

- ◇職員採用試験 (2面)
- ◇自治会連合会会長を紹介 (2面)
- ◇小・中学生の夏休み体験イベント(4面)
- ◇4年ぶりに開催 商工まつり(4面)

**紙面アンケート**

スマホから  
1分で回答



毎月2回(1日・15日)発行

編集・発行 秦野市 政策部広報広聴課 〒257-8501 秦野市桜町一丁目3番2号 代表 ☎0463(82)5111 FAX 0463(82)9792 <https://www.city.hadano.kanagawa.jp>

### 5月31日(水)は「はだのチャレンジデー」



イベント一覧などは折り込み面に掲載しています

CHALLENGE DAY



# 競わず 楽しく

# New Sports

問い合わせ スポーツ推進課 ☎(84)2795

一投ごとに沸く秦野ユニカールクラブの会員たち

## まだまだあります 市内のニュースポーツ

### インディアカ



素手で打っても痛くない

バドミントンのコートで、羽根の付いた「インディアカボール」を手で打つ。ルールはバレーボールとほぼ同じだが、肘より下で打たなければならない。

**問い合わせ** 市インディアカ協会 近藤会長 ☎090(8646)9368

**ココが手軽**

羽根が付いているため、滞空時間が長く、初心者でも打ちやすい。

### モルック



点数計算は脳トレにも

木の棒「モルック」を投げて1~12の数字が書かれた「スキttl」というピンを倒し、50点ぴったりになったらゲーム終了。超えると25点に減点される。

**問い合わせ** モルック秦野 村上代表 ☎090(7685)0542

**ココが手軽**

モルックは約300グラムと軽いので、力が弱くても簡単に投げられる。

**カ**ツーン……。心地よい音を立って、重さ3キロのストーンがぶつかり合うと、楽しい歓声が上がる。  
冬季オリンピックではおなじみとなった「氷上のチェス」と呼ばれるカーリングに似たこのスポーツの名は、「ユニカール」。滑りやすい専用のカーペットを敷くことで、平らな床があればいつでもどこでもできる、お手軽版カーリングだ。

名前の由来は「ユニバーサル(万人向け)カーリング」。勝敗よりも体を動かしてみんなで楽しむことに重点を置いた「ニュースポーツ」の一つとして、脚光を浴び始めている。週に1回、メタックス体育館は、ただで活動する秦野ユニカールクラブの丸岡敏昭会長(74歳・鶴巻南)は、「運動にはなるけどハードではない。誰でも気軽にできるのではない。誰でも気軽にできるのいいですね」と太鼓判を押す。クラブには体に障害のある会員もいるが、ハンデなしで楽しくプレーしているんだとか。  
「月に一度の『ふれあいスポーツデー』では、小学生も参加してくれるんですよ」と話す通り、老若男女を問わず楽しめ、世代を超えた交流の場にもなっている。  
プレー中は笑い声が絶えず、和やかな雰囲気で行われるニュースポーツ。5月の爽やかな気候に誘われ、体を動かしたいと思ったらいい機会。楽しめたらそれでいい」と気軽に気持ちで、「新しい健康づくり」を始めてみては。

**問い合わせ** 秦野ユニカールクラブ 丸岡会長 ☎090(7460)4605

# お知らせ

定員のあるものは原則申し込み先着順、ないものは原則入場自由です。  
市のメールアドレスは@以下に city.hadano.kanagawa.jp を付けてください。

## 行政一般

### 予約制で送迎バスを運行 ①カルチャーパーク、②NITTANパークおおね

①毎月・水・金曜日 ◇渋沢駅北口発 午前10時5分、11時55分 ◇秦野駅北口発 午前11時、午後0時50分 ◇カルチャーパーク発 渋沢駅北口行 午前11時半 秦野駅北口行 午前10時35分、午後0時25分 ②火・木曜日 巡回コース 東海大学前駅南口(午前9時20分、10時15分、正午、午後0時50分発)～鶴巻温泉駅南口(午前9時35分、10時25分、午後0時15分、1時5分発)～NITTANパークおおね(午前10時、11時45分、午後0時35分発) ③乗車日の前日午後8時まで、②に電話またはカルチャーパーク管理事務所1階、メタックス体育館はだの、②の窓口へ ④NITTANパークおおね☎(77)7888

