

# 広畑ふれあい塾

令和3年度  
受講者募集



あなたの生きがいを見つけませんか！

募集期間：令和3年3月1日(月)～7日(日)

申し込み方法：『往復はがき』で郵送 持参応募不可

問い合わせ先：

【講座内容・結果通知に関すること】・・・各講座紹介欄に記載

【申し込み全般に関すること】・・・生涯学習課(☎84-2792)

ホームページ：[広畑ふれあい塾](#) で検索

## 募集要項

- |    |                      |  |
|----|----------------------|--|
| 1  | 応募資格                 | 秦野市内に在住、在勤または在学で、40歳以上の方（公民館教室は年齢制限なし）   |
| 2  | 場所                   | 広畑ふれあいプラザ、渋沢公民館、東公民館、南公民館  |
| 3  | 講座の開始                | 令和3年4月から（講座により異なります）   |
| 4  | 募集定員                 | 講座により異なります。（各講座紹介欄をご覧ください）<br>受講申し込みが募集定員を超えた講座は、抽選により受講者を決定します。<br>なお、秦野市の公共施設利用制限（定員の50%）内の教室利用とするため<br>今年度募集定員は従来よりも少なくしています。ご理解ください。 |
| 5  | 講座の不成立               | 受講の申し込みが6人未満となった講座は、不成立となります。（受講不可）  |
| 6  | 申込み方法・期限             | 次頁「申し込み方法」をご覧ください。   |
| 7  | 結果の連絡                | <b>3月22～31日の間(予定)</b> に、 <b>返信はがき</b> により、各講師から通知されます。<br>（受講決定者の通知には、講座開始日、持ち物、受講料、教材費など記載）   |
| 8  | 受講料                  | 各講座1回当たり <b>400円</b> ×講座回数（1回の講座時間は <b>1時間30分</b> ）<br>*教材費、材料費等は別に実費負担。（ない講座もあります。）   |
| 9  | 受講料の納付               | 第1回目の講座日から納入。<br>（原則、全10回以下の講座は全額一括。11回以上の講座は半期分等に相当する額を分割。）<br>*通知や第1回目の講座日などで、講師からの説明があります。  |
| 10 | 受講料返還制度<br>（クーリングオフ） | 内容が合わないとき・やめたいときは、 <b>初回受講日から起算して8日以内</b> に<br><b>講師</b> に申し出れば、受講料納入後であっても未受講分を返還します。<br>ただし、 <b>教材費については、受講料返還の対象になりません。</b>           |

# 申し込み方法

往復はがきにより、郵送してください。

持参での応募は出来ません。

① 往復はがきの往信分裏面(下記:記入例の、右半分)に、  
『講座番号・講座名・同一内容講座の扱い・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号』を記入。

② 往信宛名面(記入例の、右半分の裏側)に市役所の宛先  
『〒257-8501 秦野市桜町1-3-2 秦野市役所 生涯学習課』を記入。

※本冊紙の最終ページにある、【受講申込内容・宛先】用紙 を貼り付けても構いません。

③ 返信宛名面(記入例の、左半分)に、**申込者の住所・名前**を記入。

この返信はがきにより後日、講師から  
申し込み結果等の通知が郵送されます。

(※) 受講の可否、また、受講可の場合、講座開始日(第1回目)・持ち物・受講料なども記載されます。

● 申し込みは、**3月7日(日)**消印まで有効。

● 1枚のはがきで1講座を受付。

※ただし、講座番号末尾がアルファベットの「同一内容講座」の場合に限り、1枚のはがきで複数分を応募できます。  
同一内容講座の扱いは、下記のいずれかを○で囲んで下さい。

・ **複数講座のうち1講座受講希望**  
(希望順位の高いもの順に記入)

・ **複数講座受講希望**  
(希望するすべてを記入)

