

# まほろば秦野通信

令和6年4月30日

タイトル	<b>聴講募集</b> 令和6年度第1回はだの生涯学習講座 「心と体が元気になるセルフタッピング～触れて自分を癒す～」
When (いつ)	5月25日(土曜日) 13:30～15:00
Where (どこで)	秦野市立本町公民館 多目的ホール (秦野市入船町12-2)
Who (だれが)	<b>【講師】</b> 八木 美智子(やぎ みちこ)氏 (一般社団法人日本で・あーて(TE・ARTE)推進協会 理事、 一般社団法人タッピングタッチ協会ABC認定インストラクター)
What (なにを)	<b>【内容】</b> 講師が長年の看護活動から実感された「触れる・癒す・あいだをつなぐ手」の大切さについて触れ、いつでもどこでも簡単に互いをケアするタッピングタッチの基本について学ぶとともに、自らをケアするセルフタッピングについて実践的に学べる講座です。 心身に働きかける楽しさや大切さについて参加者が体験できるような講演を賜ります。
How (どのように)	<b>【定員】</b> 50名(申し込み先着順) <b>【費用】</b> 無料 <b>【申し込み】</b> 電話、電子申請申し込み。 住所・氏名・電話番号を記入したメール又はFAXでも受付可。
Why (なぜ)	現在の社会情勢等世間で話題となっている、多くの方が興味を持てるようなテーマにより、幅広い世代の市民に多様な学習機会を提供するため、今年度10回開催予定。(今回は第1回目)
過去の実績	
今後の取り組み	※はだの生涯学習講座は令和2年度から実施。 令和5年度実績: 9回実施
ホームページURL	<a href="https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1650415036932/index.html">https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1650415036932/index.html</a>
問い合わせ	文化スポーツ部生涯学習課生涯学習担当 金口 電話0463(84)2792 FAX0463(86)6563 メールアドレス s-gakusyu@city.hadano.kanagawa.jp