円) ※東日本大震災の避難者は、いずれの経費も補助率は2分の1 申込書(市ホームページにあります)に必要書類を添えて、5月10日(金)までに市役所西庁舎1階産業振興課へ本人が持参 ※6月に審査 産業振興課☎(82)9646

確認できます 土地や家屋の評価額

自分の土地や家屋の評価が適正かどうか、縦覧帳簿で周辺の評価額と比較できます。また、課税される物件や評価額が分かる固定資産課税台帳の閲覧もできます。◇縦覧帳簿の縦覧 5月31日(金)まで 納税者または代理人(委任状が必要) ◇固定資産課税台帳の閲覧 納税義務者、借地人・借家人などの利害関係人(賃貸借契約書などが必要)、ま

たはその代理人(委任状が必要) 費 1件300円(納税義務者は5月31日まで無料) 市役所2階資産税課 ※運転免許証や保険証など本人確認ができるものを持参 資産税課☎(82)7390・7391

利用時間が変わります ふるさとハローワーク

6月3日(月)から、午前9時~午後4時半になります。 産業振興課☎(82)9646または市ふるさとハローワーク☎(84)0810

貸与します 看護師修学等資金

看護学校などに入学する、または在学中で、卒業後に市医師会会員の医療機関で看護師・准看護師・助産師として働く予定の方 貸与額 ◇入学金 10万円以内 ◇修学金 年42万円(月額3万5000円)以内 ※卒業後に貸与と同じ期間勤務したときは、返還を全額免除 必要書類(市役所3階健康づくり課、市医師会事務局(曾屋11)、市ホームページにあります)を、6月28日(金)までに〒257-0031市医師会事務局へ郵送または持参 健康づくり課☎(82)9603または市医師会☎(81)5018

国民年金の学生納付特例制度

満20歳以上の学生で、国民年金の保険料が納付できない方は、在学中の納付が猶予されます。申請時点の2年1カ月前の分まで申請できます。※昨年度利用した方も申請が必要 国保年金課☎(82)9614または平塚年金事務所☎(22)1515

貸し切り利用できます カルチャーパーク第7駐車場

パーク内の施設利用者向けに、第7駐車場(文化会館西側)を貸し切って利用できます。 使用料 1日1万4400円 駐車可能台数 約100台 利用日の2週間前 公園課☎(73)8612

交付します 福祉タクシー利用券

市内在住で、次のいずれかに該当する方 ◇身体障害者手帳1・2級 ◇知能指数35以下と判定された ◇療育手帳A1・A2 ◇精神障害者保健福祉手帳1級 ◇特定疾患(難病)・小児慢性特定疾病医療受給者 ◇寝

たきり高齢者の登録者 ◇先天性血液凝固因子障害等医療受給者 ※施設入所者、自動車燃料費または施設通所交通費助成の受給者、生活保護受給者を除く 印鑑と障害者手帳または特定疾患医療受給者証などを市役所1階障害福祉課へ持参 障害福祉課☎(82)7616

ご存じですか 福祉の手当

①特別障害者手当 常に特別な介護が必要な20歳以上の在宅重度障害者(入院が3カ月を超えるときを除く) ②障害児福祉手当 常に特別な介護が必要な20歳未満の在宅重度障害者(障害を理由に公的年金を受給している方を除く) ③特別児童扶養手当 20歳未満で知的・身体・精神障害の状態が中度以上の在宅障害児(障害を理由に公的年金を受給している方を除く)を監護している保護者 ④県在宅重度障害者等手当 65歳未満で障害者手帳を取得し、平成31年8月1日現在、県内に続けて6カ月以上の住民登録があり、常に特別な介護を必要とする在宅重度障害者(入院が3カ月を超えるときを除く) ⑤市在宅障害者福祉手当 次のいずれかに該当する方 ◇身体障害者手帳4級以上 ◇知能指数が50以下と判定された ◇身体障害者手帳5・6級を持ち、知能指数が70以下と判定された ◇精神障害者保健福祉手帳1・2級を持ち、平成31年4月1日現在、市内に続けて1年以上住民登録があり、入院が6カ月を超えていない ※特別障害者手当などの受給者を除く。障害児福祉手当の受給者は減額 ⑥市特別支援学校等在学者福祉手当 盲学校、ろう学校または養護学校に在学している生徒の保護者 ※いずれも施設に入所している方は除く。 ①~④は所得制限あり 障害福祉課☎(82)7616