### ご意見を ヤビツ峠・養毛周辺 魅力向上計画(仮称)案

公開日 5月17日(火) 閲覧場所 市役所西庁舎2階はだの魅力づくり推進課、市役所3階行政情報閲覧コーナー、公民館、駅連絡所、図書館、市ホームページ 提出方法 任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を書き、5月17日～6月16日(金)に〒257-8501 はだの魅力づくり推進課へ郵送または持参。ファクス((82)7410)、メー

## 募集

## 市のお知らせ用封筒への広告

封筒種別	発行枚数	広告サイズ・刷色	枚数	最低価格(1枠)
長形3号	9万枚	縦55mm×横90mm 1色(緑)	3枠	7万5000円

掲載期間 募集終了後に作成し発行枚数終了まで(おおむね1年間) 審査方法 希望掲載料と広告内容から総合的に判断 ④申し込み書(市役所5階財産管理課、市ホームページにあります)を5月31日(木)までに〒257-8501財産管理課へ郵送または持参。メール(zaisan@)、ファクス((84)5235)も可 ④財産管理課☎(82)5124

## みんなの伝言板

市内の公共施設を利用  
定員のあるものは原則申し込み先着順、ないものは原則入場自由です

### 催し案内

健康と交流の集い 5月31日(火) 午後1時半～3時半 西公民館 運動、歌など 年金受給者30人 電話またはファクス 全日本年金者組合秦野支部・千明☎・ファクス(76)5815 レクダンス初心者講習会 6月6日(火) 午前10時～正午 本町公民館 10人(当日先着順) レクダンス華の会・入江☎080(5654)9665

### その他

オストメイト健康相談会 ①5月28日(日) 午後1時半～4時半 伊勢原シティプラザ(伊勢原市伊勢原2-7-3) 40人 ②6月18日(日) 午後1時半～4時半 ユニコムプラザがみはら(相模原市南区

ル(miryoku@)も可 ④はだの魅力づくり推進課☎(82)9036

### 若者の自立・就職の相談

④第2・4水曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ④保健福祉センター ④ひきこもりやネットで悩む39歳以下と家族 ④専用電話☎090(1206)4499 ※面接相談は、県西部青少年サポート相談室☎0465(35)9527へ予約 ④こども家庭支援課☎(82)5273、☎(84)7800

### いじめ、体罰、虐待、差別などの問題は人権擁護委員に相談を

◇人権相談 ④第2・4木曜日 午後1時～4時 ④市役所教育庁舎1階相談室など ④各日3人 ◇特設相談 ④6月1日(火) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 1人1時間以内 ④ほうらい会館 ④4人 ◇人権擁護委員 石井千昭氏 瓜本公生氏 大津達也氏 小泉和江氏 小坂直子氏 露木和子氏 柳川ゆき子氏 米山和久氏 ④市民相談人権課☎(82)7618

### 希望する方は事前に相談を 生産緑地地区の追加指定

④6月1日(火)～15日(木) ④まちづくり計画課☎(82)9643

### 条件付特定外来生物に指定 アカミミガメとアメリカザリガニ

野外に放すことは法律で禁止され

## 広報はだの

ています。寿命を迎えるまで大切に飼育してください。 ④6月1日(火)～④環境共生課☎(82)9618

### システムの更新作業のため 戸籍謄(抄)本・附票の発行を休止

④6月3日(水) 4日(木) ④戸籍住民課☎(82)5154

### 国保などの加入者は所得の申告を

④国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入していて、次のいずれかに該当する方 ◇令和4年中の所得がない(扶養家族を除く) ◇課税されない遺族年金や障害年金などを受給 ※すでに市・県民税の申告をした方や、収入が遺族年金や障害年金以外の公的年金のみの方を除く ④収入の分かる書類を5月26日(金)までに市役所2階国保年金課へ持参 ④国保年金課☎(82)9613

### 不正大麻・ケシの撲滅にご協力を

「大麻草」や栽培してはいけない「ケシ」の不正栽培・自生しているものを見つけたら、県平塚保健福祉事務所秦野センター☎(82)1428または最寄りの交番や警察署へ連絡してください。 ④健康づくり課☎(82)9603

