

12月25日(水)～31日(火)は
歳末火災特別警戒

問い合わせ
予防課☎(81)5240



主な内容	
◇年末年始の水道修理工当番	(2面)
◇親子川柳大会の入賞者	(3面)
◇ゆく年くる年はだの湯	(4面)
◇秦野産木材の記念品を配布	(4面)

毎月2回(1日・15日)発行

編集・発行 秦野市 政策部広報広聴課 〒257-8501 秦野市桜町一丁目3番2号 代表 ☎0463(82)5111 FAX 0463(82)9792 <https://www.city.hadano.kanagawa.jp>



1月1日

ニューイヤーウオークin弘法山2024を開催

8日

はたちのつどいを開催。1601人が二十歳を迎える

2月1日

登山やトレイルランニング、森林セラピーなど多様なジャンルに精通する「OMOTANガイド」11人を認定

1日

市議会第1回臨時会議を開会。低所得世帯への支援給付金などの補正予算を議決

26日

市議会第1回定例会議を開会。市企業等の立地及び施設再整備の支援に関する条例の一部改正などを議決

3月25日

頭高山のウッドチップ舗装が完成

4月1日

市制施行70周年記念ロゴマークを公表

1日

放課後児童ホームの対象学年を小学6年生まで拡大

15日

タッチパネル端末で市の地図情報などが閲覧できる「はだのマップステーション」を開設

20日

登山シーズンの始まりを告げる、秦野丹沢まつりを開催。2日間で約5万5000人が訪れる

5月7日

スマートフォンで映像を撮影しながら消防へ通報できるシステム「Live119」の運用を開始

6月6日

市議会第2回定例会議を開会。定額減税補足給付金の補正予算などを議決

23日

姉妹都市提携60周年を記念し、アメリカ合衆国パサデナ市の訪問団と演奏会や交流会で友好を深める

8月14日

盆の伝統行事「うりうのひやくはったい瓜生野百八松明」が5年ぶりに開催される

17日

秦野市平和の日事業としてピースキャンドルナイトを開催。約4000個のキャンドルに平和の灯をともし



登山者の負担軽減やマビルの対策に



豊作を願って松明を燃やす

25日

秦野駅北口周辺のにぎわい創造に向けた社会実験「はだののミライラボ」を地元の商店会と連携して開催

29日

台風第10号により記録的な豪雨が発生。市道の崩落や土砂の流出など市内各所に被害を及ぼす

9月4日

市議会第3回定例会議を開会。台風第10号に伴う豪雨で被災した住宅や農地の復旧支援に係る補正予算などを議決

28日

秦野たばこ祭を開催。2日間で約35万5000人が訪れ、打ち上げ花火やはだのふるさと大使の吉田栄作氏や加藤優氏、LUNA SEA 真矢氏が祭りを盛り上げる

10月1日

マイナンバーカードを使ったオンライン申請により各種証明書が自宅で受け取れる「行かない窓口」がスタート

1日

小児医療費助成制度の対象者を18歳まで拡大し、こども医療費助成制度に改称

28日

マイナンバーカードを専用端末に読み込ませ、氏名などを記入せずに申請書が作成できる「書かない窓口」がスタート

11月3日

秦野市市民の日を開催。約13万5000人が来場し、私の個店やステージパフォーマンスなどのにぎわう

9日

全国から腕利きの大工などが集まり、技を競う「全国削ろう会秦野大会」を本市で14年ぶりに開催。2日間で約1万5000人が訪れ、良質な秦野産木材の魅力に触れる

23日

緑水庵の駐車場と多目的広場がオープン。記念式典と紅葉ライトアップの点灯式を実施

27日

市議会第4回定例会議を開会。物価高騰の影響を受ける農業者や学校給食の食材料費高騰分を支援する補正予算などを審議

12月1日

