

まほろば秦野通信

令和元年10月4日

タイトル	参加者募集 おひとりさまの終活 ～人生100年時代をどう生きる?～
When (いつ)	10月20日(日) 午後2時～4時
Where (どこで)	保健福祉センター(緑町16-3) 多目的ホール
Who (だれが)	【講師】中澤まゆみ氏 ・ノンフィクション・ライター ・雑誌編集者を経てライターに。介護をきっかけに、医療と介護、福祉分野への関心を深めました。著者に「おひとりさまの終活」(三省堂)「人生100年時代の医療・介護サバイバル」(築地書館)等多数あります。
What (なにを)	人生100年時代に向けて、介護対策、健康、ついのすみ家の探し方、お金のことなど、これだけは知っておきたい、将来に備える知恵と工夫をお話します(参加費無料)。
Why (なぜ)	2025年に向け、終末期ケアを含む生活の質を重視した在宅介護・医療のニーズが高まっています。そこで、住み慣れた地域で自分らしい人生を送り、自分らしい最期を迎えることについて、地域住民が主体的に考えられることを目的に講演会を開催します。
今後の取り組み	市民への在宅医療・介護について普及啓発を継続して行います。
問い合わせ	高齢介護課高齢者支援担当 担当:大場 電話0463(82)7394

秦野市広報広聴課 電話0463(82)5117

令和元年 **10月20日** (日)

午後**2時**～**4時** (開場**13時30分**)

秦野市保健福祉センター 多目的ホール

おひとりさまの終活

人生**100年**時代を

どう生きる?!

これだけは知っておきたい! 将来に備える知恵と工夫

- ・私の介護、誰がする?
- ・やっぱり体が資本
- ・ついのすみ家の探し方
- ・「お金力」を身に着ける

元気なうちに知っておき、準備をしておきましょう。



講師：中澤 まゆみ氏
(ノンフィクション・ライター)

雑誌編集者を経てライターに。介護をきっかけに、医療と介護、福祉分野への関心を深めた。著書に『男おひとりさま術』(法研)、『おひとりさまの終活』(三省堂)、『おひとりさまでも最期まで在宅』『おひとりさまの終の住みか』(築地書館)など多数。取材執筆、全国で講演活動を続け、世田谷区では住民を含めた多職種連携のケアコミュニティカフェ「せたカフェ」も主宰、「認知症カフェ」などを運営する。この9月に最新刊『人生100年時代の医療・介護サバイバル』(築地書館)を刊行したばかり。

入場無料 定員 300名

どなたでもご参加いただけます♪

※この講演会は、秦野市在宅医療・介護連携推進協議会及び伊勢原市在宅医療と介護連携推進会議、平塚保健福祉事務所秦野センター地域包括ケア・地域在宅医療推進事業との合同開催とします。

申込みは電話か
FAXで直接⇒

【主催】秦野市 / 伊勢原市 / 平塚保健福祉事務所秦野センター
【申込み・問い合わせ】秦野市高齢介護課 高齢者支援担当
電話:0463-82-7394 ファクス:0463-84-0137

送付先：秦野市 高齢介護課 高齢者支援担当

ファクシミリ：0463-84-0137

(このまま送信ください。送信票は不要です。)

令和元年度 在宅医療・介護連携推進事業 講演会

「おひとりさまの終活」

参加申込書

日時 令和元年10月20日(日) 14:00~16:00

場所 秦野市保健福祉センター 多目的ホール

締切：令和元年10月16日(水)

ふり 氏	がな 名	電話番号

●会場への交通アクセス●

会場：秦野市保健福祉センター

小田急小田原線 「秦野駅」または「渋沢駅」よりバス

- ①秦野駅より 北口5番のりば「土橋経由渋沢駅北口行」
- ②渋沢駅より 北口1番のりば「土橋経由秦野駅行」
- ①②ともに「保健福祉センター前」バス停で下車徒歩1分