### オオキンケイギクの除草を

特定外来生物に指定されているオオキンケイギクが庭や畑に生えていたら、根まで掘り起こしてビニール袋などで密封し、可燃ごみに出してください。 ④環境共生課☎(82)9618

### ナガミヒナゲシの除草を

特定外来生物ではありませんが、生態系などに悪影響を与えます。道端や空き地などに生えていたら、種ができる前に、根まで掘り起こしてビニール袋などで密封し、可燃ごみに出してください。 ④環境共生課☎(82)9618

## 催し

### 緑萌ゆる弘法山で野点体験 秦野名水さんぽ「春」

④④6月10日(土)午前8時半秦野駅改

札前集合～五十嵐商店～河原町湧水～弘法山～名水はだの富士見の湯～午後1時 ④10人 ④1500円 ④環境共生課☎(82)9618

### はだの男女共同社会フォーラム 「多様性から広がる未来」

④7月2日(日) 午後2時～3時半 ④クアーズテック秦野CH ④トーク、レビュショー 出演 神崎順氏、10carats ④450人 ※保育あり(2歳以上の未就学児。予約制) ④電話または市ホームページから電子申請 ④市民相談人権課☎(82)5128

## 募集

### 自分の武道をPRしませんか 秦野武道祭の展示団体

④6月25日(日) 参加資格 柔道、剣道、弓道、空手、少林寺拳法、スポーツチャンバラを除く非営利目的の団体 募集数 4団体 ④申し込み書(市ホームページ、メタックス体育館はだのにあります)を5月26日(金)までにカルチャーパーク管理事務所2階スポーツ推進課へ持参またはメール(sports@) ④スポーツ推進課☎(84)2795

### コミュニティ農園(堀山下農園)の利用者

利用期間 令和6年3月31日まで ※3年間同一区画の継続利用可 区画数 15区画(堀山下514付近) 注意 駐車場や水道施設はありません ④1年以上市内に在住し、耕作する土地を所有していない方 ④年3000円 ④申し込み書(市役所西庁舎3階市民活動支援課、市ホームページにあります)を市民活動支援課へ持参 ④市民活動支援課☎(82)5118

### 夏休み臨時児童ホーム支援員

勤務内容 各小学校内の児童ホームで、小学1～4年生(末広小は1～6年生)の生活指導など 勤務日など 週3～4日程度 午前8時～午後7時 1日4～7時間程度 報酬 時給1123円 ④申し込み書(市役所3階こども育成課、市ホームページにあります)を6月16日(金)までに〒257-8501こども育成課へ郵送または持参 ※書類

在住の55歳以上30人 生涯現役フルライフはだの☎(68)1587

不登校相談会 6月10日(土) 午後1時～4時半(受け付けは午後0時半～4時) 県立青少年センター(横浜市西区紅葉ヶ丘9-1) 不登校経験者・保護者による座談会、フリースクールなどの活動紹介など 当日受け付け 県子ども教育支援課☎045(210)8292

市内在住55歳以上の方向け合同就労説明会 6月15日(火) 午後1時～4時 保健福祉センター 50人 生涯現役フルライフはだの☎(68)1587

除草スタッフ養成講習会 6月28日(火)～30日(金)の全3回 午前9時20分～午後5時 中野健康センター 市内在住の60歳以上15人(抽選) 5月29日(月)までにホームページ(https://www.k-sjc.com/seniorbring/lesson/)から (公社)県シルバー人材センター連合会☎045(633)5432

選考あり。昨年度申し込みの方も申し込み書の提出が必要 ④こども育成課☎(86)6310

### 児童ホーム 夏休みの入室者

④夏休みの間(日曜日、祝日を除く)、家族が仕事や病気などで保育できない、市内在住の小学1～4年生(末広小は1～6年生) ④申し込み書に児童調査票、就労証明書(いずれも市役所3階こども育成課、公民館、駅連絡所、市ホームページにあります)