地域経済の好循環と持続可能な地域づくりにつなげることを目的に、電子地域通貨OMOTANコインがスタート

1日

はだの丹沢水無川マラソン大会を開催。全国から集まったランナーが表丹沢の麓をさっそうと駆ける



ミクロの世界で薄さを競う

年末年始

ごみ・資源物など



	地 区	最終収集日	収集開始日
①可燃ごみの収集	収集日が月・木曜日	12月30日(月)	1月6日(月)
	収集日が火・金曜日	12月31日(火)	1月7日(火)
	収集が夜間	12月27日(金)	
②粗大ごみの戸別収集(午前8時半～午後4時)	収集日の1週間前までに専用ダイヤル☎(82)0053へ。受け付けは月～金曜日(祝・休日を除く)。1回の申し込みで5個まで。粗大ごみ証紙(1個につき1枚650円)に名前を書いて貼り付けてください		
③粗大ごみの自己搬入(午前8時半～午後4時)	環境資源センター(名古木409)に持ち込み。手数料は1個300円		
④可燃・不燃ごみの自己搬入(午前8時半～11時、午後1時～4時)	環境資源センターで許可証をもらい、指定した場所へ持ち込み。受け付けは月～土曜日。手数料は10kg当たり220円		
⑤資源物などの自己搬入(午前8時半～午後5時)	搬入場所は、環境資源センター、公民館(本町・鶴巻・西を除く)、本町・大根・南・鶴巻・西地区ストックハウス(容器包装プラスチック、ペットボトル、古紙類、衣類) ※搬入場所により持ち込める資源物が異なるので、市ホームページで確認してください		
⑥し尿のくみ取り	地域により異なるので、問い合わせてください		
⑦浄化槽の清掃	年末に申し込みが集中するので、早めに浄化槽清掃業者に申し込んでください		

※②～⑤の()内は受け付け時間。年末は27日まで、年始は6日から。③、④は搬入の際、本人の場合は運転免許証などの身分証、同居以外の親族の場合は委任状が必要。
※容器包装プラスチック、資源物、廃食用油、蛍光灯など不燃ごみの収集は、6日から(地区により収集日が異なりますので、分別カレンダーなどを確認してください)。

問い合わせ ①～⑤環境資源対策課☎(82)4401、⑥⑦生活環境課☎(86)6037

市のお休み案内



施 設	休業・休館日
市役所	12月28日(土)～1月5日(日)
公民館、連絡所、はだのこども館、曲松児童センター、交通公園、保健福祉センター、ほうらい会館、広畑ふれあいプラザ、末広ふれあいセンター、中野健康センター、児童館、はだの歴史博物館、里山ふれあいセンター、緑水庵、くずはの家	29日(日)～1月3日(金) ※クアーズテック秦野CHIは休館中
図書館(はだの浮世絵ギャラリーを含む)	※28日は午後5時まで、4日(土)は午前10時～午後5時開館
カルチャーパーク陸上競技場・庭球場、メタックス体育館はだの、立野緑地庭球場、NITTANパークおおね(温水プールを含む)、サンライフ鶴巻、なでしこ運動広場、スポーツ広場、はだの丹沢クライミングパーク	※28日は午後5時まで営業(陸上競技場・庭球場は午後4時まで、はだの丹沢クライミングパークは午後9時まで)
宮永岳彦記念美術館	28日～1月2日(木)
表丹沢野外活動センター	30日(月)～1月3日
ヤビツ峠レストハウス	30日～1月4日
田原ふるさと公園	30日～1月4日 ※29日は午後1時まで営業
YAMA CAFE	31日(火) ※1月1日(水)～3日は午前9時～午後2時営業
秦野斎場	28日、1月1日～3日

Enjoy SPORTS

～気軽にできるスポーツで、日々の生活に彩りを～

仕事や家事の都合で、時間的な余裕がない現代人
加齢とともに、数値が悪くなったという声もちらほら聞こえてきます。
20歳代から50歳代までの「働く世代」や「子育て世代」のスポーツ実施
率が特に低くなっています。

