

みがこう! 家事場のパパチカラ

「イクメン（育児をする男性）」「カジダン（家事をする男性）」なんて言葉をよく耳にするようになりましたが、我が家のパパはどうでしょうか？

ひとことで「家事・育児」といってもいろいろなことがあります。ぜひ、できそうなことからチャレンジしてみましょう！

パパチカラチェック

自分ひとりでできますか？

- 食事づくり
- 一週間分の献立づくり
- 洗濯
- 部屋の掃除
- トイレ・お風呂の掃除
- 皿洗い
- ごみの分別・ごみ捨て
- 食品・日用品の買い物
- おむつ替え・トイレの世話
- お風呂に入れる
- 寝かしつけ
- 子どもと家で遊ぶ
- 子どもと外で遊ぶ
- 子どもと電車やバスに乗る
- 保育園・幼稚園の送迎



参加してみませんか？

♡秦野市の子育て応援事業♡

♡おめでた家族教室 予約制

対象：妊婦とその夫・家族

お母さんと赤ちゃんの健康と安全な出産のための教室です。
お父さんやご家族も一緒にどうぞ！

♡目指せイクメン講座 予約制

対象：4か月から11か月までの子のお父さん・お母さん

子育てに役立つ講座や楽しい手遊びを体験し、お子さんともっと仲良くなれるコツを学びませんか？

開催日などの詳細は、ホームページをご覧ください。

秦野市のホームページ ⇒ 健康・福祉・子育て ⇒ 子育て

(担当：健康子育て課 親子健康班)

こちらもチェックしてみよう



秦野市 パパになる人が読むページ

<http://www.city.hadano.kanagawa.jp/kosodate/kenko/kosodate/ikuji/papa.html>



夢・希望！未来へつなごう

～秦野市は平成27年1月1日に
市制施行60周年を迎えます～

募集中 はだの女性人材リスト登録者

(担当：くらし安心部 人権推進課)

市の審議会等への女性の委員登用を進めるため、「女性人材リスト」への登録者を募集しています。詳細はホームページをご覧ください。



女性人材リストのページ

<http://www.city.hadano.kanagawa.jp/jinken/danjo/womenlist.html>

女性のための悩み相談室のご案内

～相談費用は無料・秘密は厳守します～

- 相談日** 毎週火・木曜日、第2土曜日（祝日・年末年始は除く）
- 相談時間** 午前10時～正午、午後1時～3時
- 相談内容** 夫婦、家族、職場の問題など女性の悩み全般
- 相談方法** ①電話相談：上記の相談時間内に直接お電話ください。
【専用電話】0463（83）1812
②面接相談：前日までに申込みください。
【予約電話】0463（82）7618（直通）

編集後記

男女がともに豊かに暮らしていくためには、やはりお互いが自立すること、助け合い、尊重し合うことがとても大切なのだと思います。忙しい日々の中ではありますが、相手を思いやる心のゆとりを忘れずにいたいものです。

日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。さて、秋と言えば何の秋？ちょっと立ち止まって、パートナーと一緒に秋の楽しみを見つけにいきませんか。

平成26年度広報部員 七蔵司修（部長）・榎本喜美江・村山静枝・犬飼美恵子・熊澤広明

イベント情報

はだの市民が創る男女共同社会推進会議

行政と連携し、男女共同社会を実現するための市民組織として、平成5年から活動しています。

11月3日（月・祝）市民の日

男女共同参画アンケートにご協力いただいた方に、焼そば100円で販売します。安くておいしい♪



青いのほり旗とジャンパーが目印！

11月14日（金）暴力防止キャンペーン

11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」に合わせ、啓発グッズを配布します。

場所：イオン秦野店
時間：午前10時から



11月29日（土）人権フェスティバル in はだの

秦野市文化会館小ホールにて、表彰式やパネル展示などを行います。

「群読 ～浅田次郎作品より～」
作品：「角筈にて」「鉄道員（ぼっぼや）」
会場：秦野市文化会館 小ホール
時間：午後2時から午後4時（予定）
公演：東京ルネッサンス（代表 増岡 弘氏）

事前申込制（先着順）

【受付電話】0463（82）7618（人権推進課）

入場無料

