



令和5年度

# きゅうしょくだより1月

秦野市立末広小学校



あけまして  
おめでと

新春食育かるた

<p>あ</p>	<p>け</p>	<p>ま</p>	<p>し</p>	<p>て</p>
<p>朝ごはん、 食へて始まる 元気な一日</p>	<p>健康をつくる 食事、運動、 よい睡眠</p>	<p>「まごわ(は) やまご」 和の食材は 健康の友</p>	<p>しっかりと よいかみ食へよう 目標ひと口30回</p>	<p>手洗いを よくしてウイルス シャットアウト</p>
<p>お</p>	<p>め</p>	<p>で</p>	<p>と</p>	<p>う</p>
<p>「おいしいな！」 笑顔で囲む 楽しい食卓</p>	<p>目いっぱい 感謝を示そう 食事のあいさつ</p>	<p>伝統を 受け継ぎ愛そう ぼくらの ふるさと</p>	<p>とりすぎは 注意だ さとう、塩、 あぶら</p>	<p>うんち見て、 しっかり確認 自分の健康</p>

子どもたちの声がたくさん届いています。

\*ニラたまスープの日、こんな声が聞こえてきました。

- A 「やったー！卵スープだ」
- B 「おまえ、卵スープなんか好きなの？」
- A 「見た目がうまそうじゃん」

お料理は見た目も大切ですね。  
とろっとスープに卵がひろがり、ニラの緑がきれいに  
できていました。

\*スイートポテトの日

毎年、調理員さんが子どもが喜びそうなキャラクターを選んでスタンプを押してくれています。  
今年はポケモンのスタンプでした。

1年生の教室では、「あれがいい」「これがいい」と盛り上がり、先生からSTOPがかけられる場面がありました。  
また、スタンプの顔をくずしてしまうのがもったいなくて、型抜きのようにして食べる姿も見られました。  
まんぷくタイムで、手作り知り「すごい」との声が上がったと担任の先生からお話がありました。

\*新米に変わった日

先生「今日のごはんいつもより甘くておいしい」との声

さすが6年生、ごはんの味の変化に気がついてくれました。

\*給食委員会では、

1月の児童集会で発表する「給食で好きなもの」をアンケート調査しました。

アンケートの内容を決めるために、自分たちの好きなものをあげてくれました。定番のフライドチキンやキムチごはん  
ラーメン、グラタンなどが上がる中に、野菜スープやおでん、肉じゃが、鮭そぼろごはんさばのみそ煮、ポークビーンズなどがあがりました。

他にもたくさんの声が届いています。みなさんの声が励み  
になり力になります。



「ああ、なるほど！末広小の子どもたちが給食を喜んで食べてくれるのは、こういうことなのか。」と改めて感じました。  
お魚や豆、野菜いろいろなものを好きなこと、とてもうれしいです。  
給食週間中の児童集会でのアンケート結果の発表、楽しみです。

今年も一年、たくさんの声にこたえられるような給食を作っていきたいと思います。