募集

介護サービス相談員

ボランティアとして介護施設を訪問し、利用者の相談に対応 人数 3人程度 履歴書に応募の動機(800字程度)を添えて、5月7日(火)までに市役所1階高齢介護課へ本人が持参

トピックス 行財政調査会から報告書が提出されました

2月20日と3月14日に、市行財政調査会から市長に次の報告書が提出されました。

◆人口減少・少子高齢社会における秦野市の地域経営に関する提言2019 充実した社会を目指す地域経営について

◆第3次はだの行革推進プラン実行計画平成29年度進行状況等評価結果報告書 平成29年度の進行状況や補助金のあり方など

◆行財政最適化支援報告書 大学との連携に係る施策の最適化について ※報告書は、市ホームページにあります。

行政経営課☎(82)5102



市長(中央左)に報告書を手渡す齊藤進会長(中央右)



催し案内

リフレッシュコーラス 4月3日(火) 午前10時半~11時半 本町公民館 心に障害のある方と家族・友人 200円 歌声リンデン・田中☎(83)0641

絵本の読み聞かせ ◇堀川児童館 4月10日(水) 午後3時半~ ◇大根公民館 11日(木) 午後3時~ ◇西公民館 13日(土) 午後2時半~ ◇鶴巻公民館 15日(日) 午後3時~ おはなしころりん・堀 ☎(88)3286

楽しい小学生陸上競技教室 4月11日~6月13日の

木曜日 全10回 午後5時45分~7時 カルチャーパーク陸上競技場 小学3年生以上30人 月1000円 市陸上競技協会・原☎090(2642)4193

ゴムバンド骨盤体操 4月12日(金) 26日(金) 午前10時~11時半 総合体育館 各日5人 100円 大門☎070(6450)7707

サンライフ書道同好会 4月14日(日)~5月10日(金) 午前8時半~午後10時 サンライフ鶴巻 山下☎(77)4096

秦野うたごえ 4月14日(日) 午後1時~4時 本町公民館 700円 大塚☎(88)6382

笑いヨガピーナツクラブ 4月16日(火) 午後1時半~3時 本町公民館 500円 ※タオル、飲み物持参 榎本☎080(1025)5909

成年後見無料相談会 4月20日(土) 5月18日(土) 6月15日(土) 午後1時~3時 保健福祉センター コスモス成年後見サポートセンター・山口☎090(4713)5161

その他

県立職業技術校7月生募集 ハローワーク松田(松田町惣領2037)☎0465(82)8609で手続きし、4月15日(月)~5月13日(月)に東部・西部職業技術校へ ※募集案内は各校、ハローワーク松田で配布 県産業人材課☎045(210)5715

湧水めぐりin秦野 5月26日(日)午前10時秦野駅北口集合~弘法の清水~今泉名水桜公園~県立秦野戸川公園~新東名トンネル工事現場~午後5時40人 日本地下水学会事務局☎03(3549)1135

桜のほかに

春のイベント

植物の観察や工作体験など、イベントが盛りだくさん。
春を探しに出掛けませんか。

春の弘法山観察ハイク

とき・ところ 4月7日(日)午前9時鶴巻温泉駅北口集合～弘法山～名水はだの富士見の湯(入浴する方は解散可)～午後3時秦野駅 定員 30人(申し込み先着順) 費用 50円

里山を歩こう 春らんまん

とき・ところ 4月20日(土)午前9時東公民館集合～正午 内容 野鳥や植物、昆虫の観察 定員 20人(申し込み先着順)

田原ふるさと公園花祭り

とき 4月6日(土) 7日(日) 午前9時半～午後2時 内容 農産物の直売、綿菓子の無料配布、焼き鳥や焼きそばなどの模擬店、どむろく(どぶろく)の販売など

問い合わせ 農業振興課☎(82)9626

市植樹祭

ヤマザクラやコナラなどを植えよう



家族や友人との
思い出に

とき 4月27日(土) 午前10時～午後1時 ところ 弘法山(権現山) 定員 100人(申し込み先着順) ※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。秦野駅南口からの送迎バスを利用する方は、申し込みのときに予約。 ※参加者全員に名水はだの富士見の湯特別入浴券をプレゼント。

問い合わせ 環境共生課☎(82)9618

森林セラピーガイドと歩く てくてくウォーク in 蓑毛&森林ヨガ体験



マイナスイオンを
浴びてヨガ体験

とき・ところ 4月28日(日)午前9時緑水庵(蓑毛269)集合～みのげキャンプ場～午後2時半 ※雨天中止 定員 20人(申し込み先着順) 費用 3000円 ※昼食あり 申し込み 住所、氏名、電話番号、参加人数、現地までの交通手段を書いてメール(kkyousei@city.hadano.kanagawa.jp)。電話も可