結果通知の内容等に関する問い合わせや、結果通知が届かない等の連絡は、各講師までお願いします。

## ● 同一内容講座「受講申込」の記入例

### 1 講座受講希望

広畑ふれあい塾 受講申込  
次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名
	楽しい体操

同一内容講座の場合の希望区別 (○で囲む)

・ **1 講座希望**    ・ 複数講座希望

第1希望	第2希望	第3希望
9 9 B	9 9 C	9 9 A

### 複数講座受講希望

広畑ふれあい塾 受講申込  
次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名
	楽しい体操

同一内容講座の場合の希望区別 (○で囲む)

・ 1 講座希望    ・ **複数講座希望**

第1希望	第2希望	第3希望
9 9 A	9 9 B	

**講座案内の見方**

開催曜日：各月の第何番目の曜日から示します  
 講座時間：準備／あと片付け時間を含みます  
 定員：募集定員です  
 講座回数：講座の実施回数です  
 教材費：テキスト代／材料費などです  
 受講料とは別の費用です  
 講座説明：講座の内容です。質問のある方は  
 直接講師にお問い合わせください ☎

講座番号	講座名	講師名
開催曜日	講座時間	
定員	講座回数	教材費
講座説明		
☎ 講師電話番号		

11A	茶の湯（立礼）A	竹村宗都
第2・4火曜日	13:30~15:00	
9人	20回	各回 450円
テーブル、イスでの稽古です。 日常を忘れて、気楽に、お茶を楽しみませんか。足腰の心配な人、又男性も「和気藹々」と楽しんでおります。ぜひ仲間入り下さい。 講師電話 83-2208		

11B	茶の湯（立礼）B	竹村宗都
第2・4火曜日	15:00~16:30	
9人	20回	各回 450円
【 講座番号 11A と同じ内容 】 講師電話 83-2208		

12A	楽しむ書道A	伊奈美恵子
第2・4木曜日	9:00~10:30	
9人	20回	なし
「書は人なり」と言われるように字は、その人の人柄を表します。ともすると画一的な字になりがちな時、自分らしい字を書いてみませんか。筆で書くと味のある字が書けます。 講師電話 77-2279		

12B	楽しむ書道B	伊奈美恵子
第1・3木曜日	9:00~10:30	
9人	20回	なし
【 講座番号 12A と同じ内容 】 講師電話 77-2279		

12C	楽しむ書道C	伊奈美恵子
第1・3木曜日	10:30~12:00	
9人	20回	なし
【 講座番号 12A と同じ内容 】 講師電話 77-2279		

13A	お花を生けようA	名倉ふみ子
第2木曜日	13:30~15:00	
8人	12回	各回 850円
毎日の生活の中で、身近な草花に目を向けて、ゆとりを持って季節を感じ、健康で心豊かにして、お花の好きな仲間と共に、楽しく、お花を生けてみませんか！！（池坊） 講師電話 88-3619		

13B	お花を生けようB	名倉ふみ子
第2木曜日	15:00~16:30	
8人	12回	各回 850円
【 講座番号 13A と同じ内容 】 講師電話 88-3619		

13C	お花を生けようC	名倉ふみ子
第2木曜日	12:00~13:30	
8人	12回	各回 850円
【 講座番号 13A と同じ内容 】 講師電話 88-3619		

14A 詩吟(岳精流)A	大森宏子
第2・4火曜日	12:00~13:30
9人	18回 年間 300円
詩を吟ずる事により、真なるものに触れ、善なる心呼び起し、美なるものに感動する。吟の極地を求めて邁進しております。大きな声を出して一緒に楽しく学びましょう。	
講師電話 81-5815	

14B 詩吟(岳精流)B	大森宏子
第2・4火曜日	13:30~15:00
9人	18回 年間 300円
【 講座番号 14A と同じ内容 】	
講師電話 81-5815	

