

まほろば秦野通信

平成27年6月16日

秦野市役所市長室広報課

タイトル	元日本オリンピック委員会強化スタッフに学ぶ食育講演会
When (いつ)	6月18日(木) 午後2時～3時45分(受付1時30分から)
Where (どこで)	秦野市保健福祉センター(秦野市緑町16-3)
Who (だれが)	主催: 秦野市、後援: 秦野市教育委員会
What (なにを)	食育月間である6月。2020年東京オリンピック・パラリンピック開催も控え、オリンピック選手の身体づくりを食から支えた管理栄養士を講師に招き、選手との具体的なやりとりや食に関するエピソード、スポーツ栄養について学ぶ食育講演会を実施し、未来のアスリートを育む食環境づくりを支援します。
How (どのように)	【講師】 川端理香さん(かわばたりか: 管理栄養士・元日本オリンピック委員会強化スタッフ)
Why (なぜ)	【テーマ】 あこがれのスポーツ選手の食事に学ぶ、健康な心とからだづくり 【定員】 150人
How much (予算)	参加費 無料
過去の実績	平成25年度は「食を通じて育つもの、育てたいもの」、26年度は、「脳を育てる朝ごはん」をテーマとして、食の大切さを伝える食育講演会を実施しています。
今後の取り組み	「はだの生涯元気プラン(秦野市食育推進計画)」の基本理念である『食で育む 元気な はだの』の実現に向け、引き続き実施していきます。
問い合わせ	こども健康部 健康づくり課 親子健康担当 担当: 宇佐美 電話0463(82)9604