

【講習会のご紹介】

赤十字健康生活支援講習

災害時高齢者生活支援講習

受講料
無料

高齢者の避難所生活に焦点をあて、不安を軽減し、不自由な生活から守るための支援技術について学びます。

必要時間数 90分～120分

受講料 無料

会場 公民館や自治会館など

内容



災害が高齢者に及ぼす影響、気をつけたい病気や症状、実技

ホットタオル作り、からだの動かし方、毛布ガウンの作り方などを体験いただけます

リラクゼーション



床からの立ち上がり
膝を利用した場合



東日本大震災

秦野市赤十字奉仕団

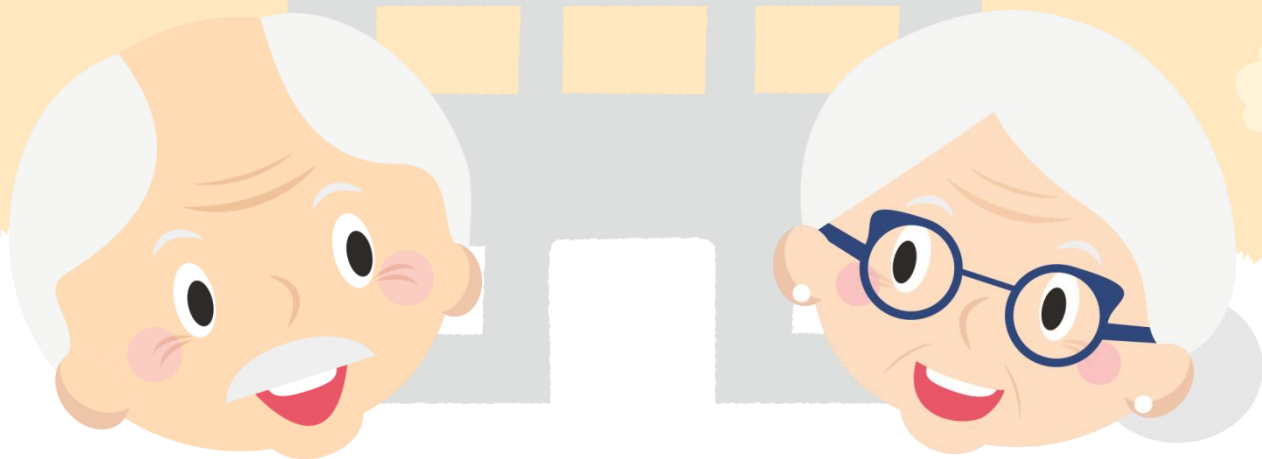
事務局 日赤秦野市地区（秦野市役所地域福祉課内）

電話 0463-82-7392

受講者募集

9月21日は世界アルツハイマーデー

地域で支える認知症



認知症の、症状や対応を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域全体で支えていくための、知識や支援技術を学ぶ講習です。

● 内容 ●

① 認知症とは？

認知症を引き起こす病気や、認知症の症状について

② 認知症の人への対応は？

さまざまな症状にあわせた望ましい対応について

③ 予防と早期発見

生活習慣を見直し、早期発見と予防の重要性について

会場：地域の公民館や自治会館など

必要時間数：90分～120分

用意するもの：支部から配布する小冊子

受講料 無料

認知と運動を組み合わせた「コグニサイズ」も体験できます。

