

令和5年度  
7月学校給食予定献立表

秦野市立末広小学校 神奈川県立秦野支援学校 給食回数 10回



<p>ひづけ・その他</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごんだて</p>	<p>「なつやさいをたべよう」 夏の強い日差しをたくさんあびて育ったなつやさいは、ビタミンが豊富に含まれています。たくさん食べて、暑さに負けない体を作りましょう。</p> <p>だいすきだよ！ なつやさい</p>	<p>7月7日は「たなばた」 七夕は中国から伝わった話が多くなった行事です。「仕事熱心だったおり姫（こと座のべガ）とひこ星（わし座のアルタイル）は結婚してからなまけてばかりいました。怒った神様が天の川の両側にひきはなしてしまいます。ひきはなされた、おり姫とひこ星は年に1度、7月7日だけ会うことが許されました。」</p> <p>はた織をしていたおり姫にちなんで、裁縫の上達を願い五色の布を飾るようになり、いつからか布が紙に変わって願い事を書くようになりました。</p> <p>給食では、にんじんやさやいんげん、玉ねぎ、油揚げを短冊にそうめんはおり姫のおる系に見立て、輪切りのオクラと星型のおふで七夕汁を作ります。</p> <p>デザートは輝く星の色をイメージした日向夏のゼリーです。</p>	
--	--	---	--

3日(月)	4日(火)	5日(水) 3年生どうもろこし皮むき	6日(木)	7日(金) 七夕献立
<p>さかなのパーベキューソース</p> <p>ごはん</p> <p>はっぱうさぎ</p> <p>精白米 強化米 米油 ごま油 さとう てんぷん 小麦粉</p> <p>牛乳 豚肉 えび いか うずらの卵 メルルーサ</p> <p>しょうが にんじん 玉ねぎ キャベツ たけのこ 干し椎茸 小松菜 りんごソース</p> <p>617kcal 27.2g 18.0g 2.0g</p>	<p>ポテト サラダ</p> <p>ソフトフランスパン</p> <p>スツキーニの ミートスパゲッティ</p> <p>ソフトフランスパン ブルーベリージャム スパゲッティ 米油 じゃがいも さとう</p> <p>牛乳 豚肉 大豆ミート 粉チーズ</p> <p>スツキーニ にんにく にんじん 玉ねぎ マッシュルーム トマト缶 パセリ コーン きゅうり</p> <p>647kcal 24.3g 18.0g 2.5g</p>	<p>デザート どうもろこし</p> <p>なつやさいカレーライス (なつやさいカレー) (なぎりごはん)</p> <p>精白米 麦 米油 じゃがいも カレールウ</p> <p>牛乳 豚肉 ヨーグルト</p> <p>なす かぼちゃ にんじん 玉ねぎ トマト さやいんげん にんにく しょうが りんごソース どうもろこし</p> <p>675kcal 22.1g 18.8g 1.9g</p>	<p>あげシューマイ 低1高2</p> <p>あじつけパン</p> <p>ソース やきそば</p> <p>味付パン 中華蒸し麺 米油</p> <p>牛乳 とり肉 青のり シューマイ</p> <p>にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 小松菜</p> <p>632kcal 21.8g 24.9g 2.4g</p>	<p>デザート とりにくのハブあげ</p> <p>わかめごはん</p> <p>☆ ☆ たなばたじる</p> <p>精白米 そうめん 星の麩 小麦粉 てんぷん 油</p> <p>牛乳 わかめ とり肉 油揚げ おから</p> <p>にんじん 玉ねぎ さやいんげん オクラ しょうが 七夕デザート(日向夏のゼリー)</p> <p>653kcal 25.1g 21.6g 2.4g</p>

10日(月) 保護者献立	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<p>デザート</p> <p>にくみそどん (ごはん)</p> <p>トック スープ</p> <p>精白米 米油 ごま油 さとう てんぷん トック</p> <p>牛乳 豚肉 みそ とり肉</p> <p>玉ねぎ にんじん ピーマン こんにやく なす 干し椎茸 しょうが 長ねぎ もやし キャベツ 小松菜 メロンゼリー</p> <p>642kcal 23.2g 15.1g 1.8g</p>	<p>ビーフソテー</p> <p>ミルクパン</p> <p>ポーク ビーンズ</p> <p>ミルクパン じゃがいも 米油 さとう ビーフン</p> <p>牛乳 豚肉 大豆</p> <p>にんじん 玉ねぎ トマトピューレ さやいんげん キャベツ 小松菜</p> <p>669kcal 26.1g 18.2g 2.8g</p>	<p>ししゃもフライ 低1高2</p> <p>びりからきゅうり</p> <p>ごはん</p> <p>にくどうふ</p> <p>精白米 米油 さとう ごま油</p> <p>牛乳 豚肉 とうふ、ししゃもフライ こんぶ</p> <p>白滝 玉ねぎ にんじん えのきだけ こねぎ 小松菜 きゅうり にんにく しょうが</p> <p>656kcal 22.2g 21.0g 1.9g</p>	<p>やさしいソテー</p> <p>くろパン</p> <p>マカロニ グラタン</p> <p>黒パン マカロニ 米油 バター 小麦粉 ごま油</p> <p>発酵乳 とり肉 チーズ こんぶ</p> <p>玉ねぎ にんじん マッシュルーム パセリ コーン キャベツ 小松菜</p> <p>628kcal 24.2g 16.7g 1.8g</p>	<p>デザート フライドチキン</p> <p>1〜4年1本 5〜6年2本</p> <p>カレーピラフ</p> <p>精白米 米油 春雨 さとう 小麦粉 バター てんぷん</p> <p>牛乳 とり肉 とうふ</p> <p>玉ねぎ にんじん コーン グリーンピース 干し椎茸 小松菜 しょうが にんにく すいかのゼリー</p> <p>685kcal 25.1g 21.3g 2.2g</p>

5月24日(水) 2年生 そら豆のさやむき体験を行いました。

段ボール箱が3箱(28kg)朝早く届きました。そら豆は空に向かって実がつくよ→

「秦野産のそら豆です。」 「今日の給食に使われます。」 「フワフワのベッドになっていますか?」

大切に、ていねいにおいでいます。 大きいものも小さいものもあったよ 3つ入り、4つ入りがありました。

給食室で調理員さんがゆでてくれました。 みんなで、おいしく食べました。 おかわりも並んだよ。

2年生は、さやむきの前に「そらまめくんのベッド」の本を読みました。そらまめくんのベッド(さや)は本当にフワフワなのかな? 確かめたたくてワクワクしています。

「ぼくたち、わたしたちがむきました。よろしくおねがいします。」 声をそろえて元気にお願しました。