

まほろば秦野通信

令和6年2月15日

タイトル	目標達成で景品をゲット Vitality はだの春風ウォークを開催します
When (いつ)	【開催期間】 3月25日(月曜日)～5月12日(日曜日)
Who (だれが)	秦野市
What (なにを)	住友生命が提供するスマートフォンアプリ「Vitality」を使用し、ウォーキングを通じたあらゆる世代の健康意識の向上と身体活動を増やすきっかけづくりとなる取り組みです。
How (どのように)	【内容】 開催期間中、毎週月曜日に1週間の運動目標がアプリ内で通知されます。この目標を達成すると、ファミリーマートで使えるドリンク引換券などを獲得できます。 【対象】 18歳以上の市内在住または在勤者で、アプリを使用できるスマートフォンを持っていて、過去にVitality健康プログラムに参加または加入していない人。 【定員】 200人(申し込み先着順) 【費用】 無料 【参加方法】 2月15日(木曜日)～3月4日(月曜日)に市ホームページから専用サイトにアクセスして申し込みをした上、別途開催する説明会に参加してアプリの利用登録をします。
Why (なぜ)	健康増進に関する連携協定を締結している住友生命保険相互会社の協力により、新たな健康づくり推進の取り組みとして実施します。
今後の取り組み	今後も市民の健康に関わる情報を発信していきます。
ホームページ URL	https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/genre/1703662961401/index.html
問い合わせ	健康づくり課 健康づくり担当：肥後・須山 電話：0463(82)9603