

まほろば秦野通信

平成30年9月14日

<p>タイトル</p>	<p>受講者募集 食の改善から始める健康づくり 食生活改善推進員（食育ボランティア）の養成講座を開催！</p>
<p>When (いつ)</p>	<p>① 10月4日（木曜日） 午前9時半～正午 ② 10月24日（水曜日） 午前9時半～午後1時半 ③ 11月9日（金曜日） 午前9時半～午後1時半 ④ 12月5日（水曜日） 午前9時半～午後1時半 ⑤ 1月25日（金曜日） 午前9時半～午後3時 ⑥ 2月6日（水曜日） 午前9時半～午後1時半 ⑦ 2月15日（金曜日） 午前10時～午後1時半</p>
<p>Where (どこで)</p>	<p>保健福祉センター 調理実習室及び第2会議室</p>
<p>What (なにを) How (どのように) Why (なぜ)</p>	<p>食の改善を中心とした健康づくりの取り組みを進めるためには、食に関する知識を持ち、実践する人材が不可欠であることから、家庭のみならず、地域で活動する食育ボランティアの養成講座を開催します。</p> <p>講座は7日間のコースで、管理栄養士や保健師から、対象別の食育、食事バランスガイド等の講義を受けるほか、実践のためのグループワークや調理実習等を受け、食育ボランティアとしての知識や技術を楽しく学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対象：20歳以上の市民 ・定員：30名（申し込み先着順） ・費用：3500円（テキスト代一部負担と調理実習食材料費）
<p>過去の実績</p>	<p>平成14年度から毎年実施しています。</p>
<p>今後の取り組み</p>	<p>講座終了後は、食生活改善推進員として、地域の食育推進活動に参加していただきます。</p>
<p>問い合わせ</p>	<p>健康づくり課健康づくり担当 担当：寺川 電話0463（82）9603</p>