くずはの家のイベント

秦野の地下をさぐる

とき 4月27日(土) 午前9時半～11時半 対象 小学生以上30人(申し込み先着順。小学2年生以下は保護者同伴)

春のつどい

とき・内容・定員 4月29日(月) ◇グリーンオリエンテーリング 午前9時半～午後2時半 ※終了者に「くずはの家特製キーホルダー」をプレゼント ◇紙コップグライダーを作ろう 午前9時半～午後2時半 ◇石ころ絵にチャレンジ 午前9時半～午後2時半 100人(当日先着順) ◇日本一のおいしい水「秦野名水喫茶」 午前9時半～午後3時 ◇関繁雄氏の植物解説原画展 午前9時半～午後4時半 自然観察ボランティア「えのきの会」会員による作品展 ◇「もりりん」と遊ぼう 午前10時半～正午



もりりんが待ってるよ

問い合わせ くずはの家☎(84)7874

文化会館チケット情報

4月6日(土) 午前10時発売
(電話受け付けは午後1時～)

布袋寅泰

HOTEI Live In Japan 2019
6月9日(日) 午後5時～ 大ホール 全席指定 8000円 ※2歳以下は入場できません



4月13日(土) 午前10時発売
(電話受け付けは午後1時～)

みんなでたのしむオペラ 「ヘンゼルとグレーテル」 日本語ピアノ版上演

8月10日(土) 午後3時～ 小ホール 全席指定 1500円



問い合わせ 文化会館☎(81)1211

参加者募集

ハダ恋みっけもんの旅

丹沢の麓で見つけたスローライフな旅



世界に誇る天然水の故郷秦野 おいしさの秘密を探るスポット巡り

とき・ところ・内容 5月18日(土)午前9時秦野駅改札前集合～秦野名水さんぽ(湧水地巡りと「杜のとうふ工房三河屋」で豆腐の説明と試食)～ハダノ浪漫食堂(名水うどんと「はだの桜KANTEN」の昼食)～くずはの広場(水源地の散策)～(尚)かまか商店(工場見学と落花生菓子の試食と買い物)～名水はだの富士見の湯(入浴)～午後4時20分秦野駅 定員 24人(申し込み先着順) 費用 6380円 ※小田急電鉄株の「OPクレジットカード」会員は割引あり 申し込み 前日までに株小田急トラベル小田急旅の予約センター☎03(3379)6199へ電話または同社の各店舗へ ※次回以降の予定は、同社ホームページにあります



今泉名水桜公園

問い合わせ 産業振興課☎(82)9646

4月30日(火)まで 春の秦野 桜キャンペーン

キャンペーン特設サイト



はだの桜

検索



問い合わせ 広報広聴課☎(82)5117

〈広告の掲載・お問い合わせは、広報課までお気軽にご連絡ください〉

まずは富士見斎場へ

広告

写真撮影会

自分らしい『最高の表情』を写真に

日時・4月28日(日) 9時00分～17時
会場・セレモニーホール富士見斎場
・料金/5,000円(撮影代、六切りプリント)
・完全予約制(ご希望の時間がある方はお早めに)
・プロのカメラマンが撮影いたします
・美容師が無料で髪の設定とメイクを行います

葬儀の「不安」を「解消」しませんか?



事前相談は富士見斎場でいつでもご相談ください ※無料

会員受付中 ふじみ倶楽部 葬儀費等割引特典あり

セレモニーホール 富士見斎場 0120-002-868 TEL0463-84-0222 FAX0463-84-0300

先着15組限定 失敗しない 外壁塗装セミナー 97.9% 無料

今年10月、消費税が10%に上がる前に外壁塗装はしておきたい。そんな方に必見の講座です。

特典

今回ご参加の方全員に「失敗しない塗装ガイドブック」をプレゼント。先着順なのでお申込みはお早めに。



ポイント

- ①トラブルが多い業者の見極め方
- ②絶対に確認すべき3つの項目とは?
- ③その会社を知るための「魔法の質問」など。業者選びのポイントを分かり易く解説します。

開催概要

4月7日(日)10時～11時半
秦野商工会議所(秦野市平沢2550-1)
無料(要予約)

