

人とつながり 地域がつながる

楽しみながら健康づくり

自分にあった健康づくり

未病センターはだの 健康相談会 2019

つながりで支えあう健康なまちはだの

予約制

無料

【秦野市国民健康保険加入者対象の「健康ポイントラリー」の対象事業です。】

月日	時間	場所	内容 (備考)	定員	予約 開始日
令和元年 6月11日(火)	13:30~14:30	総合体育館 2階会議室	血管年齢・血圧測定と健康相談	20	5月20日(月) 8:30~
6月20日(木)	10:00~12:00	中野健康センター 多目的室	血流改善セミナーと健康測定会 (サンプルのお土産つき)	20	5月20日(月) 8:30~
7月18日(木)	13:30~15:30	おおね公園 エントランスホール	骨密度・血圧測定と健康相談 (素足になりやすい服装、スリッパ等上履き持参)	20	6月3日(月) 8:30~
8月7日(水)	10:00~11:30	おおね公園 エントランスホール	セミナー カラダは食べた物からできている (上履き持参、乳製品の試食あり)	20	7月1日(月) 8:30~
9月5日(木)	9:30~11:30	総合体育館 2階会議室	骨密度・血圧測定と健康相談 (素足になりやすい服装)	20	8月22日(木) 8:30~
9月19日(木)	13:30~15:00	中野健康センター 多目的室	セミナー「こころも体も元気に ハッピー教室」 ~毎日をポジティブに過ごすコツと五感のツボ刺激~	20	8月15日(木) 8:30~
10月11日(金)	10:00~11:30	総合体育館 2階会議室	セミナー 食べる事！人生100年時代を生きる (乳製品の試食あり)	20	9月5日(木) 8:30~
11月6日(水)	9:30~11:30	中野健康センター 多目的室	骨密度・血圧測定と健康相談 (素足になりやすい服装)	20	10月17日(木) 8:30~
11月28日(木)	10:00~11:30	中野健康センター 多目的室	セミナー 神秘的食品「乳」 (乳製品の試食又は試飲あり)	20	11月1日(金) 8:30~
12月5日(木)	10:00~11:00	おおね公園 エントランスホール	血管年齢・血圧測定と健康相談 (上履き持参)	20	11月1日(金) 8:30~
令和2年 1月28日(火)	13:30~14:30	総合体育館 2階会議室	血管年齢・血圧測定と健康相談	20	1月6日(月) 8:30~
2月12日(水)	10:00~11:00	中野健康センター 多目的室	血管年齢・血圧測定と健康相談	20	2月3日(月) 8:30~
3月4日(水)	11:00~12:00	中野健康センター 多目的室	セミナー お米に関する講習会 (バックごはんのお土産つき)	20	2月3日(月) 8:30~

【健康相談会の予約・問合せ】 秦野市役所健康づくり課 電話 0463-82-9603 いずれも平日の

【健康ポイントラリー問合せ】 秦野市役所国保年金課 電話 0463-82-9613 8:30~17:15