151 健康に良い詩吟	木村眞澄
第2・4土曜日	10:30~12:00
9人	20回 なし
お腹から声を出す事は、健康増進になります。腹式呼吸により、内蔵の働きを高め体調が整い老化防止に繋がります。温故知新、心身の鍛練、まずは、詩吟を始めてみませんか。	
講師電話 77-1077	

17A 楽しいいけばなA	萩原好志子
第2水曜日	13:30~15:00
9人	12回 各回 800円
暮らしの中にお花を飾ってみませんか。季節を感じながら、小原流のいけばなを楽しんでください。初心者も経験者も大歓迎です。気軽な会です。ご参加をお待ちしています。	
講師電話 82-6067	

17B 楽しいいけばなB	萩原好志子
第2水曜日	15:00~16:30
9人	12回 各回 800円
【 講座番号 17A と同じ内容 】	
講師電話 82-6067	

20A 絵手紙①A	森谷年子
第3月曜日	9:00~10:30
9人	12回 年間 1,000円
感動は自ら見つけるもの季節の花や野菜など描き短い言葉をそえて切手を貼って出す。相手がいる事で交流も深まる絵手紙を始めてみませんか初めての方一緒に楽しみましょう。	
講師電話 88-1448	

20B 絵手紙①B	森谷年子
第3月曜日	10:30~12:00
9人	12回 年間 1,000円
【 講座番号 20A と同じ内容 】	
講師電話 88-1448	

211 絵手紙②	藤本きよみ
第3月曜日	13:30~15:00
9人	10回 年間 800円
コロナ禍で新しい生活様式に変化、こんな時、絵手紙の真心込めた温かな手描の絵や言葉がほっこりと心を和ませてくれると思います。1月8月を休み無理のない年10回です	
講師電話 77-4633	

221 論語①	本多勝昭
第2・4水曜日	12:00~13:30
9人	20回 年間 1,200円
書き下し文の素読と解説です。論語①は新入門者向きです。論語はどこから学習しても大丈夫ですが、論語①を1年か2年学習してから論語②が良いと思います。	
講師電話 76-7360	

22A 論語②A	本多勝昭
第2・4水曜日	9:00~10:30
9人	20回 なし
書き下し文の素読と解説です。論語②は継続者向きです。論語はどこから学習しても大丈夫ですが、論語①を1年か2年学習してから論語②が良いと思います。	
講師電話 76-7360	

22B 論語②B	本多勝昭
第2・4水曜日 10:30~12:00	
9人 20回	なし
【 講座番号 22A と同じ内容 】	

講師電話 76-7360

241 論語③	加藤正孝
第2・4水曜日 9:00~10:30	
9人 16回	年間 1,000円
理想を説き挫折した孔子。中国の古典「論語」は今なお多くの人々に感銘を与えている。以上の点を時代背景と孔子の生涯を通して考えます。金谷治訳注の論語を購入頂きます。	

講師電話 090-9239-6278

301 楽しいマジック	長澤英夫
第2・4火曜日 10:30~12:00	
9人 20回	なし
みんなで楽しく身近な材料を使ってふしぎを楽しみましょう。	

講師電話 83-6467

40A ダンベルとリズムA	宮川せき子
第1・3月曜日 10:30~12:00	
27人 20回	年間 1,100円
玄米を筒状に作ったダンベルを使用し重さは300gです。ストレッチで体をほぐしダンベル体操で筋肉を鍛え一生、介護のいない体作りをめざします。男女は問いません。	

講師電話 090-1795-3045

40B ダンベルとリズムB	宮川せき子
第2・4水曜日 10:30~12:00	
27人 20回	年間 1,100円
【 講座番号 40A と同じ内容 】	

講師電話 090-1795-3045

41A 卓球教室①A	古川正紀
第2・4木曜日 12:00~13:30	
25人 20回	なし
卓球は80代でもできる運動です。ボールをよく見て、身体を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しく卓球をして、体力の維持、健康の増進を！	