お電話は今すぐ! ☎ 0120-81-0344

秦野市民☆リフォームクラブ 秦野市曲松1-3-9 2F 受付:9時～19時

健康カレンダー

事業の詳細はホームページなどでもご案内しています。 [検索](#) 秦野市ホームページ⇒健康・福祉・子育て

このページに関する問い合わせ **健康づくり課 ☎(82)9603**
 後期高齢者の人間ドックの問い合わせ **国保年金課 ☎(82)5491**
 国民健康保険の人間ドックの問い合わせ **国保年金課 ☎(82)9613**
 ※年齢はすべて2020年3月31日現在のものです。

成人保健

成人の健康診査・がん検診など

種別	実施方法	対象者 年齢は2020.3.31時点	内容	費用など (予定)	実施期間・申込方法など														
がん検診 登録必要	胃	40歳以上	バリウムによる 胃部X線撮影	1000円	がん検診・市民健康診査(39歳以下) ★対象年齢で、勤務先などで検(健)診や人間ドックを受診する機会のない方が対象です。 ★受診希望で登録をしていない方、過去に登録していても3年間受診をしていない方は、登録が必要です。 登録期限・登録方法 【登録期限】 平成31年4月12日(金)まで 【登録方法】 登録用紙の提出、または電子申請 ①登録用紙の提出(電話登録不可) 登録期間中に、健康づくり課に郵送または持参してください。 ②電子申請 QRコードまたは市ホームページ http://www.city.hadano.kanagawa.jp/ から手続きをしてください。 【登録用紙設置場所】 健康づくり課、国保年金課、公民館、駅連絡所、保健福祉センター、中野健康センター、サンライフ鶴巻など 【実施方法について】 ① 集団検診 日時及び会場を定めて実施します。 集団検診で登録受診すれば、同日にまとめて受診することができます。 (※乳がん検診は他の検診との同日受診ができません。) ② 施設検診 指定医療機関で実施します。 【実施期間・案内郵送予定】 <table border="1"> <thead> <tr> <th>種別</th> <th>実施期間</th> <th>案内郵送予定</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>がん検診(集団検診)</td> <td>6月～翌2月</td> <td>指定日の1か月前</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">がん検診(施設検診)</td> <td>肺・前立腺</td> <td>6月上旬</td> </tr> <tr> <td>乳※・子宮</td> <td>6月上旬</td> </tr> <tr> <td>市民健康診査(39歳以下)</td> <td>6月～翌3月</td> <td>6月上旬</td> </tr> </tbody> </table>	種別	実施期間	案内郵送予定	がん検診(集団検診)	6月～翌2月	指定日の1か月前	がん検診(施設検診)	肺・前立腺	6月上旬	乳※・子宮	6月上旬	市民健康診査(39歳以下)	6月～翌3月	6月上旬
	種別		実施期間	案内郵送予定															
	がん検診(集団検診)		6月～翌2月	指定日の1か月前															
	がん検診(施設検診)	肺・前立腺	6月上旬																
		乳※・子宮	6月上旬																
	市民健康診査(39歳以下)	6月～翌3月	6月上旬																
大腸	集団検診	便潜血反応検査 (検便2日分)	500円																
肺	集団検診 施設検診	胸部X線撮影 ※喀痰検査(問診内容により実施)	300円 ※500円																
子宮(頸部)	集団検診 施設検診	20歳以上の女性 (受診間隔) 2年に1回	頸部細胞検査 1700円																
乳	集団検診 または 施設検診	40歳以上の女性 (受診間隔) 2年に1回	視診、触診、 マンモグラフィ検査 1500円																
前立腺	施設検診	50歳以上の男性	採血によるPSA検査 500円																
市民健康診査 (39歳以下)	施設検診	39歳以下	問診、身長、体重、腹囲、 血圧測定、尿検査、血液検査、 医師の聴打診、(医師の判断 により眼底検査、心電図)	1500円															
後期高齢者の 人間ドック	指定 医療機関	後期高齢者医療 制度に加入 している方(期 間内に申し込 みした方)	問診、身長、体重、腹囲、 血圧測定、尿検査、血液 検査、心電図、眼科検査、 聴力、肺胃部検査等 ※市民健康診査との重 複受診不可	1万 5000円 を助成	後期高齢者人間ドック ※今年度の助成申し込みは、終了しました。 ※今年度の助成を申し込んだ方で、後期高齢者医療保険料に未納がない方には利用券を4月下旬に 送付します。 ※後期高齢者の人間ドックに関する問い合わせは、国保年金課 ☎(82)5491まで														
国民健康保険の 人間ドック	指定 医療機関	40歳以上で国民健康 保険に加入している 方	後期高齢者人間ドックと同じ ※特定健康診査との重 複受診不可	2万円 を助成	4月1日時点で1年以上継続して国民健康保険に加入されていて、国民健康保険税の未納がない世帯 に4月下旬に利用券を送付します。 ※国民健康保険の人間ドックに関する問い合わせは、国保年金課 ☎(82)9613まで														
特定健康診査		後期高齢者医療 制度に加入 している方	問診、身長、体重、腹囲、 血圧測定、尿検査、血液検査、 医師の聴打診、(医師の判断 により眼底検査、心電図) ※市が実施する人間ド ックとの重複受診不可	1500円	★対象者に受診券を送付しますので、申し込みの必要はありません。 ★40歳から74歳までの方は、医療保険者が実施する「特定健康診査」の対象となります。国民健康保 険に加入している方は、国保年金課から案内しますが、その他の医療保険に加入されている方 は各医療保険者に確認してください。 ★肝炎ウイルス検査については、40歳の方に受診券を送付します。また、41歳以上で過去に肝炎ウイルス 検査を受けたことがない方で受診を希望されるときは、健康づくり課にお問い合わせください。														
市民健康診査 (75歳以上)		40歳以上の方で過去に 肝炎ウイルス検査を受 けたことがない方	B型C型肝炎ウイルス検査	無料	【実施期間・案内郵送予定】														
肝炎ウイルス検査		40歳・50歳・60 歳・70歳の方	歯周病予防のための検査	700円	<table border="1"> <thead> <tr> <th>種別</th> <th>実施期間</th> <th>案内郵送予定</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査</td> <td>6月～翌3月</td> <td>6月上旬</td> </tr> <tr> <td>市民健康診査(75歳以上)・肝炎ウイルス検査</td> <td>6月～翌3月</td> <td>6月上旬</td> </tr> <tr> <td>歯周病検診</td> <td>6月～翌3月</td> <td>5月下旬</td> </tr> </tbody> </table>	種別	実施期間	案内郵送予定	特定健康診査	6月～翌3月	6月上旬	市民健康診査(75歳以上)・肝炎ウイルス検査	6月～翌3月	6月上旬	歯周病検診	6月～翌3月	5月下旬		
種別	実施期間	案内郵送予定																	
特定健康診査	6月～翌3月	6月上旬																	
市民健康診査(75歳以上)・肝炎ウイルス検査	6月～翌3月	6月上旬																	
歯周病検診	6月～翌3月	5月下旬																	



