

まほろば秦野通信

令和6年1月24日

タイトル	令和5年度第9回はだの生涯学習講座 シニア世代の断捨離® ～住まいが片付けば、人生も片付く～
When (いつ)	2月17日(土曜日) 13:30～15:00 ※当日の取材をご希望の場合は、生涯学習課にご連絡ください。
Where (どこで)	本町公民館 2階多目的ホール (所在地: 秦野市入船町12-2)
Who (だれが)	【講師】 ^{なかば} 中場 ^{みつこ} 美都子* 氏 ※やましたひでこ公認 断捨離®チーフトレーナー
What (なにを)	シニア世代を対象に、断捨離®の生みの親である、やましたひでこ公認断捨離®チーフトレーナーの中場美都子さんを招き、断捨離®についてシンプルでわかりやすい、終活につながるきっかけとなる講座を開催します。
How (どのように)	2月1日から参加者を受け付けます。市外在住者も申し込みできます。 【定員】100人(申し込み先着順) 【費用】無料 【申し込み】電話、電子申請で申し込み。住所・氏名・電話番号を記入した、メールまたはFAXでも受け付け可。
Why (なぜ)	断捨離®とは、不要なものを断ち切り、ものへの執着心をなくすことで、身軽で快適な生活や人生を手に入れようとする考え方のことです。断捨離®をすると、身の回りが片付いて整理されることはもちろん、気持ちが前向きになる効果も期待できることをシニア世代に知っていただくため、開催するものです。
過去の実績	・同様の講座を昨年5月にも開催しましたが、希望者多数につき2日で定員に達しました。 ・はだの生涯学習講座は令和2年度から実施し、令和4年度は10回開催。
今後の取り組み	現在の社会情勢等世間で話題となっている、多くの方が興味を持てるようなテーマにより、幅広い世代の市民にさまざまな学習機会を提供するため、今年度は10回開催します。
ホームページURL	https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1680082503744/index.html
問い合わせ	生涯学習課 生涯学習担当: 金口 電話: 0463(84)2792 FAX: 0463(86)6563 メール: s-gakusyu@city.hadano.kanagawa.jp