

まほろば秦野通信

平成 27 年 2 月 9 日

タイトル	かながわ健康チャレンジフェスタで 秦野の「さわやか体操」を披露
When (いつ)	2 月 15 日(日曜日) 午前 10 時半～午後 4 時 20 分 ◇秦野市の発表予定：午後 3 時頃～
Where (どこで)	イオン秦野店 (入船町 12-1) 1 階セントラルコート
Who (だれが)	共催：県、イオン株式会社、公益財団法人かながわ健康財団
What (なにを)	生活習慣病の予防などを目的に、各地域の「ご当地体操」を紹介する「かながわ健康チャレンジフェスタ」。 今回は計 20 団体の体操が予定されていて、その中で、秦野の市民体操である「さわやか体操」を披露します。
How (どのように)	当日は、さわやか体操指導ボランティアの「さわやかマスター」が体操をするほか、市の食育キャラクター「ボンチーヌ」も登場します。 ※イベントの詳細は別紙のとおり ◇秦野市民体操「さわやか体操」 「日常生活の中で気軽に取り入れられる運動」をテーマに、平成 11 年に完成。考案者は、東海大学体育学部川向妙子教授。
Why (なぜ)	県が目指す「健康寿命日本一」の取組みの一つ。 「体操」をテーマに、地域に根付く日頃の取組みを発表し、多くの人に運動習慣を身につけてもらうため。
過去の実績	平成 26 年 2 月 11 日：イオンモール大和で開催 同年 10 月 12 日：イオン本牧店で開催
問い合わせ	こども健康部健康づくり課成人健康班 担当：長島 電話 0463 (82) 9603