



秦野市Presents
東海大学ラグビーフットボール部

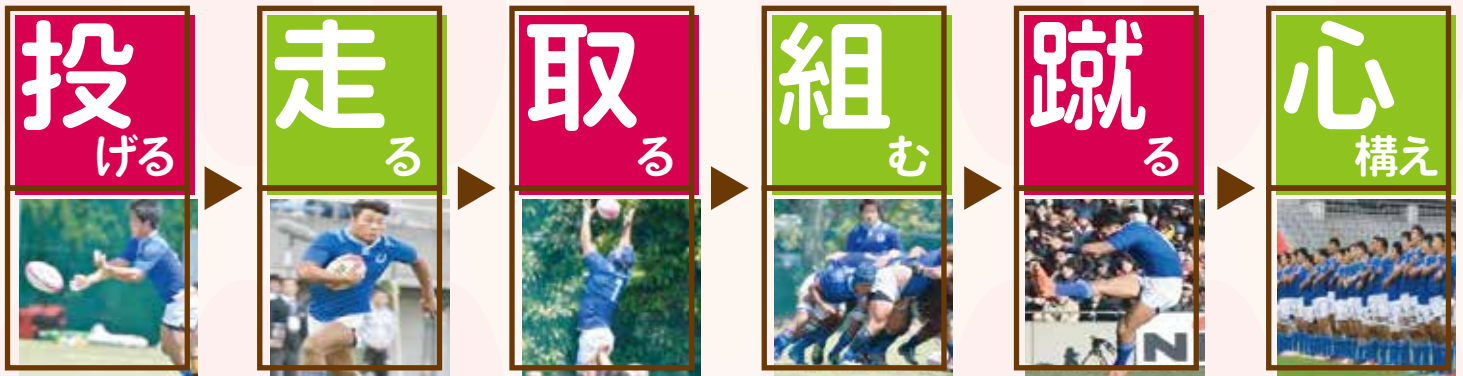
ラグビー以外の
スポーツ経験中でも参加OK!!

小学生ラグビークリニック

参加
無料

これからスポーツを始めようかな?と
思っている小学生の皆さんも
お父さん・お母さんとお気軽にご参加ください!

東海大学現役選手による体験レッスン!



チーム栄養士によるスポーツ栄養学講座 "食トレ" を学ぼう!

お父さん・お母さん・指導者の方も
一緒に学べる内容です!!

| | |
|-------------|---------|
| 身長を伸ばす食事 | 栄養バランス |
| 筋肉・体力をつける食事 | 食事管理の秘訣 |



2019年 **3月16日(土)** 9:30~13:00

会場: 秦野市総合体育館【サブアリーナ】
(秦野市平沢101-1)

【定員】100名 【対象】小学生

※上履き・体育館履き等室内履きをご持参の上ご参加ください

お申込みはコチラ!

お電話・WEBサイトよりお申込みください!

お電話 秦野市スポーツ推進課
TEL:0463-84-2795

WEB

右記QRコードを読み込んで
申し込みフォームにご記載の上、
ご応募ください
※読み込めない場合は...

<http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/index.html#p1>



〈お問い合わせ〉秦野市スポーツ推進課 TEL:0463-84-2795

〈WEB〉<http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/index.html#p1>

〈主催〉秦野市スポーツ推進課 〈協力〉東海大学