

# まほろば秦野通信

平成30年5月21日

タイトル	<b>目指せ参加率50%! はだのチャレンジデー2018</b>
When (いつ)	5月30日(水曜日) 午前0時～午後9時
Where (どこで)	市内全域
What (なにを) How (どのように)	<p>5月の最終水曜日に15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率(%)」を、人口毎の категорияが同じ自治体と競い合う住民総参加型スポーツイベント「チャレンジデー2018」。</p> <p>今年は、「岐阜県関市」と対戦します。</p> <p>5月22日(火曜日)には、お互いの健闘をたたえあうため、ビデオ通話アプリ「Skype(スカイプ)」を使用し、両市長によるエール交換を行います。</p> <p>チャレンジデー当日は、参加率の向上を目指し、市民や団体などの企画による特別イベントを開催します(別紙のとおり)。</p>
Why (なぜ)	健康づくりやスポーツの習慣づけ、住民総参加による「まちの活性化」という観点から、全市的な取り組みとして実施します。
過去の実績	秦野市での開催は昨年に引き続き2回目。(チャレンジデーは26回目)
今後の 取り組み	5月22日(火) 午後4時 両市長によるエール交換(市長応接室) 5月30日(水) 午前8時45分 オープニングセレモニー(総合体育館メインアリーナ)
問い合わせ	スポーツ推進課 担当:板橋 電話0463(84)2795 当日0463(81)8855

# まほろば秦野通信

## ・ 主な実施イベント

No.	イベント名	内容	時間	場所	主催
1	オープニングセレモニー	開会宣言と市民体操「さわやか体操」	8:45～ 9:15	総合体育館	実行委員会 (スポーツ推進課)
2	湘南ベルマーレ・サッカー教室	つるまきこども園年長児を対象としたサッカー教室	10:00～ 11:00	おおね公園	湘南ベルマーレ
3	東小学校PTA共催「エイジレスなカラダづくり」	若々しく見える人に共通する生活習慣やエイジレスの方法を健康運動指導士がお伝えします。	10:00～ 11:30	東小学校	健康づくり課
4	みんなで遊ぼう！ 忍者ナイン！	忍者ナインラボより講師を招き、遊びながら忍者のように早く走るためのコツを学ぶ	13:00～ 13:30	上小学校	教育指導課
5	筋活チャレンジ！	筋活で健康なカラダづくり。簡単で効果的なレジスタンストレーニング（筋トレ）	14:00～ 15:30	保健福祉センター	健康づくり課
6	金メダル・チャレンジ！	金メダリストを輩出した東海大学水泳部による小中学生対象の水泳教室	16:30～ 19:00	おおね公園	水泳協会

その他、市民・団体などからのイベント企画やポケット21、こども園、幼稚園、小中学校などでコラボイベント約50件が予定されています。