費用免除 がん検診、市民健康診査、特定健康診査、歯周病検診について、次の方は費用が免除になります。
 ・70歳以上(手続の必要はありません。) ・生活保護世帯(受診の際に「生活保護受給証明書」を提出してください。) ・市民税非課税世帯で「費用免除確認書」の交付を受けた方(受診前に印鑑及び本人確認ができる書面を持参のうえ、健康づくり課で申請してください。)

乳がん、子宮頸がん検診無料クーポン券

乳がん(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生)、子宮頸がん(平成10年4月2日～平成11年4月1日生)の方へ登録の有無にかかわらず、平成31年度に有効な無料クーポンを交付します。(6月初旬発送)

健康手帳 健康診査やがん検診、通院等の記録をし、健康管理に活用できる健康手帳は、厚生労働省のホームページからダウンロードしてご活用ください。

秦野市健康増進計画 第4期 健康はだの21

平成30年度から5カ年計画で第4期計画がスタートしています。
 総合目標「健康寿命の延伸・壮年期死亡の減少・生活の質の向上」に向かって、9つの取組分野「社会的なつながり」「栄養・食生活」「身体活動・運動」「こころの健康・休養」「喫煙」「歯・口腔」「感染症」「がん」「生活習慣病」ごとに目標値を設定し、健康講座や様々なイベントを通して、健康づくりを応援していきます。

つながりで広がる健康づくり

市民体操「はだのさわやか体操」20周年

地域の身近な公園などで、仲間と一緒に楽しみながら続けられる健康づくりとして親しまれてきた市民体操。出前講習、イベントでの準備体操などご相談ください。体操動画はこちら



栄養・食生活

1日3食規則正しく食べることは健康的な生活を送る基本です！はだの産の野菜を食べて、体メンテナンス。

★はだの野菜ヘルシー料理講座(予約制)
 旬の地産野菜を使った健康的な食事(1食約500kcal、塩分3g未満)をご提案。(予約制)