## 募集

## 職員採用試験のお知らせ

職種	採用予定人数	対象
事務職A	10人程度	昭和63年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方
事務職B(障害のある方)	若干名	昭和39年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている方
土木職	若干名	昭和54年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、学校教育法に規定する大学、短大もしくは高校において土木の学科を卒業した方(令和6年3月卒業見込みを含む)またはこれらと同等の知識がある方
建築職	若干名	昭和54年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、学校教育法に規定する大学、短大もしくは高校において建築の学科を卒業した方(令和6年3月卒業見込みを含む)またはこれらと同等の知識がある方
電気機械職	若干名	昭和54年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、学校教育法に規定する大学、短大もしくは高校において電気または機械の学科を卒業した方(令和6年3月卒業見込みを含む)またはこれらと同等の知識がある方

④5月15日午前9時～31日(火)午後5時に、市ホームページから電子申請。6月7日(火)に電子申請システム内で受付票が交付されたら、申し込み書とエントリーシート(いずれも市ホームページにあります)を、指定された日時に面接会場へ本人が持参 ※電子申請が利用できない方は、5月24日(木)までに連絡してください。 ※試験日程などは、募集要項(市ホームページ、市役所1階受付、3階人事課にあります)で確認してください。 ※保育教諭・幼稚園教諭職、消防職の募集は7月1日(土)に公表予定。 ④人事課☎(82)5120

## 公民館・会館だより

定員のあるものは原則申し込み先着順、ないものは原則入場自由です

上公民館 ☎(87)0212

親子で楽しい料理教室「野菜たっぷりピピンパ」 6月10日(土) 午前9時半～午後1時 小学3年生以上の親子5組 1組1300円

環境講座「ホテル観察会」 6月10日(土) 午後6時半～9時 ビデオ生態学習、観察会 30人(小学生以下は保護者同伴) 20円

堀川公民館 ☎(87)4111

ポールウォーキング体験教室 6月2日(金) 午前9時半～11時 7人 170円 ※雨天のときは9日(金)

ビニール袋で作る梅干し 6月10日(土) 午前10時～正午 8人(小学3年生以下同伴不可) 900円

ほりかわJazz講座vol.1 6月13日(火) 午後2時～4時 30人

大根公民館 ☎(77)7421

ふるさと料理教室「豆板醤作り」 6月6日(火) 午前9時半～午後1時 9人 3000円 申し込みは5月16日(火)～

親子川柳入賞作品展 6月10日(土)～23日(金)

夏季おもちゃの病院 6月18日(日) 午前11時～午

## 広報はだの

または医師の診断書などの証明書を添えて、6月1日(火)～16日(金)にこども育成課へ持参 注意 申し込み多数のときは入室制限あり ④こども育成課☎(86)6310

### 統計調査員

職務内容 市内の事業所や住宅などを訪問し、各種統計調査票の配布と回収 ④8月以降に活動できる方 報酬 2万～7万円(担当区数による) ④事前に電話し、登録申請書(市役

所5階行政経営課、市ホームページにあります)を行政経営課へ持参 ④行政経営課☎(82)5102

### スポーツ

### メタックス体育館はだのスポーツ教室

◇健康体操教室 ④6月1日～29日の木曜日 6月6日～27日の火曜日 午後1時半～2時半 ◇エアロビクス初級 ④6月1日～29日の木曜日 午後7時40分～8時40分 6月5日～26日の月曜日(19日を除く) 午前9時半～10時半 ◇エアロビクス初中級 ④6月2日～30日の金曜日(23日を除く) 午前9時半～10時半 6月28日(火) 午後7時40分～8時40分 ◇リフレッシュヨガ ④6月5日～26日の月曜日(19日を除く) 午後7時40分～8時40分 ◇はじめてエアロ ④6月6日～27日の火曜日 午前9時半～10時半 6月14日(火) 午後7時40分～8時40分 ◇タイ式ヨガ ④6月7日～28日の水曜日 6月17日(土) 24日(土) 午前9時半～10時半 ◇ピラティス ④6月7日～28日の水曜日 午後1時半～2時半 ◇ズンバ ④6月17日

