



はるたけ

発行 秦野市立東公民館

〒257-0028 秦野市東田原1538-3

TEL 0463(82)3232 FAX 0463(84)7543

e-mail:higasi-kou@city.hadano.kanagawa.jp

東公民館
ホームページ

お待たせしました！

第42回東公民館まつり開催します！

昨年度はコロナ禍による縮小開催で、「模擬店なし、飲食なし、時間短め」での開催でしたが、新型コロナウイルス感染症が5類となった今年は、以前のスタイルにできるだけ近い形で公民館まつりを開催します。地域のおまつりは皆さんも待ち望んでいたのではないのでしょうか。東公民館利用団体も日頃の成果を十二分にお披露目できるよう、現在頑張っております。それではちょっとだけご紹介します！



昨年度の展示の様子



昨年度の発表の様子

令和5年11月12日(日)

午前9時から開会式

模擬店: 日本そば、パン、綿菓子、焼きもち、ミニアメリカンドッグ、飲み物、野菜、花、手作り小物などおいしいものや、楽しいものが盛りだくさん！

展示: 書道、絵画、七宝焼き、絵手紙、菊花展、トールペイント、みちるベマップ、観光ボランティア展示など新作・力作ぞろい！(一部販売もあり)

舞台発表: 東幼稚園、ハレノヒ保育園演奏披露、東中学校吹奏楽部演奏をはじめ、民謡、舞踊、コーラス、フラダンス、三味線、HIPHOPダンスなど子どもからシニアまで楽しめるステージに！

《10月・11月の展示・講座案内》

「広報はだの」掲載日の8時半から受け付けます

詳細はホームページに記載しています

親子で遊ぼう「絵本とわらべうた」

わらべ歌を中心に絵本の読み聞かせを行い、親子のふれあいを図ります。

日 時: 10月2日(月)、11月6日(月)

午前10時半～11時半

募 集: 就学前親子 5組

参加費: 無料



東のお山のコンサート

東地区在住の音楽家たちによるアンサンブルコンサート。秋の紅葉を背景にプロの美しい音楽を聴いてみませんか。

日 時: 10月4日(水)午後2時～3時

募 集: 一般50人 参加費500円



東地区の名所旧跡めぐり～寺山地区～

東地区の豊かな自然と文化に触れ、魅力再発見のウォーキングです。東体協との共催事業です。

日 時: 10月9日(月) 午前8時半 東公民館集合
午前9時出発～正午 (公民館休館日の為、お車はでんぷん工場跡地に停めてください)

募 集: 一般30名 参加費: 無料 小雨決行



ジャズレコードを楽しもう

東海大学教養学部准教授 田丸智也氏を迎え、往年のジャズシンガーやジャズミュージックについて学びます

日 時: 10月10日(火)午後1時半～3時半

募 集: 一般60人 参加費: 無料



レコードカフェ・メモリース

所蔵レコードの持ち込み大歓迎。御薦めの1曲を皆で聴いてみませんか。

日 時: 10月18日、11月29日 午後1時半～3時

募 集: 50人 参加費: 無料

親子天体観測
～月と惑星と二重星の観察～

星空を眺めて天体を勉強しよう

日 時: 10月22日(日) 午後6時半～8時

募 集: 小学生親子10組 参加費: 無料

※雨天中止

きもの着付け教室

基本の着付け方法を学びます。

日 時: 10月31日(火)午前10時～正午

募 集: 女性10人 参加費: 150円

※着物持参

東公民館
ホームページ
(講座案内)

アンデスの笛“ケーナ”を作って ふいてみよう(全5回)

ケーナとは南米の民族楽器です。自分で手作りしたケーナで演奏してみましょう

日時：11月14日(火)・20日(月)・22日(水)・27日(月)・28日(火)

午後1時半～4時

場所：集会室A

募集：一般15人 1600円

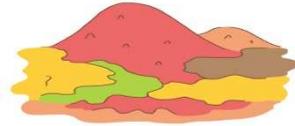


四季の写真展

四季の風景をテーマにして、写好会の皆さんの写真を展示します。

日時：12月2日(土)～12月16日(金)

場所：2Fロビー



東公民館
からのお知らせ

活動紹介

詳しい活動内容はホームページに掲載しています

東公民館
ホームページ
(活動紹介)



6月21日
「東のお山のコンサート」



7月22日
「親子フラダンス教室」



7月23日
「恐竜折り紙教室」



7月26日「親子折り紙教室」



7月30日・8月20日
「家族新聞作り講座」



7月30日
昆虫教室「スズムシを飼おう」



8月2日 君も縄文人!?
「紙ねんどで土偶を作ろう」



8月4日
「楽しい子ども絵画」



8月23日
懐かしの蓄音器



8月6日～10日
あんどん仕立ての朝顔展

図書室からのお知らせ

★公民館まつりの11月12日(日)は、通常通り「開室」します。ご利用ください。
また、当日先着50名様に「東公民館図書室オリジナルブックカバーとしおり」をプレゼントします。お楽しみに!