人生100年時代に向けて、健康寿命を延ばしていきましょう

秦野を歩く ウォーキング



権現山



秦野盆地



里山の一本桜

秦野市観光協会 提供



老若男女を問わず行うことができ、長時間継続して歩くことで有酸素運動
ができる手軽な運動がウォーキングです。有酸素運動は肥満解消や血糖値の
改善など、生活習慣病予防の効果も見込まれます。

一人でも仲間でも、正しく楽しくウォーキングができる方法をお届けします。

- 1 あごは軽く引き、前方(5～10m先)を見ましょう。
- 2 背筋を伸ばしましょう(反りすぎ注意)。
- 3 お腹に力を入れて、軽く胸を張りましょう。
- 4 肘を軽く曲げ、手は軽く握り、後ろに引くことを意識して振りましょう。
- 5 かかとからの着地を意識しましょう。
- 6 つま先でしっかりと地面を蹴る意識をしましょう。



OMOTANコインで お得にウォーキング

OMOTANコインアプリで設定すると1日7000歩
で3ポイントがたまります。ウォーキングで「楽しく」
「お得に」健康になりませんか。

アプリのダウンロードはこちらから



そうはいつでも忙しいあなた。
神奈川県では、働く世代の女性が継続的
に運動できる取り組みを紹介しています。
「まずは10回運動して
みる」など、手が届く
範囲から始めてみま
しょう。

県西地域ウォーキング コースマップ



運動で未病改善



ポールウォーキング

ポールウォーキングは、ポールを持って歩くことによって、姿勢
が安定し、全身の筋力強化に役立ちます。膝や腰の負担を軽くし、
フレイル改善、予防に効果的です。どこでもいつでもできる多くの
人が気軽にできる運動です。

(公財) 秦野市スポーツ協会では、月曜日の午前9時半から教室を
開催し、正しい姿勢で歩くことを意識し、参加者は楽しい時間を仲
間と過ごしています。



ポールウォーキング教室

ポール
ウォーキング
紹介動画



ポールウォーキング教室 お問い合わせ
(公財) 秦野市スポーツ協会 ☎(84)3376

秦野市公式
YouTubeアカウント
「はだのモービク」より

秦野を走る



緑水庵



県立秦野戸川公園



震生湖

秦野市観光協会 提供

ランニング 秦野市のランニングイベント はだの丹沢水無川マラソン

表丹沢の山々に囲まれ、厳
しい高低差を駆け抜けた先
に見える富士山と湘南の海。充
実した参加賞や豚汁配布など、
魅力が詰まったマラソン大会です。



県立秦野戸川公園 風の吊り橋



日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー

五味宏生さん

ランニングは年齢を問わず誰でもいつでも楽
しめるスポーツです。

家族と、友達と、職場の同僚と。『走る』ことは
楽しいこと。11月9日(土)に開催されたランニ
ングレッスンでは、そんなことを伝えたくて皆さんと一緒に体を動かしました。
秦野の自然を直に感じるには登山もいいけど走るのもおすすめです。



サイクリング

神奈川県では、グルメ、観光、アウトドアスポーツなど、県内の
魅力あるスポットを巡るサイクリングのモデルコースを14コース
選定しています。本市を縦断する「秦野～二宮サイクリングルート」
ほか合計4コースが市内を通るコースとして設定されています。

～自転車利用安全五則～

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を
守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

サイクリング
コース
ルートマップ



スポーツを楽しむ

はだの丹沢クライミングパーク

ボルダーで遊ぼう



はだの丹沢カップ

幅20mのウォールを備える、はだの丹沢クライミングパーク。今年も10月27日(日)にははだの丹沢カップが開催されました。小さなお子様から高齢者まで気軽に楽しめます。ご家族でチャレンジしてみてください。