## 自治会連合会 会長を紹介

令和5年度の各地区の会長を紹介します。市連合会長には、北地区の岩崎忠雄氏が選ばれました。

 北岩崎忠雄氏	 本町佐野典文氏	 南高橋徹夫氏
 東加藤久雄氏	 大根吉田正弘氏	 鶴巻宮川邦生氏
 西関野辰夫氏	 上諸星安芳氏	

④市民活動支援課☎(82)5118

24日 午前11時半～午後0時半 ④各回60人 ④費500円 ④開始1時間前からメタックス体育館はだの窓口へ ④スポーツ協会☎(84)3376

### ポールウォーキング体験教室

④6月5日～26日の月曜日(19日を除く) 午前9時半～11時 ※雨天中止 ④カルチャーパークけやき広場周辺 ④各日15人 ④費500円 ④開始30分前からメタックス体育館はだの入り口へ ④スポーツ協会☎(84)3376

## 施設情報

### 図書館 ☎(81)7012

夕暮講座 ④5月27日(土) 午後1時半～3時 ④50人 赤ちゃんといっしょのおはなし会 ④時④6月2日(金) ◇0～1歳児 午前10時～ ◇1～3歳児 午前11時～ ④各回7組

### くずのは家 ☎(84)7874

知って安心 ヤマビルの生態 ④6月11日(日) 午前9時半～11時半 ④小学生以上20人(小学2年生以下は保護者同伴)

後2時 1家族1点 部品代は実費

東公民館 ☎(82)3232

親子で遊ぼう「絵本とわらべうた」 6月5日(月) 午前10時半～11時半 未就園児の親子5組

夏のハワイアンフェス「ウクレレとフラダンス」 6月10日(土) 午後2時～4時 72人 300円

行灯仕立ての朝顔作り 6月11日(日) 午後1時半～3時半 15人 550円

鶴巻公民館 ☎(76)0463

防災・減災サロン「ビニール炊飯」 6月10日(土) 午前10時～11時半 10人

北公民館 ☎(75)1678

パソコン何でも相談 6月1日(火) 午前9時～正午

すくに役立つ救急法 6月5日(月) 午前10時～11時半 20人

パソコン講座「エクセルの基礎と復習」 6月15日(木) 午前9時半～午後3時半 13人 1000円

西公民館 ☎(88)0003

中高年のためのゆるゆる健康体操 6月7日(火) 午前10時～11時半 20人

季節の歌声サロン 6月14日(火) 午前10時～11時

半 30人 200円

南公民館 ☎(81)3001

初心者パン教室 6月10日(土)、24日(土)の全2回 午前10時～午後1時 6人 各日1000円

アクティブ65南「音楽療法」 6月14日(火) 午後1時半～3時 65歳以上20人 100円

本町公民館 ☎(84)5100

心のふるさと童謡講座「昭和の童謡パート1」 6月3日(土) 午後2時～4時 80人 500円

初心者パソコン相談 6月6日(火) 午後1時～3時

パソコン持参

マジック教室 6月10日(土) 午前10時～正午 小学4年生以上12人 300円

渋沢公民館 ☎(87)7751

絵手紙教室 6月9日(金) 午前9時半～11時半 10人 400円

南が丘公民館 ☎(84)6411

伝承わらべうた 6月13日(火) 27日(火) 午前11時半～午後0時半 各日親子8組 500円

身体障害者・高齢者のパソコン講習会 6月17日～令和5年3月の第3土曜日 全10回 午前10時～正午

パソコンを持参できる10人 1回550円

ほうらい会館 ☎(81)8310

ひもで編む(マクラム)お人形作り 6月6日(火) 午

前9時～正午 10人 400円

光化学スモッグにご注意を  
防災行政無線や市公式LINEなどで注意報が発令されたときは、屋外での激しい運動は避け、自動車の使用はできるだけ控えてください。 ④生涯環境課☎(80)60007



参加者募集

# 特別な夏休みに

今年の夏は、本やインターネットにはないリアルな体験を通じて、かけがえのない思い出をつくりませんか。

## 青少年相互交流事業

韓国坡州市の中学生と国際交流

### 第1部 坡州市英語村派遣



友好都市の生徒と英語で交流

とき 8月7日(月)～12日(土)

※5泊6日 **ところ** 韓国京畿道坡州市英語村

### 第2部 坡州市中学生歓迎



キャンプファイヤーで深まる友情

とき 9月23日(土)～24日(日)