講師電話 83-2054

41B 卓球教室①B	古川正紀
第2・4火曜日 13:30~15:00	
25人 20回	なし
【 講座番号 41A と同じ内容 】	

講師電話 83-2054

42A 卓球教室②A	鈴木清志
第1・3月曜日 9:00~10:30	
25人 20回	なし
卓球は80代でもできる運動です。ボールをよく見て、身体を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しく卓球をして、体力の維持、健康の増進を！	

講師電話 81-4074

42B 卓球教室②B	鈴木清志
第1・3火曜日 9:00~10:30	
25人 20回	なし
【 講座番号 42A と同じ内容 】	

講師電話 81-4074

431 腹式呼吸体操①	平原律子
第2・4金曜日 9:00~10:30	
27人 20回	なし
どなたでも気軽にできる体操です。腹式呼吸で体力作り、肩凝り、膝の痛み、尿失禁など寝たきり老人にならないように。みなさんと一緒に健康維持に努めましょう。	

講師電話 83-0013

令和3年度 広畑ふれあい塾講座案内

44A	かんたんヨガA	中野美和
第2・4月曜日	9:00~10:30	
27人	20回	なし
たっぷりと時間をかけて、心と体をほぐして いきます。体が固くても大丈夫!! 初心者の方も一緒に自分自身をいやしていく 時間を楽しんでいきましょう!!		
講師電話 090-8020-0308		

44B	かんたんヨガB	中野美和
第2・4月曜日	10:30~12:00	
27人	20回	なし
【講座番号 44A と同じ内容】		
講師電話 090-8020-0308		

44C	かんたんヨガC	中野美和
第2・4水曜日	9:00~10:30	
27人	20回	なし
【講座番号 44A と同じ内容】		
講師電話 090-8020-0308		

451	中国体操と原地太極拳①	安池知子
第1・3金曜日	12:00~13:30	
25人	20回	なし
中国体操で身体をほぐし 中国の曲で易しい 原地太極拳 誰にもでき健康づくり転倒防止 仲間づくり 楽しい時間を一緒に		
講師電話 81-0701		

461	万病克服の健康体操	永井久仁子
第2・4火曜日	10:30~12:00	
9人	20回	年間 1,680円
畳一枚のスペースでどこでも出来る健康体操 100歳まで元気に生きる体作り、東洋医学 から発祥。医者いらずの健康体操。調心、調 息、調身毎日15分で健康維持できます。		
講師電話 57-6110		

51A	ロイヤルダンスA	蛭名カツエ
第1・3月曜日	15:00~16:30	
20人	20回	なし
社交ダンスの基本のステップを中心に健康的 に楽しくレッスンしています。 仲間づくりの一つに加えて共に人生をエンジ ヨイしませんか。		
講師電話 77-4899		

51B	ロイヤルダンスB	蛭名カツエ
第2・4月曜日	15:00~16:30	
20人	20回	なし
【講座番号 51A と同じ内容】		
講師電話 77-4899		

52A	ロマンダンスA	長谷川正章
第1・3金曜日	16:30~18:00	
20人	20回	なし
心地良い音楽を聞きながら息を合わせリズム とメロデーを身体で表現する社交ダンス、全 身の筋肉を使うので健康に最適な運動です! 爽やかな汗皆で流すとほ~ら友達です。		
講師電話 75-2702		

52B	ロマンダンスB	長谷川正章
第2・4金曜日	15:00~16:30	
20人	20回	なし
【講座番号 52A と同じ内容】		
講師電話 75-2702		

60A	なつかしの歌声喫茶A	佛崎裕美
第2・4火曜日	10:30~12:00	
27人	20回	なし
誰でもうたえる昔歌った懐かしい歌、童謡、 叙情歌、フォークソング、その他、いろいろ 、気楽に皆様と楽しく歌いましょう。		
講師電話 77-4160		

