

平成31年度

離乳食セミナー




4カ月児健康診査を受けたお子さんと、ご家族のためのセミナーです。
本を見るだけでは分かりにくい離乳食の「かたさや味、与え方」などを体験します。
離乳食は、お子さんの豊かな表情、ことば、消化吸収、お座りなどの発達を促します。

【内 容】 ごっくん期の離乳食を食べてみよう
離乳食のメニューを考えよう



【日 程】 木曜日（☆のみ火曜日）

年/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
2019年 (平成31年)	11	16	13	11	—	12	10	14	12
	25	30	☆25	25	22	26	31	28	—
年/月	1月	2月	3月						
2020年	—	13	12						
	☆21	27	26						

秦野市食育キャラクター
ポンチーヌ



- 【スタッフ】 管理栄養士、栄養士、食育ボランティア等
- 【時 間】 受付：13：30～13：45
講座：13：45～15：30
- 【場 所】 秦野市保健福祉センター 2階 教養娯楽室
- 【対 象】 概ね4～6カ月のお子さん
- 【持 ち 物】 母子健康手帳・筆記用具・費用200円（小銭をお持ちください）
使い慣れたスプーン（ある人のみ）・タオルなど
- 【申 込 み】 予約制（先着25組）
4カ月児健診で予約、又は電話、QRコード予約(次を参照)

【QRコード予約】 実施日の3日前までにご利用します。

次の項目を入力し、送信してください。

- ①セミナー名
- ②お子さんのお名前
- ③生年月日
- ④電話番号
- ⑤参加される日にち



※必ず参加日も入力してください。

申込み先 秦野市 こども健康部 こども家庭支援課 親子健康担当

電話 82-9604（平日8:30～17:00）

★メール oyako-c@city.hadanokanagawa.jp

＊おばあちゃん、おじいちゃんの参加もお待ちしております。

◎市ホームページトップ>市民の方へ>子育て・教育>食育「乳幼児期の食育」を御覧ください。