※1泊2日 **ところ** 表丹沢野外活動センター

**対象** 市内在住の中学生20人(抽選) ※第1部・2部共に参加できる方を優先 **費用** 4万円程度 **申し込み** 申し込み書(市ホームページにあります)を、5月30日(火)までに〒257-8501 市役所教育庁舎1階文化振興課へ郵送または持参

問い合わせ 文化振興課 ☎(86)93009

## 親子ひろしま訪問団



平和記念式典などを通して平和の尊さを学ぶ

とき 8月5日(土)～7日(月) ※2泊3日

**対象** 市内在住の小学4年～中学生の親子5組10人(抽選) **費用** ▼小学生の親子5万8000円 ▼中学生の親子6万8000円 **申し込み** 申し込み書(文化振興課、市ホームページにあります)を、6月20日(火)までに文化振興課へ郵送または持参。ファクス(86)6503)も可

募集

## 広島への千羽鶴



広島平和記念公園「原爆の子の像」にささげる

**申し込み** 千羽鶴に、住所氏名、電話番号を記入した紙を添えて、7月7日(金)までに文化振興課へ郵送または持参 ※7月21日(金)～28日(金)に、市役所1階ロビーに展示

4年ぶりに開催

## 地元のいいもの再発見 商工まつり

とき 5月27日(土) 28日(日) 午前10時～午後4時 **ところ** クアーズテック秦野CHとその周辺 **内容** ◇両日開催 商工品の即売、工業製品の展示、スタンプラリー、子供ショー、バザー、子供のかぐく広場、諏訪物産展、切り花の無料配布、住宅・プロパンガスなどの相談、キッチンカー広場など ◇27日 盛岡さんさ踊り、学童ダンス ◇28日 ラッパ鼓隊演奏、和太鼓演奏



模擬店やイベントでにぎやかに

問い合わせ 商工会議所 ☎(81)1355

## クアーズテック秦野カルチャーホール チケット情報

販売中

T.C.R 横浜銀蠅 R.S. 風神雷神TOUR 番外編 翔65生誕祭ライブ

6月4日(日) 午後5時～ 大ホール 全席指定 7700円(当日券は8250円) ※未就学児は入場できません



問い合わせ クアーズテック秦野CH ☎(81)1211

問い合わせ 生涯学習課 ☎(84)2792

5月31日(水)までに左の二次元コードから電子申請、または申し込み書市役所教育庁舎1階生涯学習課、公民館、はだのこども館、市ホームページなどにあります)を〒257-8501生涯学習課へ郵送。持参も可



近隣5町村の中学生との研修動画は「はだのモービック 洋上体験」で検索

とき 8月5日(土)～7日(月) ※2泊3日 **事前研修** 7月15日(土) 午前9時半～正午 **渡航先** 新島(東京都) ※海洋状況により変更あり **対象** 市内在住の中学生50人(申し込み先着順) **費用** 1万8000円 **申し込み**

東海大学の海洋調査研修船「望星丸」に乗船 洋上体験研修

参加者募集

## ハイキングも 収穫体験も楽しもう 上地区農園ハイク

上地区の美しい自然をハイキングしながら、モモ、アスパラガス、ジャガイモなどの農産物を収穫しませんか。 **とき・ところ** 6月10日(土)午前9時JAはだの上支所(菖蒲1393-1)集合～午後2時(受け付けは正午まで) ※荒天のときは11日(日) **定員** 120組(申し込み先着順) **費用** 1000円(体験チケット3枚つづり)



市公式YouTubeで体験の様子を公開中

問い合わせ はだの都市農業支援センター ☎(81)7800

〈広告の掲載・お問い合わせは、広報広聴課までお気軽にご連絡ください〉

くもん書写教室の先生になれませんか

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

教室開設説明会 ※25歳～60歳(女性)の方にお願ひしています。

■横浜 5/16(火)・26(金) 10:30～12:30  
そごう横浜店9階 市民フロア ミーティングルームB(横浜駅東口よりポルタ地下街中央通路を直進)

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。

右記日程でオンライン説明会を開催します(各30分)

- 5/16(火) 15:00～
- 5/22(月) 11:00～
- 5/25(木) 14:00～
- 5/30(火) 10:00～

【事前予約制!WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください】

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

5月無料体験学習(5/11～5/31) 生徒募集中!