60B なつかしの歌声喫茶B 佛崎裕美
第2・4火曜日 12:00~13:30
27人 20回 なし
【講座番号 60A と同じ内容】

講師電話 77-4160

611 歌ってみよう!合唱 渡邊照子
第2・4火曜日 9:00~10:30
27人 20回 年間 1,000円
声と心を合わせ歌う合唱はひとりでは味わえない喜びと楽しさそして感動を共有できます体をほぐし呼吸発声の練習をし、音符が読めなくても協力して十分に合唱を楽しめます。

講師電話 87-0437

62A 発声で健康作りA 大村慶子
第1・3金曜日 13:30~15:00
20人 20回 年間 500円
呼吸と姿勢のエクササイズで声が気持ち良く出ます。
ウクレレ弾き語りコーナーあり。
リクエストにも、なるべく応じます!

講師電話 090-2535-4772

62B 発声で健康作りB 大村慶子
第1・3金曜日 15:00~16:30
20人 20回 年間 500円
【講座番号 62A と同じ内容】

講師電話 090-2535-4772

63A 歌いましょう心の歌をA 遠藤晶子
第2・4金曜日 10:30~12:00
20人 20回 各回 250円
皆さまの心に残っている、懐かしく思っている日本の歌、世界の歌、映画音楽やミュージカル等を心豊かに歌ってみませんか?歌を通しての仲間作りを一緒にしていきましょう?

講師電話 090-7524-9380

63B 歌いましょう心の歌をB 遠藤晶子
第1・3火曜日 10:30~12:00
20人 19回 各回 250円
【講座番号 63A と同じ内容】

講師電話 090-7524-9380

70A パソコン入門A 篠崎輝昭
第1・3木曜日 10:30~12:00
9人 20回 年間 6,000円
パソコンの基本操作からワードによる資料作成、年賀状の作成と印刷、エクセルによる住所録、家計簿の作成、デジカメ写真のパソコンによる閲覧、編集、加工などを学びます。

講師電話 82-0129

70B パソコン入門B 篠崎輝昭
第1・3木曜日 13:30~15:00
9人 20回 年間 6,000円
【講座番号 70A と同じ内容】

講師電話 82-0129

711 デジカメ教室秦野初級 石井登
第2・4木曜日 9:00~10:30
9人 20回 年間 1,500円
カメラと三脚の使い方、光と構図の決め方、優れた写真の撮り方や撮影マナーを学びます。貴方の隠れた才能を見つけて育てます。安いカメラが面白くなる新感覚の教室です。

講師電話 77-3726

712 デジカメ教室秦野中級 石井登
第2・4木曜日 10:30~12:00
9人 20回 年間 1,500円
優れた写真を撮るための光と色を学びます。より芸術的な写真にするための編集ソフトを学びます。写真をもっと知りたい人の写真教室です。

講師電話 77-3726

令和3年度 広畑ふれあい塾講座案内

<b>801 たのしい囲碁・入門</b>	<b>阿部善衛</b>
第1・3土曜日 9:00~10:30	
9人 20回	年間 1,000円
囲碁に興味はあるが、この年齢ではとこの足を踏んでいる方、囲碁の楽しさ、奥深さ、上達の喜びを体験してみませんか。入門者から10級位の方を対象とした講座です。	
講師電話 77-6960	

<b>80A たのしい囲碁・初級A</b>	<b>阿部善衛</b>
第1・3金曜日 13:30~15:00	
9人 20回	年間 1,000円
囲碁の基本的ルールを理解し、5級位までの棋力のある方を対象にしています。楽しく同じ仲間と語りながら講座を行います。どうぞ気楽にご参加下さい。	
講師電話 77-6960	

<b>80B たのしい囲碁・初級B</b>	<b>阿部善衛</b>
第2・4金曜日 13:30~15:00	
9人 20回	年間 1,000円
【 講座番号 80A と同じ内容 】	
講師電話 77-6960	