2019 世界選手権使用ウォール



ボルダー施設

誰もが楽しめる
クライミングの魅力を
1分の動画で紹介



がんばれ ベルマーレ

本市は、ホームタウンとしてサッカーJリーグチーム湘南ベルマーレを応援しています。

20市町あるホームタウンの中では初めて「スポーツによる元気で健康な地域づくり包括連携協定」を締結し、さまざまな連携事業を行っています。市内の親子をホームゲーム毎試合に招待する事業や、秦野市民デーの開催、未就学児・小学生を対象としたサッカー教室、ベルマーレサッカーフェスティバルなど、プロスポーツの力をはだのっ子たちに還元できる取り組みを進めています。



ベルマーレサッカー教室

フリーグ ホームタウンデー開催

湘南ベルマーレフットサルクラブは、12月21日(土)に小田原アリーナで開催されるフリーグ公式戦「湘南ベルマーレVSシュライカー大阪」を秦野市ホームタウンデーとして開催することに決定しました。秦野市民は、先着200人をご招待。ぜひ皆さんで応援しましょう。無料招待には、クラブ公式LINEへの登録が必要です。

拡がれ 女子野球



全国女子中学生硬式野球選手権大会

女子野球 タウン

本市は、(一社)全日本女子野球連盟から神奈川県では唯一の「女子野球タウン」として認定を受けています。夏には「全国女子中学生硬式野球選手権大会」を秦野で開催し、日本一を目指して全国からチームが集まります。

秦野市を拠点とする女子中学生硬式野球クラブ「西湘Future」、元女子プロ野球選手で、はだのふるさと大使でもある加藤優さんが代表を務める女子小学生を対象とした「サニーキャッチボール女子野球塾」、軟式野球では、女子学童野球選抜チーム「秦野桜エンジェルス」など女子野球の環境は充実しています。女子野球を応援してください。



サニーキャッチボール代表

加藤優さん (元女子プロ野球選手)

女子野球界を発展させていく為に、女の子でも野球を始めやすい環境と続けやすい環境が揃うことが重要だと考えています。

子どもには女子チーム、大人には企業チームが神奈川県にも沢山出来たら理想的だと思います。

ピックアップ

本年度は、「侍ジャパン女子代表」がワールドカップ直前合宿を本市で開催し、見事7連覇を達成しました。

また、未就学児を対象にNPB(日本野球機構)主催の「笑顔のキャッチボールプロジェクト」を市内幼稚園、こども園などで開催しました。NPBの認定を受けた女子野球選手が野球の動きを取り入れた運動を教え、はだのっ子たちに好評でした。今後も継続して取り組んでいきます。



笑顔のキャッチボールプロジェクト



はだのパラスポーツフェスティバル

パラスポーツを楽しもう

障害のある人もない人も、共に楽しむことができるスポーツが「パラスポーツ」です。

「はだのパラスポーツフェスティバル」や(公財)秦野市スポーツ協会が開催するふれあいスポーツデーで体験できます。体験できる種目についてはスポーツ協会(☎(84)3376)にお問い合わせください。

「東京2025デフリンピック」& 「第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)」

耳のきこえないアスリートのためのオリンピック「デフリンピック」とアジア地域における障害者スポーツの総合競技大会「アジアパラ競技大会」がどちらも日本で初開催



▲東京2025デフリンピック大会エンブレム



▲はだのパラスポーツフェスティバル2024

くずはの家マスコットキャラクターの「もりりん」が東京2025デフリンピック応援隊になりました。はだのパラスポーツフェスティバル2024にも参加しているので、ぜひご覧ください。



夏季デフリンピックは、パラリンピックより古く東京大会は100周年となる2025年11月15日(土)～26日(水)に21競技が実施されます。

アジアパラ競技大会は、アジア最大のパラスポーツの祭典で2026年10月18日(日)～24日(土)に18競技が愛知県で行われます。