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です  
株式会社 公文エルアイエル ☎0120-410-297  
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F

公文書写 先生 検索

人間ドックはJAへ

医食同源

神奈川県厚生農業協同組合連合会  
JA健康管理センターあつぎ  
JA健康管理センターさがみはら

実施内容 人間ドック/定期健康診断/婦人科検診/脳ドック  
※各種オプション検査も取り揃えております。詳細はお問い合わせください。

JAの人間ドック

問い合わせ ☎046-229-3731 (JA健康管理センターあつぎ 業務課)

問い合わせ受付時間  
8:30～16:00(月～金)  
8:30～12:30(土)  
(第3土曜日・祝日除く)

# 5月31日(水) 住民総参加型スポーツイベント はだのチャレンジデー2023



運動習慣をつけて  
免疫力のある  
身体をつくろう



はだのふるさと大使

元女子プロ野球選手  
加藤優さんも参加します!

はだの丹沢  
クライミングパーク  
無料開放

はだの丹沢クライミング  
パークキャラクター  
ディッパルくん

4年振りの復活!  
対戦相手は  
香川県丸亀市

対戦相手の自治体と参加率  
を競い合います

丸亀市公式キャラクター  
とり奉行  
骨付じゅうじゅう

活動テーマ

## はだのチャレンジ

～限界突破!みんなで延ばそう健康寿命～

### 5月31日(水) 午前0時～午後9時

市内で15分以上  
からだを動かす

インターネット、  
回収ボックスで  
報告



市民の方はもちろん、在勤・在学、観光の方もOK

# 目標は参加率50%!!目指せ、金メダル!

気軽に  
やってみよう



からだを動かしたら  
報告を

前は  
銀  
(31.5%)

はだチャレ動画で♪1人でも気軽にできる運動プログラムにチャレンジ!

No.	プログラム名	内容	公開先
1	ポールdeアクティブウォーキング	ポールウォーキングの体験・紹介	
2	はだのウォーキングガイド	運動習慣のタイプ別によるウォーキング実践のポイント紹介(チラシは公共施設にて配布)	
3	はだチャレ3密避けようプロジェクト	「運動のきっかけづくり、習慣づけ」を応援するための運動プログラムの紹介	