<b>811 たのしい囲碁・中級</b>	<b>武田一郎</b>
第1・3金曜日 12:00~13:30	
9人 20回	年間 500円
たのしい囲碁は、夫々実力に応じ「入門、初級、中級」に分かれ工夫を凝らし楽しんでいますが、「中級」は5級~四段位を対象にメンバー同士の実践対局を楽しんでいます。	
講師電話 88-4163	

<b>82A はじめての麻雀A</b>	<b>笠島幸江</b>
第1・3水曜日 15:00~16:30	
9人 20回	なし
午後のひとときを、楽しみながらゲーム感覚で、奥の深い、脳トレパズルの麻雀をしませんか。老化防止には最適です。	
講師電話 090-1542-7700	

<b>82B はじめての麻雀B</b>	<b>笠島幸江</b>
第2・4水曜日 15:00~16:30	
9人 20回	なし
【 講座番号 82A と同じ内容 】	
講師電話 090-1542-7700	

<b>82C はじめての麻雀C</b>	<b>笠島幸江</b>
第1・3水曜日 13:30~15:00	
9人 20回	なし
【 講座番号 82A と同じ内容 】	
講師電話 090-1542-7700	

<b>83A 麻雀中級A</b>	<b>井熊英隆</b>
第1・3月曜日 10:30~12:00	
9人 20回	なし
経験の浅い人対象です。麻雀の「ルール」と「得点計算法」を遊びながら楽しく学び、脳の老化防止と麻雀のレベルアップを図りながら、楽しい仲間作りをする講座です。	
講師電話 78-0503	

<b>83B 麻雀中級B</b>	<b>井熊英隆</b>
第2・4月曜日 10:30~12:00	
9人 20回	なし
【 講座番号 83A と同じ内容 】	
講師電話 78-0503	

<b>83C 麻雀中級C</b>	<b>井熊英隆</b>
第1・3月曜日 9:00~10:30	
9人 20回	なし
【 講座番号 83A と同じ内容 】	
講師電話 78-0503	

901	はじめての瞑想①	山口修平
第3水曜日	19:30~21:00	
9人	12回	なし
瞑想は年齢性別、関係なく楽しめ、暮らしに豊かさをもたらします。瞑想とご縁がなかった方に、瞑想とのご縁を繋げたら幸いです。瞑想プラス夢実現セミナーにもなっています。		
講師電話 090-1842-6150		

911	100年ライフシフト	小山信弘
第1・3土曜日	10:30~12:00	
9人	14回	年間 800円
人生100年時代構想会議の基本デザインやリカレント教育の必要性を学び、休養・栄養運動の観点で自己管理して健康維持し、再び活躍できるようライフシフトに備えましょう		
講師電話 82-3383		

### 渋沢公民館教室

161	詩吟趣味の会	武正承
第2・4木曜日	13:30~15:00	
12人	20回	年間 1,000円
詩吟を始めてみませんか。声を出して健康増進、ストレス解消しましょう。歴史にふれて文化の継承をしましょう。詩吟の好きな仲間が集い、毎日を楽しく過ごしましょう。		
講師電話 75-1166		

201	いけばな小原流	森谷年子
第4水曜日	10:30~12:00	
11人	12回	各回 700円
庭の花一輪でもお部屋に飾ったら、豊かな心と感動が生まれます。初めての方も若い頃少し習った方も一緒に学びましょう。季節の花をあなたの思いを込めて楽しみましょう。		
講師電話 88-1448		

231	古文書・くずし字	矢内昭夫
第2・4水曜日	15:00~16:30	
11人	20回	年間 1,000円
古文書を継続して学ばれている方向けです。江戸時代の出版物・筆写本（徳川実紀など）や秦野市内に残る古文書などを教材として、学習をすすめます。		
講師電話 87-5250		

232	はじめての古文書	矢内昭夫
第2・4水曜日	13:30~15:00	
11人	20回	年間 1,000円
江戸時代に使われた手紙の文例集・寺子屋の教科書・百人一首などを教材として、古文書・くずし字の基礎を学びます。はじめての方でも理解可能な易しい内容から入ります。		
講師電話 87-5250		