日程				
4月24日(水)	6月26日(水)	9月25日(水)	11月27日(水)	2月25日(火)
5月23日(木)	7月31日(木)	10月29日(火)	1月31日(金)	3月17日(火)

特別版 12月6日(金) 手打ちそばにチャレンジ

★生活習慣病予防のためのクッキングセミナー
 健診結果に合わせ、それぞれの病態を予防・改善するための食事ポイントをお伝えします。(予約制)

日程	内容
7月24日(水)	高血圧編
11月19日(火)	糖尿病編
2月20日(木)	脂質異常症編

両講座ともに
場所:保健福祉センター調理実習室
時間:10時～

こころの健康・休養

目指せ!「心のモヤモヤを言葉にして身近に相談できる人」や「身近な人の相談を聴ける人」がいっぱいいる、健康なまち「はだの」

★Let's メンタルチェック
 「こころの体温計」
 チェックモードは全7種類



★ゲートキーパー養成講座(出前講座)
 ゲートキーパー(こころのサポーター)とは家族や身近な人の心の不調に気づいてあげることができる人のことです。「気づき」「声かけ」「傾聴」「つなぎ」「見守り」の役割があります。
出前講座を希望する団体はご連絡ください。

身体活動・運動

階段昇降、通勤・通学の徒歩、家事などの日常生活の中で今より10分多くからだを動かして(+10プラス・テン)、より健康に。

★どなたでも自由に参加できる体操会
 ラジオ体操、はだのさわやか体操(市民体操)など、1回30分の体操を行っています。直接会場にお越しください。

名称	会場	実施時間
丹沢あおぞら体操会	総合体育館	第4水曜 9時30分～10時
ラジオ体操会	保健福祉センター	毎週月曜 8時25分～9時
ご近所体操 ※雨天中止	さかえちよう公園	第4水曜 9時30分～10時
	しづさわふれあい公園	第2水曜 9時30分～10時
	つくだ公園	第1木曜 9時30分～10時

★気軽にできるウォーキングのすすめ
水無川川沿いの遊歩道を歩くウォーキングマップ
 橋ごとの距離と歩数、消費エネルギーを掲載
春風ウォーク(毎年桜の開花時期に開催)
 はだの桜みちを歩くウォーキングイベント

生活習慣病

定期的な健診や測定で健康状態をチェックして、よりよい生活習慣にチェンジ!

★地域巡回型健康測定会「東海大学健康バス」
 (内容)骨密度・体組成測定など (協力)東海大学健康学部
 (日程・会場)広報でお知らせします



健康相談・各種健康講座

病気の予防や生活習慣改善のための栄養・身体活動・こころの健康づくりなどの各種健康講座を開催しています。詳しくは広報などをご覧ください。
 また、健康に関する疑問や悩み、健診結果の見方など、気軽にご相談ください。保健師・管理栄養士が健康づくりのお手伝いをします。

母子保健



事業の詳細はホームページなどでもご案内しています。

秦野市ホームページ⇒子育て・教育 [検索](#)

乳幼児健診や教室に関する予約や問い合わせ **こども家庭支援課 親子健康担当** ☎(82)9604
 こんには赤ちゃん訪問に関する問い合わせ **こども家庭支援課 子育て若者相談担当** ☎(82)3341



妊娠

妊娠の診断を受けたら、保健福祉センターへ**妊娠届**を提出しましょう。母子健康手帳(親子健康手帳)と妊婦健康診査補助券(14回分)、妊婦歯科健康診査補助券(1回分)を受け取り、健診を受けましょう。