## はだのチャレンジデー 特別イベント ※全て無料

No.	イベント名	内容	日時	場所・申し込み先など
1	オープニングセレモニー	チャレンジデー開会宣言など	9:00~9:30	カルチャーパークけやき広場 ※雨天時メインアリーナ 主催 スポーツ推進課 ☎(84)2795
2	ポールウォーキング体験教室 午前コース	専用のポールを使用したウォーキング体験教室です。 (当日受付)	9:30~11:00	カルチャーパークけやき広場 【先着】20人 ※雨天中止 主催 秦野市スポーツ協会 ☎(84)3376
3	ポールウォーキング体験教室 午後コース	専用のポールを使用したウォーキング体験教室です。 (当日受付)	13:30~15:00	カルチャーパークけやき広場 【先着】20人 ※雨天中止 主催 秦野市スポーツ協会 ☎(84)3376
4	モルックを秦野で広げよう!	モルックは、モルック棒(300~400g)を投げて、50点を 目指すゲームです。簡単で誰でもできます!初心者大歓迎!	9:30~11:00	カルチャーパークけやき広場 代表:村上 申し込み不要 ※雨天中止
5	弓道マラソンにチャレンジ	9:00~13:00 一般稽古 13:00~15:00 } 弓道マラソン!トータルでいくつの中するか 15:00~17:00 } チャレンジします 19:30~21:30 一般稽古	9:00~21:30	メタックス体育館はだの・弓道場 初心者の方、見学は可能です
6	初心者のための ウォーキング講座	東海大学体育学部教授による初心者にも優しいウォーキン グ講座。(実技・測定あり)	10:00~11:30	健康づくり課 ☎(82)9603(5月15日申し込み開始) 保健福祉センター 多目的ホール・第4会議室
7	「くまちゃんと春のうんどう会」 ~みんなでがんばろう! チャレンジデー~	①どうぶつたいそう ②かけっこリレー ③くまちゃん (着ぐるみ)と玉入れ ※アニマルバルーンのプレゼント	10:30~11:30	はだのこども館1階多目的ホール ☎(81)7011 申し込み不要
8	野外彫刻観賞アートウォーキング	秦野駅および渋沢駅周辺に設置している野外彫刻を歩きな がら鑑賞(渋沢駅北口⇒歴史博物館⇒カルチャーパーク⇒水 無川緑地⇒市役所⇒秦野駅)	10:00~15:00	文化振興課 ☎(86)6309(5月1日申し込み開始)
9	みんなで踊ろう たのしい民謡	秦野煙草音頭、シンたばこ音頭、ふるさとの民謡(瀬戸のみ かん船・フジヤマ踊り・交野節~石川五右衛門~) 初心者大歓迎!	13:30~15:30	メタックス体育館はだの・第1武道場 代表:村上 申し込み不要
10	インディアカチャレンジデー	インディアカの練習と試合。初心者大歓迎!	13:00~16:00	メタックス体育館はだの・メインアリーナ 代表:近藤 申し込み不要
11	パラスポーツを楽しもう	ボッチャ、フライングディスクなど、みんなでパラスポ ーツを体験しよう!	9:00~12:00	メタックス体育館はだの・メインアリーナ 申し込み不要
12	体を動かそう!運動にチャレンジ!	スポーツや運動に関する本を展示します。	5月13日(土)~31日(水)	秦野市立図書館 1階入口展示コーナー
13	フィットネスチャレンジpart1	タイ式ヨガ体験教室(当日受付・初心者大歓迎!)	9:30~10:30	メタックス体育館はだの・第1武道場 【先着】60人 主催 秦野市スポーツ協会 ☎(84)3376
14	フィットネスチャレンジpart2	エアロビクス体験教室(当日受付・初心者大歓迎!)	11:00~12:00	メタックス体育館はだの・第1武道場 【先着】60人 主催 秦野市スポーツ協会 ☎(84)3376
15	フィットネスチャレンジpart3	①スペシャルジョイントズンバ第一部(当日受付・初心者大歓迎!) ②スペシャルジョイントズンバ第二部(当日受付・初心者大歓迎!) 二人のインストラクターのジョイントレッスンです。	①13:30~14:30 ②15:00~16:00	メタックス体育館はだの・第2武道場(地下) 【先着】①②とも30人 主催 秦野市スポーツ協会 ☎(84)3376
16	フィットネスチャレンジpart4	エアロビクスジョイントレッスン(当日受付) 二人のインストラクターによるジョイントレッスンです。	19:00~20:30	メタックス体育館はだの・第1武道場 【先着】60人 主催 秦野市スポーツ協会 ☎(84)3376
17	チャレンジデー水泳教室	東海大水泳部監督兼ヘッドコーチ加藤健志先生と部員によ る水泳教室(対象:小中学生 ※50m泳げる人)	16:00~19:30	NITTANパークおおね温水プール (申し込みフォーム二次元コード⇒) 【先着】80人(5月9日~定員達し次第締切) 秦野市スポーツ協会申し込みフォーム から申し込みください。 

結果は、市ホームページ、広報はだの6月15日号でご確認ください。

はだのチャレンジデー2023

検索

## 報告方法

いずれか  
で報告

- ① 報告シートを提出される方は**回収ボックス**へ!
- ② 市ホームページ「**報告フォーム**」から報告!



報告  
フォー  
ム

回収  
場所  
ボックス

- A 9:00~21:00** カルチャーパーク管理事務所・メタックス体育館はだの・NITTANパークおおね・はだの丹  
沢クライミングパーク
- B 9:00~17:00** 市役所本庁舎・市内各公民館・各駅連絡所(渋沢、秦野、東海大学前、鶴巻温泉)・なでしこ運動広  
場・サンライフ鶴巻・ペコちゃん公園はだの・立野緑地庭球場・保健福祉センター・中野健康センター・秦野駅観光案内所