233	2年目の古文書	矢内昭夫
第1・3水曜日	13:30~15:00	
12人	20回	年間 1,000円
「はじめての古文書」を受講され、さらに古文書・くずし字学習を深めたいと思われる方向けです。江戸時代の出版物・筆写本や秦野市内に残る古文書を教材とします。		
講師電話 87-5250		

612	はじめよう！合唱	渡邊照子
第2・4木曜日	13:30~15:00	
30人	20回	年間 1,000円
声と心を合わせ歌う合唱はひとりでは味わえない喜びと楽しさそして感動を共有できます。体をほぐし呼吸発声の練習をし、音符が読めなくても協力して十分に合唱を楽しめます。		
講師電話 87-0437		

**東公民館教室**

10A	茶の湯 初めの一步A	小川宗貴
第1・3火曜日	13:30~15:00	
10人	20回	各回 500円
初心者の割稽古から始めて、美味しいお菓子とお抹茶と、そして少しの緊張感で、非日常的な一時を新しいお仲間と共に、体験してみませんか。お待ちしております。 裏千家		
講師電話 84-7600		

10B	茶の湯 初めの一步B	小川宗貴
第1・3火曜日	15:00~16:30	
10人	20回	各回 500円
【 講座番号 10A と同じ内容 】		
講師電話 84-7600		

171	季節のいけばな	萩原好志子
第1月曜日	13:30~15:00	
20人	12回	各回 800円
暮らしの中にお花を飾ってみませんか。季節を感じながら、小原流のいけばなを楽しんでください。初心者も経験者も大歓迎です。気軽な会です。ご参加をお待ちしています。		
講師電話 82-6067		

**南公民館教室**

432	腹式呼吸体操②	平原律子
第2・4月曜日	13:30~15:00	
15人	20回	なし
どなたでも気軽にできる体操です。腹式呼吸で体力作り、肩凝り、膝の痛み、尿失禁など寝たきり老人にならないように。みなさんと一緒に健康維持に努めましょう。		
講師電話 83-0013		

452	中国体操と原地太極拳②	安池知子
第2・4月曜日	10:30~12:00	
12人	20回	なし
中国体操で身体をほぐし 中国の曲で易しい 原地太極拳 誰にもでき健康づくり転倒防止 仲間づくり 楽しい時間を一緒に		
講師電話 81-0701		

902	はじめての瞑想②	山口修平
第2月曜日	19:30~21:00	
20人	12回	なし
瞑想は年齢性別、関係なく楽しめ、暮らしに豊かさをもたらします。瞑想とご縁がなかった方に、瞑想とのご縁を繋げたら幸いです。瞑想プラス夢実現セミナーにもなっています。		
講師電話 090-1842-6150		

# 貼付用：【受講申込内容・宛先】用紙

内容を記入し、点線で切り抜き、往復ハガキに貼付してご利用ください。

同一内容講座の場合は、1講座希望・複数講座希望の区別を○で囲んでください。

広畑ふれあい塾 受講申込  
次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名

同一内容講座の場合の希望区別（○で囲む）

・ 1講座希望      ・ 複数講座希望

第1希望	第2希望	第3希望

ふりがな		年齢
氏名		
郵便番号	〒    —	
住所		
電話番号		

広畑ふれあい塾 受講申込  
次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名

同一内容講座の場合の希望区別（○で囲む）

・ 1講座希望      ・ 複数講座希望

第1希望	第2希望	第3希望

ふりがな		年齢
氏名		
郵便番号	〒    —	
住所		
電話番号		

往信分 裏側用

〒257-8501  
秦野市桜町1-3-2  
秦野市役所  
生涯学習課 行

〒257-8501  
秦野市桜町1-3-2  
秦野市役所  
生涯学習課 行

往信 宛名面用