特定不妊治療
不育症治療費助成
事業があります

出産

赤ちゃんが生まれたら**出生連絡票**を提出しましょう。※秦野市ホームページからの電子申請・届出サービスやQRコードによる提出もできます。

新生児家庭訪問・こんには赤ちゃん訪問

はじめての赤ちゃんの場合等
助産師等がご自宅等へ訪問し、赤ちゃんの体重測定やお母さんの体調・授乳相談などができます。

第2子以降の赤ちゃんの場合
こんには赤ちゃん訪問員が地域の育児情報を持って訪問し、子育てを応援します。

おめでた家族教室

はじめての祖父母教室

「妊娠から子育てまで継続的なサポートをします」

→ **4カ月児健康診査**

ふれあいサロンほっとコーナー
※民生委員・児童委員、主任児童委員が運営しています。

離乳食セミナー

→ **7カ月児健康診査**

ブックスタート
※おはなしボランティアと図書館スタッフが絵本の楽しさを伝えます。

目指せイクメン講座

→ **1歳児健康診査**

指定医療機関での個別受診

幼児食と歯のセミナー

→ **1歳6カ月児健康診査**

→ **2歳児歯科健康診査**

→ **3歳6カ月児健康診査**

ニコニコきッズ相談

子育てあったか電話相談

妊娠や出産に関すること、乳幼児期の健康、食事や育児について、気軽に相談してください。保健師、助産師、管理栄養士があなたの子育てをサポートします。

日時：月～金曜日(祝日、年末年始は除く)
8:30～17:00/こども家庭支援課 親子健康担当 ☎(82)9604

母子手帳アプリはだの(電子母子手帳)のご案内

予防接種や子育て記録がスマートフォンで便利に使えるサービスです。利用方法はこども家庭支援課 親子健康担当☎(82)9604までお問い合わせください。

おめでた家族教室

予約制(対象：妊婦とその夫やパートナー・家族)

お母さんと赤ちゃんの健康と安全な出産のための教室です。①妊娠中の生活、カラダとココロ、マタニティエクササイズ、母乳のコツ ②妊婦食の試食を楽しもう! 食事のお悩みQ&A ③リラクゼーション呼吸法、子育て情報 ④お風呂の実習とパパの妊婦体験、先輩パパ・ママとの交流など(※先輩パパ・ママとの交流は土曜日のみ実施)。また、①～④をまとめたスペシャル版の開催もあります。※日程、場所等は妊娠届時に配付したチラシや市のホームページをご覧ください。
【費用】初回参加時のみ100円



離乳食セミナー

予約制(対象：4カ月から6カ月までのお子さんと家族)

赤ちゃんの成長に合わせた基本メニュー(ごっくん期離乳食)を試食し、本だけでは難しい調理の加減や素材の大きさ、食べさせ方などを実際に体験します。おばあちゃん、おじいちゃんも一緒に参加できます。最近の離乳食について学びましょう。

【日程】【時間】13:45～15:30 【場所】保健福祉センター2階 教養娯楽室 【費用】200円

年/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年/月	1月	2月	3月
2019年	11	16	13	11	22	12	10	14	12	2020年	21	13	12
	25	30	25	25	—	26	31	28	—		—	27	26
曜日	木	木	木/火	木	木	木	木	木	木	曜日	火	木	木

※予約は4カ月児健診受診後から
※市ホームページトップ>市民の方へ>子育て、教育>食育>「乳幼児期の食育」

はじめての祖父母教室

予約制(対象：祖父母)

最近の子育て事情や赤ちゃんのお風呂の実習を体験します。あなたもパパ・ママの心強い子育てサポーターに!!

【日程】

年/月	4月	11月
2019年	26	8
曜日	金	金

【場所】保健福祉センター(※会場は要問い合わせ)
【時間】13:30～15:30



目指せイクメン講座

予約制(対象：4カ月から11カ月までのお子さん)

子育て中のパパ(ママ)と交流しながら、子育てに役立つ講座や楽しい手遊びを体験します。

【日程】

年/月	5月	7月	9月	10月	年/月	1月
2019年	25	20	14	26	2020年	25

いずれも土曜日
【定員】20組(先着順)
【場所】保健福祉センター
※会場は要問い合わせ
【時間】9:30～11:10(受付 9:15～)

ニコニコきッズ相談

予約制(対象：幼稚園入園前までのお子さん)

お子さんのからだの発達発達、言葉や食事のことなど、日々の子育てで心配なことを相談できます。

【日程】【受付時間】13:15～14:30 【場所】保健福祉センター1階 健診診室
【日程】

年/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年/月	1月	2月	3月
2019年	24	29	26	10	28	25	23	27	11	2020年	29	26	11

いずれも水曜日

第2回はだの生涯元気プラン(秦野市食育推進計画)

「早寝、早起き、朝ごはん」運動を広めよう!

「毎月19日」は、秦野市民の食育の日

着ぐるみポンチーヌ
チーム活動中!!