★8月23日に図書入れ替えをしました。新しい本がたくさん入りましたので、ぜひご利用ください。

図書・雑誌はひとり10冊まで貸出できます。
貸出期間は14日間です。予約は8冊、雑誌4冊CD2点までです。
皆様のご利用をお待ちしています。



東公民館サークル紹介

呼吸法を学ぶ会(ヨガ)

☆仲間募集中☆

体を整えて健康になりましょう♪

月2回の龍村先生のご指導のもと、ヨガを学んでいます。ヨガは「気持ちよい」だけではありません。呼吸を意識しながら、体に適度な刺激を加え、自身の体の変化を観察しながら体を整えるものです。月2回の活動では物足りないメンバーは「自主練習」として、他の水曜日の午前中に活動しています。見学大歓迎!! 興味のある方は東公民館にお問合せください。

活動日：第1・第3水曜日 午前9時半～正午
 場所：東公民館 主に1階和室・2階多目的ホール
 会費：2000円/月※自主練習は600円/回
 用具：ヨガマットなど
 講師：龍村 修先生



「インターンシップ実習」に来ていた大学生にも、体験してもらいました!

★ヨガを体験する前と後では、体の感覚が全く違った。すごい興味をもった(Hさん)
 ★体を労わることがなかったので、体を直視でき、貴重な体験ができた(Iさん)



見学大歓迎! お待ちしています♪

“仲間募集”を掲載希望のサークルは事務室までお知らせください。

公民館は地域のためにこんな役割も担っています

大雨や土砂災害発生時には“風水害時避難所”になります

台風や大雨などの災害時、公民館は「風水害時避難所」を開設します。私たちが住んでいる東地区は、他の地域に比べて標高差が大きく、小さな川も数多く存在し、土砂災害の危険があるエリアがあるのが現状です。

風水害時避難所は、川の氾濫や土砂災害など、自宅での避難が困難な方などが利用できます。

※市役所からのメール等で開設状況がわかります。迷ったらまず市役所防災課にご連絡ください。

※災害防止の「土のう」もいつでも準備しています。

※大地震発生時の避難所とは異なります。ご注意ください。



この看板が目印



災害時にも飲み物を購入できる「非常時ライフラインベンダー」



安心だね～!



東公民館には“認知症サポーター”がいます

東公民館の職員は、「東・北地域高齢者支援センター」主催の「認知症サポーター養成講座」を受講しています。来館された方をはじめ、認知症などで道に迷ってしまった方に対し、やさしく丁寧な対応の方法を会得しています。このオレンジのロバさんが目印です。

東地区の自然紹介



◆隔回で東地区の「自然紹介」と「地名紹介」を掲載しています

マガモ（真鴨）ーガンカモ科ー

エクリップスのマガモのオス

カモ類のオスは秋に日本に飛来する頃は、メスに似た地味な羽の色をしています。これを「エクリップス」と呼んでいます。早くは8月頃から10月頃にかけて換羽が行なわれ、美しい繁殖羽に変わり求愛行動を行なうようになります。

市内の公民館などの水鳥の観察は、晩秋から早春に行なわれることが多く、ふだん私たちが目にするマガモのオスは、頭は緑色、胸は紫がかった暗褐色、白い首輪があり尾の先は黒色をしています。くちばしが黄緑色で足は橙赤色。メスは全体が褐色、くちばしは黄褐色で汚れたような黒色の模様があります。

8月中旬の野鳥分科会観察会の折、葛葉川でマガモのエクリップスに出会いました。はじめカルガモとも思いましたが、カルガモの特徴であるくちばしの先の黄色い模様がないことから、マガモのエクリップスと確認しました。

文・絵： 秦野自然研究会会員 岡田榮子
参考文献：文一総合出版「自然ガイド とり」 浜口哲一他



著者紹介：岡田榮子氏

元秦野市社会教育委員、くずはの家えのき会会員、秦野自然研究会会員、東公民館運営協議会委員等の社会教育、自然観察等の活動を行っている。公民館では自然観察（特にバードウォッチング）の講師をしていただいている。従来より「はるたけ」の東地区の自然紹介に寄稿頂いている。（名古屋在住）

◆令和6年1月11日(木)酒匂川でのバードウォッチングを行います

東公民館からお知らせ

ご注意ください！！

11/12（日）公民館まつり当日の駐車場について

第1駐車場（敷地内駐車場）は「模擬店会場」となるため、終日駐車できませんが、“図書”の貸出・返却” “連絡所利用（住民票や印鑑証明取得など）” のような短時間のご利用は、玄関左側の2台のみ使用できます。（緑色の三角コーンが目印です）入場の際も西側出入口のみ開放しますのでご注意ください。

公民館まつりでご来場の方は、第2駐車場（旧でんぷん工場跡地）か東小学校校庭をご利用くださいますようお願いいたします。

＜連絡所業務は

午前8時30分～午後5時まで＞

- ・住民票
- ・印鑑証明書
- ・各種納税証明
- ・戸籍謄抄本 など

東連絡所（公民館内）で取得できます。あまりお待たせせずにお渡しできます。詳しくは事務室まで。

＜10・11月の休館日＞

10月9日(月)・11月13日(月)

保守点検のため、休館日となります。

(原則 毎月第2月曜日が休館となります)