

まほろば秦野通信

令和元年9月18日

タイトル	たばこ祭で開催 健康はだの21の普及啓発
When (いつ)	9月29日(日曜日) 午前10時半～午後2時半 ※正午～午後1時は除く
Where (どこで)	市役所本庁舎駐車場
Who (だれが)	東海大学体育学部13名と健康づくり課職員
What (なにを)	「健康はだの21(第4期)」に基づき、健康寿命の延伸及び生活の質の向上をめざし、東海大学体育学部の専門分野である運動を中心とした啓発活動を行います。
How (どのように)	ロコモ予防のための測定会(握力テスト、椅子立ち上がりテスト、2ステップテスト、棒落としキャッチテスト)を実施
Why (なぜ)	たばこ祭りは幅広い世代と触れ合える機会であり、若い世代に「健康づくり」に関心をもってもらうため、東海大学体育学部と協働して普及啓発活動を実施します。
過去の実績	例年たばこ祭で「健康はだの21」の普及啓発を行い、広く健康づくりを考える機会としています。
今後の取り組み	市の健康増進計画「健康はだの21」の取り組みとして、さまざまな事業を推進していきます。
問い合わせ	健康づくり課健康づくり担当 担当:喜来(きらい) 電話0463(82)9603