はだの食育キャラクター「ポンチーヌ」

秦野盆地の形をしたぼんち犬(ぼんちいぬ)ことポンチーヌ。丹沢の雲を集めたコック帽をおしゃれにかぶり、メタボにならないようにいつも国道246のリボンをまいてます。丹沢のヤマドリ、ヤマビィが親友です。

「げんきにごはんのうた～ポンチーヌといっしょ～」市のホームページからダウンロードできます。

乳幼児健診

1～15日生まれの方は前半、16～31日生まれの方は後半の日程で受診してください。持物物/母子健康手帳(親子健康手帳)、健診票(全健診共通)、歯ブラシ(1歳6カ月児・2歳児)、視力と聴力の調査票(3歳6カ月児)※事前に健診票をお送りします。健診月になっても届かないときは、ご連絡ください。

事業名	対象・内容	場所	受付時間	2019年(平成31年)												2020年														
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月															
4カ月児健康診査	4カ月になる月 身体計測、腎エコー検診、診察、育児相談、離乳食の話	保健福祉センター健診診室	12:40～13:30	前半	12	H30	17	H31	14	H31	12	H31	9	H31	13	H31	11	H31	15	H31	6	H31	10	H31	7	H31	13	H31		
				後半	26	12月生	31	1月生	28	2月生	26	3月生	23	4月生	27	5月生	25	6月生	29	7月生	20	8月生	24	9月生	28	10月生	25	11月生		
7カ月児健康診査	7カ月になった翌月 身体計測、診察、栄養相談、育児相談、ブックスタート、歯の話	保健福祉センター健診診室	13:30	前半	16	H30	14	H30	11	H30	9	H30	6	H30	10	H31	8	H31	12	H31	10	H31	14	H31	18	H31	10	H31		
				後半	23	8月生	28	9月生	25	10月生	23	11月生	27	12月生	24	1月生	29	2月生	26	3月生	24	4月生	28	5月生	25	6月生	24	7月生		
1歳児健康診査	1歳の誕生日の前日～1歳1カ月になる前々日			指定医療機関で確認し、受診してください。																										
1歳6カ月児健康診査	1歳6カ月になった翌月 身体計測、診察、歯科健診、歯科相談、育児相談、栄養相談	保健福祉センター健診診室	12:40～13:30	前半	10	H29	8	H29	5	H29	3	H29	7	H30	4	H30	2	H30	6	H30	4	H30	8	H30	5	H30	4	H30		
				後半	17	9月生	22	10月生	19	11月生	17	12月生	21	1月生	18	2月生	16	3月生	20	4月生	18	5月生	22	6月生	12	7月生	18	8月生		
2歳児歯科健康診査	2歳になった翌月 歯科健診、フッ素塗布(100円)、こどもの食育と歯の話、育児相談、栄養相談	保健福祉センター健診診室	12:40～13:30	前半	11	H29	23	H29	20	H29	18	H29	8	H29	19	H29	10	H29	7	H29	5	H29	9	H29	13	H30	12	H30		
				後半	25	3月生	30	4月生	27	5月生	25	6月生	29	7月生	26	8月生	24	9月生	28	10月生	19	11月生	30	12月生	27	1月生	19	2月生		
3歳6カ月児健康診査	3歳6カ月になった翌月 身体計測、診察、歯科健診、こどもの食育、育児相談、栄養相談、視聴覚検査	保健福祉センター健診診室	12:40～13:30	前半	9	H27	7	H27	4	H27	2	H27	2	H28	3	H28	1	H28	5	H28	3	H28	7	H28	4	H28	3	H28		
				後半	19	9月生	21	10月生	18	11月生	16	12月生	20	1月生	17	2月生	15	3月生	19	4月生	17	5月生	21	6月生	21	7月生	17	8月生		

2020年度版は、2020年4月1日号の広報はだのに折り込む予定です(秦野・渋沢・東海大学前・鶴巻温泉駅連絡所、公民館にもあります)。

予防接種



問い合わせ 子育て支援課 親子健康担当 ☎(82)9604
 高齢者の予防接種に関する問い合わせ 健康づくり課 ☎(82)9603

子どもの予防接種

予防接種は子どもを病気から守り、感染症の流行を防ぐものです。お子さんの体調が良い日に受けましょう。予防接種の効果や目的、副反応、予防接種健康被害救済制度などを理解して接種してください。(出生届時にお渡しした冊子「予防接種と子どもの健康」などをお読みください)

接種方法(個別接種): 秦野伊勢原医師会及び平塚市医師会に加入している医院(市契約医療機関)で接種できます。(予約が必要な医療機関もありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。) 持ち物: 母子健康手帳(親子健康手帳)・健康保険証または住所・生年月日が分かるもの(予診票は医療機関にあります。) 費用: 無料(対象年齢を過ぎると有料になります)

【定期予防接種】 対象(無料で受けられる)期間→

