

秦野家のマイタイムライン(風水害編) 記入例

表面

令和 年 月 日 作成

家族の決めごと

自分の名前を記入します。

- ◎ 住んでいる場所の危険を把握する。 ※洪水ハザードマップを確認してみましょう。
- ◎ 済んでいる場所が浸水想定区域に指定 (されている ・ されていない)

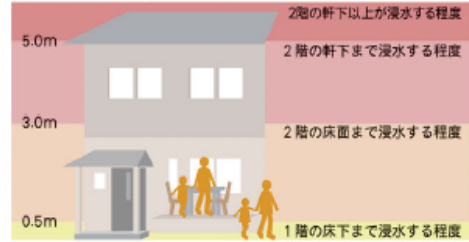
作成日を記入

【浸水する深さ : 】

【家屋浸水 : 床下 ・ 床面 ・ 軒下 ・ 軒下以上 】

【対象河川 : 】

【浸水の深さの目安】



- ◎ 避難する場所 ※実際に避難する可能性のある場所を記載します。

公民館 近親者の家 近くの頑丈な建物 自宅内の安全な場所(2階など)

避難する場所 自分(家族)が実際に避難する可能性のある場所にレ点を入れ、避難する場所を記入します。

【 × × 公民館 】 ⇒ 【避難場所への移動時間(移動手段): 30分(徒歩)】

避難経路で危険な場所(道路・河川の横を通るなど) ※ 実際に家族で避難できる経路を考えましょう

【 公民館に向かう途中に、橋を渡らなければならない、増水していると渡れない可能性がある。 】

避難する場所 浸水危険箇所や土砂、通行障害など、避難するうえで危険な場所を記入します。

【 2階の寝室 】 ⇒ 【避難場所への移動時間(移動手段): 2分(徒歩) 】

避難経路で危険な場所(道路・河川の横を通るなど) ※ 実際に家族で避難できる経路を考えましょう

【 避難しやすいように階段の荷物を、事前に整理しておく必要がある。 】

- ◎ 家族の中に、一人で避難することが難しい方(子供、高齢の方、障害をお持ちの方など)

【 長女(1歳のため、自力での避難が困難) 】

自分で避難することができない方を記入します。

- ◎ 避難するときに支援してくれる方

【名前: 特になし】

自力避難できない場合、行動を補助してくれる支援者がいたら記入します。

- ◎ 避難するときに声をかける方

自力避難できない方が近所において、自分が助けられる方を記入します。

【名前: 丹沢 △子(隣の家でひとり暮らし高齢者) TEL 88-××××】

- ◎ 持ち出し品の確認 ※避難する際に、必要な持ち出し品の確認をしておきましょう。

食料・飲料水 ライト 携帯ラジオ 携帯電話 充電器 防寒具

メガネ 着替え(下着・オムツ含む) 常備薬(お薬手帳) 保険証 簡易トイレ

緊急時の連絡先 救急バッグ その他【 哺乳瓶、粉ミルク、お湯 】

家族構成を記入し、病気やけがをしている場合も記入します。

自分が持出に必要な資機材にレ点をいれ、他に必要なものは追加します。

- ◎ 家族の情報 家族全員の安否が確認できるように家族の情報を記載しましょう。

名前	連絡先	日中の居場所	病気やけがの状況	備考(伝えておきたいこと)
秦野 すすむ	090-****-****	会社(横浜市)		車通勤
秦野 あゆみ	080-****-****	自宅	喘息	常備薬あり
秦野 のぼる	77-****(小学校)	〇〇小学校		
秦野 ゆめこ		自宅		1歳のため自力避難不可

台風発生時の秦野家の行動表

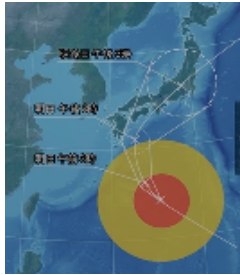
裏面

防災気象情報(青色) 気象庁・県が発表 避難情報(赤色):市が発令	事前確認・あなたの行動(例)	○○家の行動表 (実際に行う行動を書いてみましょう)
---	----------------	-------------------------------



3日前

早期注意情報
台風発生情報



- テレビやラジオからの情報収集
- マイタイムラインの確認
- 家族の予定を確認
- 備蓄食料の確認
- 常備薬の確認・備蓄



- ・ 台風がいつくるか、ニュースを見る。
- ・ マイタイムラインを確認する。
- ・ 備蓄食料の買い出しに行く。
- ・ 妻の薬を病院に多めにもらいに行く。
- ・ 自分または家族で話し合い、実際に行える行動を記入していきましょう。
- ・ ※実施する内容を記入することの意味があります。

24時間前

大雨・洪水注意報

台風接近に伴う警戒情報
(緊急情報メール)



- ハザードマップの確認
- 風に飛ばされそうなものの片づけ
- 家の周りの側溝清掃
- 家具、家電を2階へ移動する。
- 非常用持出袋の再確認(ライトの電池など)



- ・ ハザードマップを家族で確認し、避難経路を決めておく。
- ・ 植木鉢や自転車を家の中に入れる。
- ・ 側溝の落ち葉を披露
- ・ 隣の家に声を掛けて、家具・家電を2階へ運ぶ。
- ・ ミルク用のお湯を準備しておく。

避難するタイミングを決めておく。

18時間前

大雨警報(土砂災害)
洪水警報

警戒レベル3

避難準備・高齢者等避難開始発令
(緊急情報メール・テレビデータ放送など)

氾濫警戒情報

土砂災害警戒情報

警戒レベル4

避難勧告発令

(緊急情報メール・テレビデータ放送など)

- 避難所の開設状況の確認
- 避難に時間を要する方とその支援をする方は避難開始その他の方は、避難準備
- 避難する際は近所の方へ声掛け
- 全員避難開始
- 避難する際は近所の方へ声掛け
- 避難できない方は、自宅で垂直避難



【避難準備・高齢者等避難開始発令】
隣の家にも声を掛けて一緒に避難する。

- ・ 避難所が開設しているか市役所に確認
- ・ 家の中の戸締り最終確認
- ・ 携行する荷物の最終確認
- ・ 隣の家の荷物・戸締り最終確認
- ・ 避難開始

ここまで家族全員が避難を完了しておく

12時間前

大雨特別警報

氾濫発生情報

警戒レベル4

避難指示(緊急)

(緊急情報メール・テレビデータ放送など)

6時間前

台風上陸

3時間前

台風上陸後

警戒レベル5

災害発生情報

※市内で災害が発生しています。

- 避難が可能な方は即避難
- 自分の命を守る行動をとる。
(避難所までの避難が難しい場合は、近くの建物や自宅のより安全な場所に避難します。)
- 市内の災害情報を収集する。



登録すると、秦野市から災害情報や防災情報が送られてきます。



避難が完了した後も、これから台風が最接近・上陸してきます。今後の台風情報等に注意しながら、行動することや確認することを、記入しておきましょう。